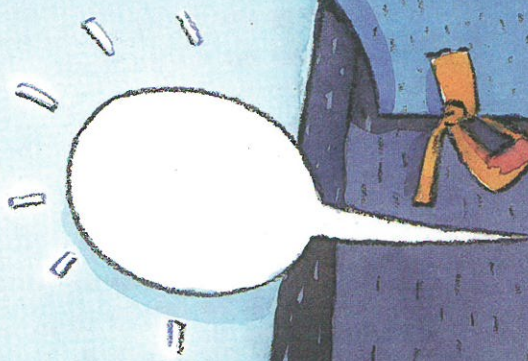
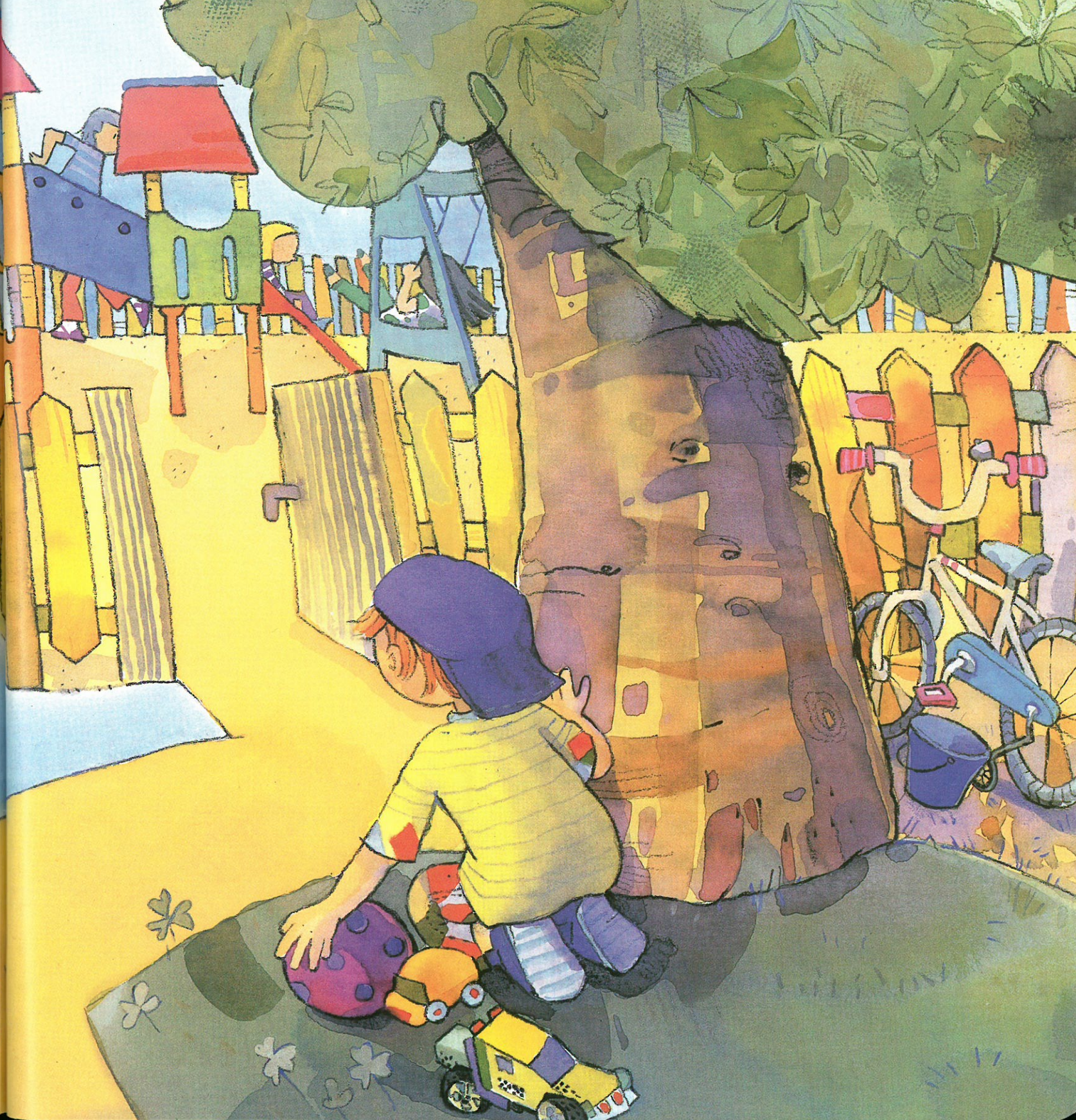
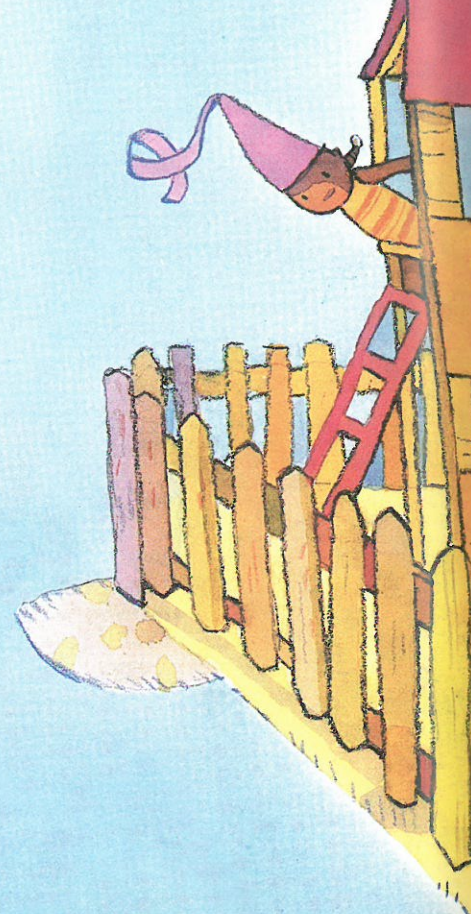


تا حالا پیش آمده که
نتوانی صحبت کنی؟ یک نفر
اسم تو را می پرسد و یک دفعه کلمات
توی دهانت گیر می کنند و انگار قصد
بیرون آمدن ندارند. وقتی هم بالاخره از
دهانت بیرون می آیند، آن قدر یواش و
زیر لبی است که اصلاً نمی شود صدایت
را شنید. برای این که خیلی
خجالت می کشی!

اگر یک خورده
خجالت می‌کشی بهترین راه
این است که وقتی سوآلی از تو
می‌پرسند، بلافاصله جواب بدهی. لازم
نیست که همه چیز را توضیح بدهی!
گاهی وقت‌ها اگر اسمت
را بگویی، کمتر خجالت
می‌کشی.







بعضی از بچه‌ها
خیلی خیلی خجالت می‌کشند.
آن‌قدر خجالت می‌کشند که وقتی
می‌روند پارک جرأت ندارند دوست جدید
پیدا کنند. آن‌ها دوست دارند با بچه‌های
دیگر بالا و پایین بپرند، بدونند، و تاب‌بازی کنند
و... کلی بازی‌های دیگر! ولی جرأت ندارند
به بچه‌های دیگر بگویند که می‌خواهند با
آن‌ها دوست شوند. تو چطوری دوست
جدید پیدا می‌کنی؟

