

# فهرست مطالب

پیشگفتار.....	۴
فصل ۱: ارتباط بین ستون فقرات و گلوئتوس ماگزیموس.....	۹
فصل ۲: ایمبالانس‌های عضلانی و حلقه‌های مایوفاشیال.....	۱۹
فصل ۳: عضلات گلوئتال و چرخه راه رفتن.....	۴۹
فصل ۴: عدم تقارن طول دو پا و پرونشین بیش از حد- تأثیر آن بر عضلات گلوئتال.....	۶۱
فصل ۵: آناتومی عملکردی عضله گلوئتوس ماگزیموس.....	۸۳
فصل ۶: آناتومی عملکردی عضله گلوئتوس مدیوس.....	۹۹
فصل ۷: تکنیک‌های انرژی عضلانی.....	۱۰۹
فصل ۸: علت آنتاگونیستی - نقش حیاتی عضلات ایلیوپسواس، رکتوس فموریس و اداکتورها.....	۱۲۳
فصل ۹: عضلات گلوئتوس ماگزیموس و گلوئتوس مدیوس به عنوان عامل درد زانو و مچ پا.....	۱۴۷
فصل ۱۰: عضلات گلوئتوس ماگزیموس و گلوئتوس مدیوس به عنوان عامل درد ستون فقرات کمری.....	۱۶۱
فصل ۱۱: تشخیص افتراقی مهار ناشی از ضعف عضلات گلوئتال.....	۱۷۳
فصل ۱۲: تمرینات ثباتی عضلات گلوئتوس ماگزیموس و گلوئتوس مدیوس.....	۱۸۳
منابع.....	۲۴۵