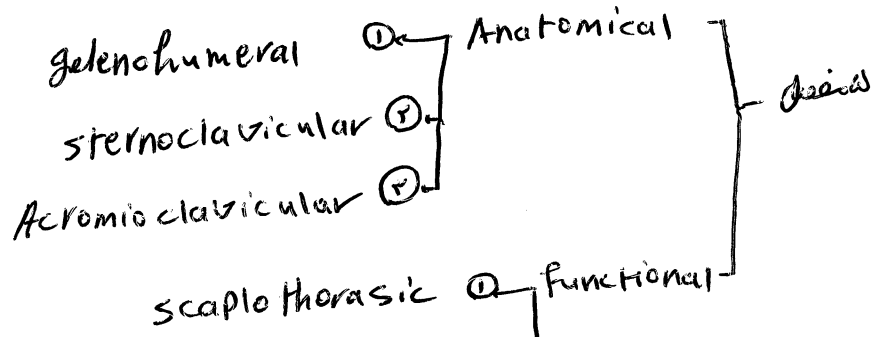


αα + انتهای فصل اختصاران توضیح داده شده است. x

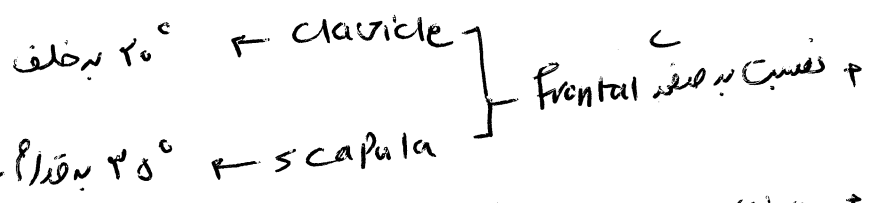
← ثبات داینامیک ← ROM وسیع نشانه را مغز میخواند

کار عملی نشانه بعد از تپی ← کاربرد ↑ + کنترل ↑ + A. Rom

در عا گوشه نشینان بلا بلردان است.

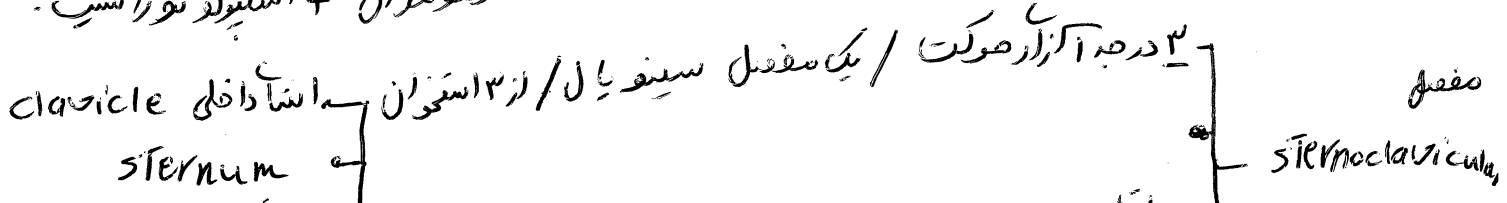


subacromial ← طبقه نظر لوانجی ← جوی از لنگر هومرال



حرکت نشانه = حرکت لنگر هومرال + اسکپولو تورا سیک

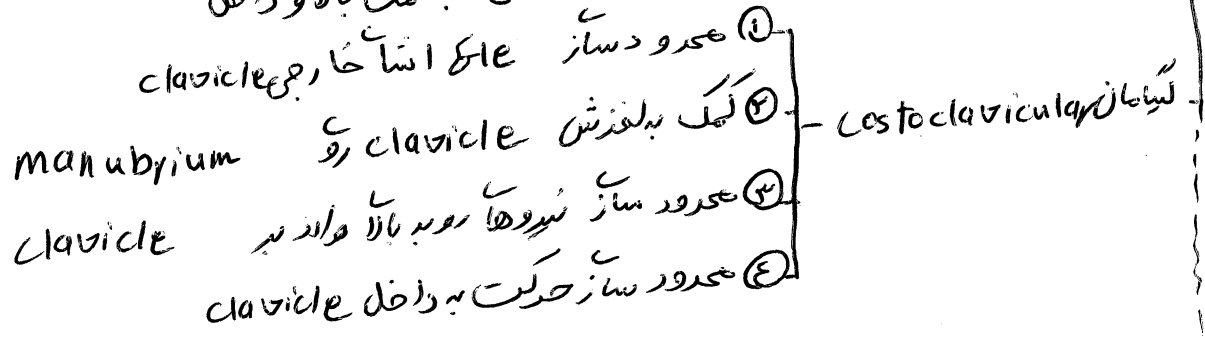
۳۰° ← Retroversion + humeros



عامل ثبات دهنده عامل یافت میبند ← لیگامان sternoclavicular قدامی

- 1. لیگامان sternoclavicular خلفی
- 2. لیگامان sternoclavicular خلفی
- 3. لیگامان Interclavicular
- 4. لیگامان Costoclavicular

قفسی: به سمت بالا و خارج
خلفی: به سمت بالا و داخل



تقسیم مفصل به قسمت داخلی و خارجی

دیس

تقویت مفصل + جاذب شوک

۳ واحد عملی

① گیماران خارجی بین دیس و clavicle ← دیس بخشی از manubrium است -
depression + elevation

② گیماران داخلی بین دیس و manubrium ← دیس بخشی از clavicle است -
Retraction + Protraction

③ مفصل Costoclavicular ← Ant/Post Rotation

Ant/Post sternoclavicular ①

Interclavicular ②

costoclavicular ③

دیس مفصل ④

عقدات ⑤

جمع شد بافت ها تا این مفصل

Transverse / Frontal / sagittal

درجه آزاد حرکت

تیب لینا مفصل

هدف حرکت: قراردادن scapula در وضعیت مطلوب برای پذیرش سر هومروس -
sternoclavicular

محور مفصل ← خارج از مفصل و در لیگامان Costoclavicular
① Ele ← حرکات ۴۵°

Roll به بالا - (غلش) sternum و clavicle
slide به پایین (لفزش) sternum و clavicle
costoclavicular ← محور ساز + تثبیت Ele

② depression ← حرکات ۱۵°
Roll به پایین sternum و clavicle
slide به بالا sternum و clavicle
Interclavicular ← بخش فوقانی لیگامان ها کیسولار

بنا به قرارداد ← محور چرخش برای حرکت معین، جفت مفصل را قطع میکند

Slide + Roll ← به عقب

← Sternum & clavicle

Retraction (۳)

- Capsular قلابی + costoclavicular قلابی

Slide + Roll ← به قدام

← Sternum & clavicle

Protraction (۴)

حد اکثر در بیشترین مقدار Forward Reach

Backward or upward Rot (۵) - ۲۵-۴۰ در حین Sh. fle/Abd - فقط در همین حالت

Ant Rot ندارد

استرس در این مفصل

Incongruent است اما عمود تغییرات تحریمی را بچ نمی‌گذرد

costoclavicular + دسیب

1٪ در رفتن مفصل گل بین + ۳ در رفتن ها shoulder girdle

Translational - gliding/plane joint / ۳ درجه آزاد حرکتی

Roll و slide تعریف نمی‌گذرد

Clavicle - به سمت بالا و دافه

اغلب زان درسیب مفصلی

شیب سفوح به اساس خط عمود ۱۶-۲۶ / هر چه به خط عمود نزدیکتر است در درجه بیشتر برافزونی

اقدامات نشده

scapula در هر دو بعد

- ۱) ↑ حرکات اندام فوقانی با تسهیل حرکات
- ۲) قدام درص لنوئید زیر سر هومروس
- ۳) تطبیق scapula و thorax

۹۱۲ ۶۹۶ ۴۱۲۶

محمد محمدی

لبامان فوقانی Acromioclavicular ← بدلیل انفصال به دلتوئید + تراپیز ← حمایت قسمت فوقانی مفصل از قسمت فوقانی

لبامان تحتانی Acromioclavicular ← محور و کنگره اصلی حتماً متحرک از نیروها و قوا به دیستان clavicle

لبامان Coracoclavicular ← حرکت از جای دافعی clavicle و scapula

این نقش مهم: حین sh. & t. ← چرخش خلفی ← چرخش scapula clavicle

انواع:

- Conoid: بازدارنده اولیه حرکت به سمت بالا
- Trapezoid: دافعه و خلف به Trapezoid
- Trapezoid: بیشتر بازدارنده به نیروها خلفی

کپسول مفصل ← ضعیف ← بدون حمایت لبامانی تا توان است.

دیسک ناقص ← نشانه آنوعالی نیست بلکه نشانه در ندرت است.

1 Superior/Inferior Acromioclavicular Ligament

2 Coracoclavicular Ligament

3 دیسک مفصل

4 Trapez + deltoid فوقانی

مسیر نیرو در weight bearing = همسروس ← دلتوئید ← استیلولا clavicle ← Coracoclavicular Ligament

دامنه حرکتی در Acromioclavicular & sternoclavicular

حرکت در این مفصل با حرکت scapula نسبت به اشا خارج clavicle توصیف می‌شود.

حرکت اصلی: upward / Downward Rot

حرکت Translatory: قدامی / خلفی + داخلی / خارجی + فوقانی / تحتانی.

حرکت clavicle و scapula: upward / Downward Rot

بجینی یا جیبی: تقسیم چرخشی برآوردن راستا مطلوب به scapula

در صفات Sagittal و Frontal