



وقتی ناامیدم، انگار هم دلم گرفته،
هم گیجم، هم ناراحتم و هم دلخورم.

گاهی دلم می‌خواهد توی اتاقم قایم شوم و تنها باشم...

گاهی هم دلم می‌خواهد گریه کنم و داد بزنم و پا بکوبم
و اوقات تلخی کنم و بدقلق بازی در بیاورم!



وقتی ناامیدم سعی می‌کنم خودم را آرام کنم
و به چیزهای خوب فکر کنم
تا فکرهای ناراحت‌کننده را از سرم بیرون کنم!

