



فصل اول: تحلیل فعالیت چیست؟

اهداف فصل	۱۵
چارچوب کاری کاردرمانی: مبنای برای تحلیل فعالیت	۲۲
فرایند تحلیل فعالیت	۲۳
نتیجه‌گیری	۲۶
فعالیت‌ها	۲۶

فصل دوم: ما در حال آنالیز چه چیزی هستیم؟

فواید سیستم گروه‌بندی کار	۳۳
زمینه‌های کار	۳۴
فعالیت‌های روزانه زندگی (ADL)	۳۴
فعالیت‌های ابزاری در زندگی روزانه	۳۸
مراقبت از دیگران (شامل انتخاب و نظارت بر مراقبت‌کنندگان)	۳۹
روش‌های امنیتی و امور اورژانسی	۴۶
مشارکت در تحصیلات رسمی و شخصی	۵۱
نتیجه‌گیری	۶۳

فصل سوم: توالی و زمان‌بندی

مراحل ضروری بسوی موفقیت	۷۰
روش‌هایی برای تعیین و تشخیص مراحل کلیدی	۷۱
فرآیند ذهنی مراحل	۷۱
خودتان در فعالیت درگیر شوید	۷۱
گفتگو با مراجعان	۷۲
صحبت با کسی که این فعالیت را انجام می‌دهد	۷۳
مشاهده شخصی که فعالیت را انجام می‌دهد	۷۴
تجزیه و تحلیل تکلیف به صورت روندی: تعیین توالی و زمان‌بندی	۷۴
پیشنهادات یوئن و دی آمیکو برای آنالیز	۷۵
فعالیت	۷۸
نتیجه‌گیری	۸۰
فعالیت	۸۰

فصل چهارم: اشیاء، فضا و نیازمندی‌های اجتماعی

ابزار (Tools)	۸۴
مواد (Materials)	۸۴
تجهیزات (Equipment)	۸۵
خواص و ویژگی‌ها (Properties)	۸۶
اندازه (size)	۸۷
آرایش اشیاء در محیط	۸۷



۸۸.....	سطح (surface).....
۸۸.....	روشنایی.....
۸۹.....	درجه حرارت (دما).....
۹۰.....	رطوبت.....
۹۰.....	سروصدا.....
۹۱.....	تهویه.....
۹۳.....	نتیجه گیری.....
۹۳.....	فعالیت.....
۹۴.....	سوالات.....

فصل پنجم: عملکردهای بدنی مورد نیاز

۱۰۰.....	سازمان دهی دسته بندی‌های عملکرد بدنی.....
۱۰۰.....	بخش ۱- عملکردهای ذهنی.....
۱۰۳.....	نمونه واقعی.....
۱۰۶.....	حافظه کوتاه مدت.....
۱۰۶.....	حافظه کاری یا فعال.....
۱۰۷.....	حافظه بلندمدت.....
۱۰۸.....	نمونه واقعی.....
۱۰۸.....	تمیز حواس: ادراک شنوایی.....
۱۰۹.....	تمیز حواس: لامسه.....
۱۰۹.....	تمیز حواس: بینایی.....
۱۱۰.....	تمیز حواس: بویایی.....
۱۱۰.....	تمیز حواس: حس تعادلی- عمقی.....
۱۱۱.....	پردازش چند حسی.....
۱۱۱.....	حافظه حسی.....
۱۱۲.....	روابط زمانی.....
۱۱۳.....	عملکردهای فکری.....
۱۱۶.....	آگاهی از واقعیت.....
۱۱۷.....	محتوای فکری مناسب.....
۱۱۷.....	عملکردهای ذهنی توالی حرکات پیچیده.....
۱۱۸.....	هیجانی (Emotional).....
۱۱۸.....	کنار آمدن (coping).....
۱۲۱.....	عملکردهای کلی هوشیاری ذهنی.....
۱۲۱.....	سطح برانگیختگی (Arousal).....
۱۲۱.....	سطح هوشیاری.....
۱۲۱.....	آگاهی.....
۱۲۳.....	فطرت و شخصیت.....
۱۲۳.....	ثبات احساسی.....
۱۲۴.....	خواب (پروسه فیزیولوژیک).....
۱۲۵.....	بخش دوم: عملکردهای حسی و درد.....
۱۲۶.....	تعدیل (modulation).....
۱۲۶.....	یکپارچگی بین حواس بدن و محیط.....



۱۲۷	آگاهی دیداری در فواصل مختلف
۱۲۷	عملکردهای شنوایی
۱۲۷	تحمل صداهای پیرامون
۱۲۸	آگاهی از مکان و فاصله‌ی صداها
۱۲۹	عملکردهای وستیبولار
۱۲۹	احساس حرکت ایمن خلاف نیروی جاذبه
۱۳۰	عملکردهای چشایی تجمع مزه‌ها
۱۳۰	عملکرد بویایی
۱۳۰	عملکردهای حس عمقی
۱۳۰	آگاهی از موقعیت بدن و فضا
۱۳۱	عملکردهای لامسه
۱۳۱	راحتی با احساس لمس شدن
۱۳۲	درد
۱۳۲	مکان‌یابی درد
۱۳۲	حرارت و فشار
۱۳۲	آگاهی دمایی
۱۳۳	عملکرد مفاصل و استخوان‌ها
۱۳۳	تحرک مفصل
۱۳۳	ثبات مفصل
۱۳۳	راستای پوسچرال مفصل
۱۳۴	توان عضله (muscle power)
۱۳۶	تون عضله
۱۳۶	تحمل عضلانی تحمل (endurance)
۱۳۷	رفلکس‌های حرکتی
۱۳۷	رفلکس‌های کششی
۱۳۸	کنترل حرکات ارادی
۱۳۸	هماهنگی چشم/پا/دست
۱۳۹	یکپارچگی دوطرفه
۱۴۰	عبور از خط وسط (میدلاین)
۱۴۰	کنترل حرکات ظریف
۱۴۰	کنترل حرکات درشت
۱۴۱	کنترل حرکات چشم
۱۴۲	الگوهای راه رفتن
۱۴۳	کارکرد سیستم قلبی عروقی، خونی، ایمنی و تنفسی
۱۴۳	کارکرد سیستم قلبی عروقی
۱۴۳	کارکرد فشار خون
۱۴۴	ضربان قلب
۱۴۴	کارکرد سیستم‌های خونی و ایمنی سیستم خونی
۱۴۵	سیستم ایمنی
۱۴۵	کارکردهای دیگر و حواس سیستم‌های قلبی عروقی و تنفسی
۱۴۵	سرعت تنفس



۱۴۶	ریتم (آهنگ) تنفس
۱۴۷	عمق تنفس
۱۴۷	تحمل فیزیکی، استقامت، ظرفیت هوازی
۱۴۸	کارکردهای صوت و کلام
۱۴۸	کارکردهای صوت
۱۴۹	ریتم و روانی کلام
۱۴۹	کارکردهای تلفظ صوتی جایگزین
۱۵۰	کارکرد سیستم‌های غدد درون ریز، سوخت‌وساز، و گوارشی
۱۵۰	کارکرد سیستم گوارشی
۱۵۰	سیستم سوخت و ساز
۱۵۱	سیستم غدد درون ریز
۱۵۱	کارکردهای باروری و ادراری تناسلی
۱۵۱	کارکردهای ادراری
۱۵۲	کارکردهای باروری و تناسلی
۱۵۲	پوست و کارکرد ساختارهای مرتبط
۱۵۲	کارکردهای مراقبتی پوست
۱۵۳	کارکرد ترمیم در التیام بخشی پوست
۱۵۳	نتیجه‌گیری
۱۵۴	سوالات

فصل ششم: ساختارهای بدنی مورد نیاز

۱۵۹	ساختارهای سیستم عصبی
۱۶۳	سیستم ایمنی
۱۶۳	سیستم تنفسی
۱۶۳	ساختارهای مرتبط با سیستم گوارشی، سوخت و ساز و غدد درون ریز
۱۶۶	ساختارهای مرتبط با سیستم ادراری و باروری
۱۷۰	نتیجه‌گیری

فصل هفتم: مهارت‌های عملکردی و عملکردهای مورد نیاز

۱۷۵	مهارت‌های حرکتی و برنامه‌ریزی حرکتی
۱۷۸	مهارت‌های حسی - درکی
۱۷۹	مهارت‌های تعدیل عاطفی
۱۸۰	مهارت‌های شناختی
۱۸۲	مهارت‌های اجتماعی و ارتباطی
۱۸۵	نتیجه‌گیری
۱۸۶	سوالات

فصل هشتم: مراجع؛ کلیدی جهت تجزیه و تحلیل فعالیت مبتنی بر کار

۱۹۰	تعریف مجدد نیازمندی‌های فعالیت
۱۹۰	آگاهی از کار
۱۹۱	پروفایل کاری
۱۹۲	بافتارها



۱۹۲ بافتار فیزیکی
۱۹۲ بافتار اجتماعی
۱۹۳ بافتار شخصی
۱۹۳ بافتار زمانی
۱۹۴ بافتار مجازی
۱۹۴ الگوهای عملکردی
۱۹۴ عادات
۱۹۵ روتین ها
۱۹۵ تشریفات (Rituals)
۱۹۶ نقش ها
۱۹۷ نتیجه گیری
۱۹۸ کلیدی جهت یک تجزیه و تحلیل فعالیت مبتنی بر کار
۱۹۸ فعالیت ۱-۲

فصل نهم: درجه بندی و تطبیق فعالیت

۲۱۶ درجه بندی
۲۱۷ حمایت
۲۱۸ چگونه یک فعالیت را درجه بندی کنیم
۲۱۹ نتایج استفاده از تطبیق و درجه بندی
۲۱۹ عملکرد کاری
۲۱۹ تطبیق
۲۲۰ سلامتی و رفاه
۲۲۰ مشارکت
۲۲۱ پیشگیری
۲۲۱ کیفیت زندگی
۲۲۱ صلاحیت نقش
۲۲۲ وکالت
۲۲۲ عدالت کاری
۲۲۲ نتیجه گیری
۲۲۳ فعالیت
۲۴۰ Reference