

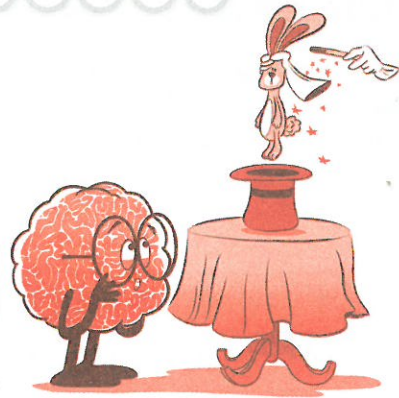


پله‌ی اول

توجه، رمز

طلایی موفقیت

شعبده‌بازها



واژه‌ی توجه، معمولاً در بین افراد به معنای حضور ذهن داشتن هنگام انجام یک فعالیت است و ویژگی **حواس جمع بودن** را به فرد نسبت می‌دهد. اگرچه این تعریف، درست است اما به اندازه‌ی کافی نشان‌دهنده‌ی جنبه‌های متعدد این عملکرد مهم مغزی نیست. توجه مهم‌ترین و اصلی‌ترین راه ارتباطی مغز ما با محیط پیرامون است که انتخاب می‌کند در هر لحظه چه اطلاعاتی وارد مغز شده، تحلیل شود و در پاسخ به آن اطلاعات، یک رفتار مشخص برای مدت زمانی که طولانی هم می‌شود، بروز کند. برای مثال، تجسم کنید که در فرودگاه منتظر اعلان زمان پرواز خود نشست‌اید. در اطراف شما اتفاقات زیادی در حال رخ دادن است. صدای خانمی که مدام پشت بلندگو وضعیت پروازها را اعلام می‌کند، مسافرانی که در حال تردد هستند، فروشگاه‌های رنگارنگی که با اجناس جورواجورش سعی در جلب توجه مسافران دارند، رستورانی که با منوی هوس‌برانگیز خود، مسافران را به سفارش یکی از غذاهای خود دعوت می‌کند و صدای کودکی که کنار صندلی شما با اسباب‌بازی پرسروصدای خودش بازی می‌کند. کدامیک از این اتفاقات برای شما در این لحظه اهمیت دارد؟ قطعاً برای آنکه از سفر جا نمانید، به اعلان‌های پرواز نیاز دارید که توجه، آن را از بین اطلاعات دیگر انتخاب می‌کند. شما پیوسته ناگزیر هستید توجه خود را تنها بر گوش دادن به پیام‌های در حال پخش از بلندگو متمرکز کنید و سایر اطلاعات را نادیده بگیرید. این حالت تا زمانی ادامه پیدا می‌کند که در نهایت نام پرواز شما اعلام می‌شود و شما را به سوار شدن به هواپیما دعوت می‌کند. در صورتی که در تمام طول این مدت، توجه شما به خوبی عمل کند، بلافاصله پس از پخش اعلان، از روی صندلی بلند می‌شوید و به سمت بخش موردنظر حرکت می‌کنید. در مقابل، حالت دیگری نیز وجود دارد که می‌تواند باعث شود از سفر جا بمانید یا در لحظه‌ی آخر متوجه زمان پرواز خود شوید و تمام مسیر را بدوید. مثلاً اگر گرسنه باشید، حتی اگر به سراغ رستوران هم نروید، اما حواس شما با بوی غذای پخش‌شده در سالن یا چهره‌ی افرادی که در حال خوردن این غذاها هستند، پرت می‌شود. این حواس‌پرتی همان لحظه‌ای است که شعبده‌بازها نیز از آن برای فریب ما هنگام اجرای نمایش شعبده‌بازی استفاده می‌کنند.

تمرین‌ها

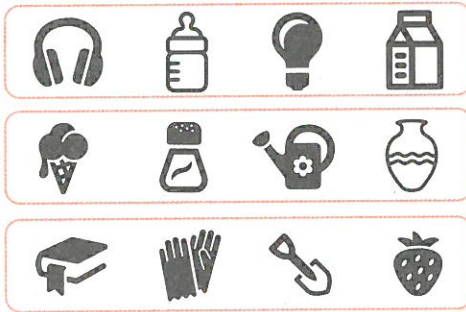


۱. در این تمرین، ردیف‌های هر جدول شامل الگویی تکرارشونده از تصاویر یا نمادها هستند. اما در هر ردیف، یکی از نمادها یا تصاویر، نظم الگورا به هم زده و خارج از توالی است. با دقت به هر ردیف نگاه کنید و این نماد یا تصویر مزاحم را پیدا کنید و عدد آن را در خانه‌ی خالی که در انتهای هر ردیف وجود دارد، یادداشت کنید.

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
↑	↘	↑	↑	↘	↑	↑	↕	↑
↗	↶	✖	↗	↶	✖	↶	↶	✖
↑	∨	⌋	↑	∨	⌋	↑	∨	✖
→	⊠	↑	→	⊠	↑	↘	⊠	↑
↘	↗	↑	↘	↗	↑	↘	→	↑
↑	↑	↑	↑	↑	↑	↔	↑	↑
↶	↑	✖	↶	↑	✖	↶	↓	✖
↑	↑	↶	↑	↗	↶	↑	↑	↶
↗	→	▶	↗	→	▶	↗	✖	▶
Σ	Π	∫	Σ	Π	∫	Σ	f	∫
♋	♌	♍	♋	♌	♍	♋	♌	♍
±	¥	Ω	±	¥	Ω	μ	¥	Ω
î	ï	í	î	ï	í	î	ó	í
√	Δ	¬	√	Δ	¬	√	Δ	μ
♎	♏	♐	♎	♏	♐	♑	♏	♐

۸	الف
	ب
	پ
	ت
	ث
	ج
	چ
	ح
	خ
	د
	ذ
	ر
	ز
	ژ
	س

۲. در این تمرین، شما باید سعی کنید تصاویری را که در هر ردیف از کادر «الف» آورده شده است به خاطر بسپارید. سپس با یک کاغذ سفید یا دستتان این کادر را بپوشانید و سراغ کادر «ب» بروید. ردیف‌های کادر «ب» را با دقت نگاه کنید و مشخص کنید با توجه به تصاویری که در ردیف‌های کادر «الف» به خاطر سپرده بودید، چه تصویری در هر ردیف حذف شده است.



الف



ب

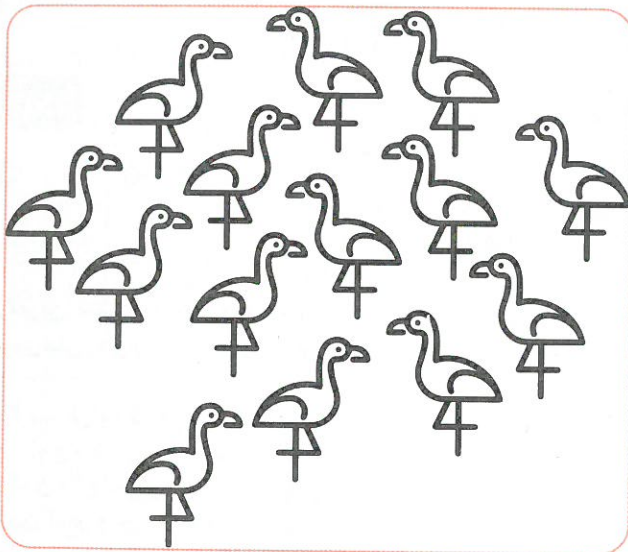
۳. در این تمرین، متنی با حروف مجزا از هم نوشته شده است. سعی کنید با رمزگشایی این حروف، از روی متن روان و پیوسته بخوانید. دقت کنید؛ علائم نگارشی به‌عمد حذف شده‌اند.

م غ ز م ا ب ه ص و ر ت خ و د ک ا ر ت م ا ی ل د ا ر د ب ه ت ص ا و ی ر ر ن گ ی و
 و ا خ ح ت و ج ه ک ن د و د ر م ق ا ب ل ب ه م ت و ن س ا د ه و ج م ل ا ت ن و ش ت
 ا ر ی ی ک ن و ا خ ت ع ل ا ق ه ا ی ن د ا ر د ب ن ا ب ر ا ی ن س ا خ ت ت ص ا و ی ر
 ذ ه ن ی ر ن گ ی و ش ف ا ف م ت ن ا س ب ب ا م ح ت و ا ی ا ط ل ا ع ا ت ب ه ع م ل
 ک ر د ح ا ف ظ ه ی م ا ک م ک م ی ک ن د

۴. در این تمرین، اعداد ۱ تا ۴۲ در جدول پراکنده شده‌اند. سعی کنید به سرعت و با حرکت چشم، این اعداد را به ترتیب در خانه‌های جدول پیدا کنید و روی آن‌ها خط بکشید.

۶	۳۶	۱۷	۱۴	۲۸	۱
۱۳	۲۵	۳۸	۹	۲۱	۳۲
۱۹	۳	۲۹	۳۵	۵	۱۱
۴۲	۳۱	۲۴	۳۹	۱۸	۲۷
۱۶	۴۰	۲۳	۱۲	۳۴	۸
۲۲	۳۳	۲	۳۷	۴۱	۳۰
۱۰	۲۶	۱۵	۷	۲۰	۴

۵. سعی کنید بدون گذاشتن نوک مداد یا انگشت روی کاغذ، فقط با حرکت چشم تعداد فلامینگوها را بشمارید و تعداد آن‌ها را یادداشت کنید.



۶. در این تمرین، باید از جهت مشخص‌شده کلمات نوشته‌شده را به ترتیب توی دلتان بخوانید. هر جا که به کلمه‌ی «توقف» رسیدید، آن را با صدای بلند بخوانید.

زرد	سبز	آبی	سبز	زرد	آبی	قرمز	آبی	زرد	زرد
آبی	قرمز	سبز	قرمز	آبی	سبز	قرمز	توقف	قرمز	قرمز
سبز	زرد	آبی	زرد	سبز	زرد	به	آبی	زرد	سبز
آبی	زرد	توقف	سبز	قرمز	زرد	قرمز	سبز	آبی	قرمز
زرد	قرمز	سبز	زرد	زرد	آبی	سبز	قرمز	سبز	آبی
آبی	زرد	سبز	قرمز	آبی	زرد	توقف	سبز	زرد	آبی
زرد	آبی	زرد	آبی	سبز	قرمز	زرد	آبی	قرمز	سبز
سبز	قرمز	سبز	آبی	زرد	آبی	به	توقف	زرد	قرمز
قرمز	زرد	زرد	زرد	سبز	زرد	قرمز	آبی	زرد	سبز
سبز	آبی	آبی	آبی	قرمز	آبی	سبز	زرد	سبز	زرد
زرد	آبی	توقف	سبز	قرمز	آبی	زرد	به	زرد	سبز
آبی	سبز	قرمز	زرد	آبی	سبز	زرد	قرمز	قرمز	آبی

۴ چند بار فراموش کردید که واژه‌ی «توقف» را با صدای بلند بخوانید؟

۷. در این تمرین، کادریایی می‌بینید که داخل هر یک از آن‌ها، یک کلمه به صورت برعکس (وارونه) نوشته شده است. سعی کنید آن را رمزگشایی کنید و شکل درستش را زیر خط چین همان کادر بنویسید. فقط صفحه‌ی کاغذ را نچرخانید. دقت کنید کلمات دو قسمتی بدون هیچ فاصله‌ای از یکدیگر نوشته شده‌اند.

۱۰۱۰۱۰۱	۱۰۱۰۱۰۱۰۱	۱۰۱۰۱۰۱۰۱	۱۰۱۰۱۰۱۰۱
۱۰۱۰۱۰۱	۱۰۱۰۱۰۱۰۱	۱۰۱۰۱۰۱	۱۰۱۰۱۰۱۰۱