

فهرست

- ۷ پله‌ی اول: توجه، رمز طلایی موفقیت شعبده‌بازها
- ۱۵ پله‌ی دوم: توجه، تونل مغزی با ظرفیت محدود
- ۲۳ پله‌ی سوم: توجه، سخت‌گیری برای انتخاب بهتر
- ۳۱ پله‌ی چهارم: توجه، شاه‌کلیدی برای قفل‌های موفقیت
- ۳۹ پله‌ی پنجم: توجه، ماشینی که چرخ‌های عقب آن را من هدایت می‌کنم
- ۴۷ پله‌ی ششم: توجه، ماشینی که چرخ‌های جلویی آن خودکار است
- ۵۵ پله‌ی هفتم: توجه، نوبت مصاحبه با آن رسیده است
- ۶۳ پله‌ی هشتم: توجه، بازیگر نقش اول زندگی
- ۷۱ پله‌ی نهم: توجه، امواج در جزرومد
- ۷۹ پله‌ی دهم: به‌خاطر توجه، میز کاری‌تان را مرتب کنید
- ۸۷ پله‌ی یازدهم: به‌خاطر توجه‌تان، برنامه‌ریزی کنید
- ۹۵ پله‌ی دوازدهم: به‌خاطر توجه‌تان، منتظر شنبه نباشید
- ۱۰۳ پله‌ی سیزدهم: به‌خاطر توجه‌تان، آن را از حالت تریاژ خارج کنید
- ۱۱۱ پله‌ی چهاردهم: به‌خاطر توجه‌تان، زمان را مدیریت کنید
- ۱۱۹ پله‌ی پانزدهم: به‌خاطر توجه‌تان، در برابر تلفن‌همراه‌تان مقاومت کنید
- ۱۲۷ پله‌ی شانزدهم: به‌خاطر توجه، مراقب حافظه‌تان باشید
- ۱۳۵ پله‌ی هفدهم: به‌خاطر توجه، ذهن‌آگاهی را تمرین کنید
- ۱۴۳ پله‌ی هجدهم: به‌خاطر توجه، دستورالعمل‌های راهنما را دنبال کنید
- ۱۵۱ پله‌ی نوزدهم: به‌خاطر توجه‌تان، کارها را بشکنید
- ۱۵۹ پله‌ی بیستم: به‌خاطر توجه‌تان، هیجانات خود را کنترل کنید
- ۱۶۷ پله‌ی بیست‌ویکم: به‌خاطر توجه‌تان، تحمل ابهام را داشته باشید
- ۱۷۵ پله‌ی بیست‌ودوم: به‌خاطر توجه‌تان، مراقب روتین صبحگاهی خود باشید
- ۱۸۳ پله‌ی بیست‌وسوم: به‌خاطر توجه‌تان، مراقب روتین عصرگاهی خود باشید
- ۱۹۱ پله‌ی بیست‌وچهارم: به‌خاطر توجه‌تان، مراقب روتین شبانه‌ی خود باشید
- ۱۹۹ پاسخ‌نامه