

فهرست مطالب

۱۵ مقدمه
۱۷ فصل اول: شناخت و علوم معاصر
۲۰ تعریف شناخت
۲۱ موضوعات و مباحث شناختی
۲۲ علوم شناختی
۲۴ روانشناسی شناختی
۲۵ علوم اعصاب شناختی
۲۶ لوب‌های اصلی مخ
۲۸ • عملکرد لوب پیشانی
۲۹ • عملکرد لوب آهیانه‌ای
۳۰ • عملکرد لوب گیجگاهی
۳۰ • عملکرد لوب پس‌سری
۳۰ • عملکرد سیستم لیمبیک
۳۱ پردازش اطلاعات و شناخت
۳۷ رویکرد شناختی
۳۹ فصل دوم: هوشیاری
۴۱ تعریف هوشیاری
۴۲ هوشیاری از دیدگاه ویلیام جیمز
۴۳ اجزای هوشیاری
۴۴ سیستم فعال‌کننده مشبک (شبکه‌ای)
۴۴ • تحریک سیستم فعال‌کننده مشبک

۴۴	تئوری‌های خواب
۴۵	• تئوری غیرفعال خواب
۴۵	• تئوری فعال خواب
۴۵	مراحل خواب
۴۶	اختلالات خواب
۴۷	علل اختلالات هوشیاری

۴۹ فصل سوم: ادراک

۵۱	تعریف ادراک
۵۲	انواع اطلاعات حسی
۵۳	نظریه‌های ادراکی
۵۳	• نظریه‌های صعودی ادراک
۵۴	• نظریه‌های نزولی ادراک
۵۴	عوامل مؤثر بر ادراک
۵۵	اختلالات ادراکی
۵۵	انواع اختلالات ادراکی
۵۵	• خطای حسی
۵۵	انواع خطای حسی
۵۵	خطای حسی در افراد طبیعی
۵۶	خطای حسی در بیماران روانی
۵۷	• ادراک پریشی
۵۷	انواع ادراک پریشی
۵۷	مواردی از ادراک پریشی
۵۹	• توهم
۵۹	• اندام فانتوم

۶۱ فصل چهارم: توجه
۶۳ تعریف توجه
۶۴ مراکز توجه در مغز
۶۴ سیستم‌های مغزی توجه
۶۵ • سیستم انگیزتگی
۶۶ • سیستم پشتی توجه
۶۷ • سیستم جلویی توجه
۶۷ انواع توجه
۶۸ انواع توجه ارادی
۶۹ • توجه انتخابی (گزینشی)
۶۹ • توجه تقسیم‌شده (پخش شده یا توزیع شده)
۶۹ • توجه متغیر (متناوب)
۶۹ • توجه مستمر (گوش به زنگی)
۷۰ • جستجوی بینایی یا دیداری
۷۰ تفکیک توجه از هوشیاری
۷۰ عوامل مؤثر بر توجه
۷۱ اختلال نقص توجه-بیش‌فعالی (ADHD)
۷۱ • انواع ADHD

۷۳ فصل پنجم: هوش
۷۶ تعاریفی از هوش
۷۶ هوش در گذر زمان (تاریخچه و نظریه‌های هوش)
۷۶ آزمون هوش فرانسیس گالتون
۷۷ مقیاس هوش آلفرد بینت
۷۷ مقیاس هوش استنفورد-بینت

۷۸	بهره هوش (هوشبهر یا ضریب هوشی)
۷۹	مقیاس هوش و کسلر
۸۰	بحث‌هایی در آزمون‌های هوش
۸۰	هوش از دیدگاه اسپیرمن (نظریه عامل هوش کلی یا عامل g)
۸۱	هوش از دیدگاه ترستون (نظریه هفت عاملی هوش)
۸۱	هوش از دیدگاه گیلفورد/ نظریه ساختار هوش
۸۳	هوش از دیدگاه کتل (نظریه دو عاملی)
۸۴	• هوش سیال و متبلور
۸۴	هوش از دیدگاه گاردنر/ نظریه هوش‌های چندگانه
۸۵	• هوش درون فردی و میان فردی
۸۵	هوش از دیدگاه استرنبرگ/ نظریه سه‌وجهی هوش
۸۶	• تعریف عناصر هوش استرنبرگ
۸۶	عوامل مؤثر بر هوش
۸۹	فصل ششم: هوش هیجانی
۹۲	خصوصیات افراد دارای هوش هیجانی
۹۲	مؤلفه‌های هوش هیجانی
۹۳	اثرات هوش هیجانی
۹۵	فصل هفتم: هوش مصنوعی
۹۷	تعاریفی از هوش مصنوعی
۹۸	آزمون تورینگ
۹۹	جان سرل و اتاق چینی
۱۰۱	ویژگی‌های هوشمندی
۱۰۱	سیستم‌های خبره (سامانه‌های خبره)
۱۰۱	شبکه عصبی مصنوعی

۱۰۵ فصل هشتم: حافظه
۱۰۷ تعریف حافظه
۱۰۸ مراحل حافظه
۱۰۸ • مرحله کدگذاری (رمزگردانی)
۱۰۹ • مرحله ذخیره‌سازی (اندوزش)
۱۰۹ • مرحله بازیابی
۱۰۹ انواع حافظه
۱۰۹ • حافظه حسی
۱۱۰ انواع حافظه حسی
۱۱۱ • حافظه کوتاه‌مدت
۱۱۱ • حافظه فعال (حافظه کاری)
۱۱۲ اجزای حافظه کاری از نظر آلن بدلی
۱۱۳ • حافظه طولانی‌مدت (بلندمدت)
۱۱۳ انواع حافظه بلندمدت
۱۱۴ • حافظه آشکار (صریح)
۱۱۶ • حافظه غیر آشکار (ضمنی)
۱۱۷ روش‌های بهبود و تقویت حافظه
۱۱۹ ارتباط حافظه با یادگیری
۱۱۹ حافظه و مغز
۱۲۰ اختلالات فراموشی یا یادزدودگی
۱۲۱ • انواع یادزدودگی
۱۲۱ • علل یادزدودگی
۱۲۲ فراحافظه
۱۲۲ • تعاریفی از فراحافظه
۱۲۲ راهبردهای حافظه

۱۲۳ خاطرات روشن (خاطرات برجسته)

۱۲۳ حافظه روزمره (حافظه در زندگی واقعی)

۱۲۵ فصل نهم: یادگیری

۱۲۷ تعریف یادگیری

۱۲۸ انواع نظریه‌های یادگیری

۱۲۹ • نظریه‌های رفتاری

۱۲۹ ویژگی‌های دیدگاه رفتاری (رفتارگرایی)

۱۳۰ مهم‌ترین نظریه‌های رفتاری

۱۳۱ • نظریه‌های شناختی

۱۳۲ ویژگی‌های دیدگاه شناختی (شناخت‌گرایی)

۱۳۳ مهم‌ترین نظریه‌های شناختی

۱۳۴ یادگیری و حافظه

۱۳۴ مکانیسم‌های زیست‌شناختی (بیولوژیکال) یادگیری و حافظه

۱۳۵ • اصل موضوع هب

۱۳۶ • مکانیسم‌های سلولی در یادگیری و حافظه

۱۳۸ عوامل مؤثر بر یادگیری

۱۳۹ ناتوانی‌های یادگیری

۱۴۰ • علایم ناتوانی‌های یادگیری

۱۴۳ فصل دهم: تفکر

۱۴۵ تفکر چیست؟

۱۴۷ تعاریفی از تفکر

۱۴۷ ویژگی‌های افراد متفکر

۱۴۸ انواع تفکر

۱۴۸ تفکر انتقادی

۱۴۹ • تعاریفی از تفکر انتقادی

- ۱۵۱ • خصوصیات و ویژگی‌های متفکر نقاد
- ۱۵۲ تفکر خلاق
- ۱۵۴ • مؤلفه‌ها یا عناصر اصلی خلاقیت
- ۱۵۵ • خصوصیات افراد بسیار خلاق
- ۱۵۶ ارتباط تفکر خلاق با تفکر انتقادی
- ۱۵۶ تفکر از دیدگاه جان دیویی
- ۱۵۷ • مراحل تفکر از نظر جان دیویی
- ۱۵۷ تفکر از دیدگاه گیلفورد
- ۱۵۷ • تفکر همگرا
- ۱۵۸ • تفکر واگرا
- ۱۵۹ • تفاوت‌های تفکر همگرا و واگرا
- ۱۵۹ تفکر عمودی و تفکر جانبی
- ۱۶۰ تفکر خلاق انتقادی
- ۱۶۰ استدلال
- ۱۶۰ تعاریفی از استدلال
- ۱۶۰ انواع استدلال
- ۱۶۰ • استدلال استقرایی
- ۱۶۱ • استدلال قیاسی (استنتاجی)
- ۱۶۲ • استدلال تمثیلی
- ۱۶۲ اهمیت و نقش استدلال
- ۱۶۳ تفکر سیستمی (تفکر سامانه‌ای)
- ۱۶۳ تفکر راهبردی (تفکر استراتژیک)

۱۶۶	تفکر خودگرا (تفکر خودمحور)
۱۶۶	مهارت‌های تفکر
۱۶۹	• آموزش و پرورش مهارت‌های تفکر
۱۷۱	انواع تفکر در علوم اعصاب شناختی
۱۷۵	فصل یازدهم: تصمیم‌گیری و حل مسئله (تفکر در عمل)
۱۷۷	تصمیم‌گیری
۱۷۹	تعاریفی از تصمیم‌گیری
۱۷۹	انواع تصمیم‌گیری
۱۸۰	• انواع الگوهای تصمیم‌گیری
۱۸۰	موقعیت تصمیم‌گیری
۱۸۱	عوامل مؤثر بر تصمیم‌گیری
۱۸۳	مهارت تصمیم‌گیری
۱۸۴	تصمیمات فردی و گروهی
۱۸۵	• مقایسه تصمیمات فردی و گروهی
۱۸۶	حل مسئله
۱۸۷	تعاریفی از حل مسئله
۱۸۸	مؤلفه‌های حل مسئله
۱۸۸	مراحل فرآیند حل مسئله
۱۹۰	مهارت حل مسئله
۱۹۲	اثرات مثبت مهارت حل مسئله
۱۹۳	ویژگی‌های افراد خبره در حل مسئله
۱۹۴	موارد کاربرد حل مسئله در حوزه سلامت
۱۹۵	• حل مسئله در درمان بیماری‌ها و اختلالات
۱۹۶	موانع حل مسئله
۱۹۶	• عوارض هم‌رنگی در فرآیند حل مسئله

۱۹۹ فصل دوازدهم: زبان
۲۰۱ زبان و گفتار
۲۰۲ تعریف زبان
۲۰۲ ابزارهای ارتباطی غیرکلامی
۲۰۳ خصوصیات متمایزکننده زبان
۲۰۳ عناصر بنیادی زبان
۲۰۳ ادراک کلامی و روانی کلامی
۲۰۴ نقش ناحیه بروکا و ورنیکه در تکلم (گفتار)
۲۰۶ • مراکز دیگر تکلم در مغز
۲۰۶ مراحل رشد و اکتساب زبان
۲۰۷ عوامل مؤثر بر رشد و اکتساب زبان
۲۰۸ ارتباط زبان و تفکر
۲۰۸ • دیدگاه اول - زبان شکل دهنده تفکر است
۲۰۹ • دیدگاه دوم - زبان ابزاری است برای بیان تفکر
 • دیدگاه سوم - در ابتدا رشد زبان و تفکر، متوازن و همزمان بوده و سپس به هم
۲۱۰ می‌آمیزند
۲۱۱ کنش‌های گفتاری (اعمال گفتاری)
۲۱۲ کنش‌های گفتاری از دیدگاه سرل
۲۱۳ • کنش اظهاری
۲۱۳ • کنش دستوری یا ترغیبی
۲۱۳ • کنش تعهدی
۲۱۴ • کنش بیانی یا عاطفی
۲۱۴ • کنش اعلانی (کنش اجرایی)
۲۱۵ اختلالات گفتار و زبان
۲۱۵ • اختلالات گفتار
۲۱۶ • اختلالات زبان

۲۱۷ فصل سیزدهم: عملکردهای اجرایی مغز
۲۱۹ عملکرد اجرایی مغز
۲۱۹ آناتومی سیستم اجرایی مغز
۲۲۲ انواع عملکردهای اجرایی مغز
۲۲۴ آسیب به سیستم اجرایی مغز
۲۲۵ • بیماری‌ها و اختلالات لوب پیشانی
۲۲۷ منابع (References)