

مغز در ۶ سال اول زندگی بیشترین مد تولید سیناپس (مسیر عصبی) جهت رشد بیشتر مغز را دارا می باشد، لذا در همین دوره سنی، کودک بیشترین توانایی یادگیری را دارد. هر چه کودک بیشتر محیط را کشف کند و بازی های مسی و مرکبی بیشتری انجام دهد، مغز نیز سیناپس بیشتری تشکیل می دهد و رشد بهتری دارد. اما هرچه کمتر بازی کند و کمتر به اکتشاف محیط پردازد سیناپس های کمتری تشکیل می شوند و مغز رشد کمتری خواهد داشت.

در این کتاب، ۱۰۱ بازی مغزساز که به رشد مغز کودک و افزایش توانایی یادگیری او کمک می کند آورده شده است. همچنین می توانید به منظور افزایش توانمندی های ذهنی کودک و تقویت هوش او از سایر کتب چاپ شده مجموعه **هوش رستا** که در زیر نام برده شده اند استفاده کنید.



مجموعه تقویت هوش رستا
(هر سن مجموعه جدا)



مجموعه تقویت هوش و
حافظه ۲ تا ۴ سال



کتاب تقویت هوش
هیجانی
بالای ۳ سال



مجموعه ۱۴۰ تمرین مغزساز، بالای ۴ سال



مجموعه هوش و مفاهیم پایه، بالای ۱ سال



بازی شماره ۱

کودک را روی یک صندلی بنشانید و یک سبد توپ را روی زمین و مقابل او قرار دهید. از کودک بخواهید با هردو پا توپ ها را از سبد برداشته و آنها را داخل سبد خالی که در کنارش قرار گرفته است بیندازد. از او بخواهید این بازی را تا اتمام توپ ها ادامه دهد.

این بازی باعث افزایش هماهنگی چشم و پاها، تقویت تصویر بدنی، افزایش دقت و تمرکز و بهبود قدرت یادگیری در کودک می گردد.

بازی شماره ۲



شش وسیله صدادار مانند سشوار، بوق، جفجغه، بطری حاوی مقداری آب، بطری حاوی نخود و کتاب (صفحه زدن کتاب) را جمع آوری کنید و رو به روی کودک قرار دهید. یک بار صدای شش وسیله را زمانی که چشمان کودک باز است به او نشان دهید. سپس با یک تکه پارچه چشمان کودک را ببندید و به او توضیح دهید که شما تک تک وسایل را به صدا در می آورید و او باید تشخیص بدهد که صدا مربوط به کدام وسیله است. این بازی باعث تقویت مهارت های درک شنیداری، و حافظه، و افزایش توجه و تمرکز می گردد.

بازی شماره ۳



چند وسیله مانند قیچی، شانه، موز، لیوان و ... را در یک سینی و مقابل کودک قرار دهید و از او بخواهید که به دقت به آنها نگاه کند و اسم آنها را تک تک با صدای بلند بگوید. این کار کمک می کند تا وسایل راحت تر در حافظه کودک ثبت شود. سپس یک کارتن یا پارچه را روی وسایل قرار دهید و از کودک بخواهید با لمس کردن، نام وسایل زیر کارتن را بگوید. با پیشرفت کودک تعداد وسایل را افزایش دهید. این تمرین باعث تقویت مهارت های حافظه بینایی و رشد توانمندی های ذهنی و مغزی می گردد. همچنین درک کودک از طریق لامسه را ارتقا می دهد.

بازی شماره ۵۴



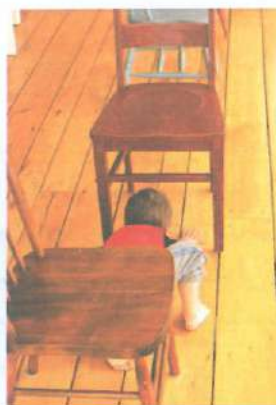
داخل یک سبد یا آبکش تعدادی لگو قرار بدهید سپس روی سبد را به وسیله نخ ضخیم نخ کشی کنید. به کودک یک انبر سالاد بدهید و از او بخواهید لگوها را با انبر از سبد خارج کند. این بازی مهارت های حرکتی ظریف دست، قدرت دست ها، دقت بینایی و مهارت های حل مساله کودک را تقویت می کند.

بازی شماره ۵۵

ده جفت الگوی شکل پا را با کاغذ رسم و برش بدهید و سپس آنها را به صورت متناوب در چهار جهت مستقیم، راست، چپ و رو به عقب روی زمین بچسبانید. از کودک بخواهید ابتدا تا انتهای مسیر را با گذاشتن پاها روی الگوها طی کند. یعنی مثلا هر بار که کودک به الگوی پاها با جهت راست رسید باید بدن خود را به سمت راست بچرخاند، و در مورد سایر جهت ها نیز به همین شیوه عمل کند. در مرحله بعد از کودک بخواهید روی الگوها بپرد، مثلا هر بار که الگوی سمت چپ رسید، بدن خود را به سمت چپ بچرخاند و همزمان بپرد تا پاها روی الگوی مذکور فرود بیایند. این بازی باعث رشد مهارت های درکی حرکتی، تقسیم توجه، افزایش تمرکز و تقویت مهارت های تعادلی می گردد.



بازی شماره ۵۶



شش عدد صندلی را به صورت خطی کنار هم قرار بدهید. از کودک بخواهید از زیر صندلی ها بدون اینکه بلند شود عبور کند و سعی کند بدنش به صندلی ها برخورد نکند. این بازی باعث تقویت درک بدنی، یکپارچگی حسی و دقت و تمرکز می گردد. افزایش مهارت های تن آگاهی کودکان با تمرینات این چنینی، سبب یکپارچگی حواس کودک شده و قدرت یادگیری او را در آینده ارتقا می دهد.



بازی شماره ۷۱

یک جعبه جای تخم مرغ را روی سطح یک میز و در فاصله یک متری کودک قرار دهید. پنج عدد توپ کوچک به کودک بدهید و از او بخواهید که توپ ها را یک بار با دست راست و بار دیگر با دست چپ به سمت جعبه پرتاب کند تا درون جعبه قرار بگیرند. با پرتاب اشتباه کودک به او عکس العمل نشان بدهید (اینکه خیلی تند پرتاب کردی، این دفعه آرام تر پرتاب کن). این کار باعث می شود که کودک روی دامنه حرکتی و قدرت پرتاب توپ بیشتر تمرکز کند.



بازی شماره ۷۲

۲۵ عدد مهره یا دکمه با پنج رنگ آبی، قرمز، سبز، زرد و صورتی (از هر کدام پنج عدد) را در قسمت کف دست یک دستکش یکبار مصرف قرار دهید و دستکش را به میز بچسبانید. از کودک بخواهید که دکمه های هم رنگ را جدا کند و به سمت انگشتان حرکت بدهد مثلا دکمه های صورتی را با انگشت خود از قسمت وسط دستکش حرکت داده و به سمت انگشت کوچک دستکش ببرد. این بازی را برای انواع حبوبات نیز می توانید انجام بدهید. این بازی باعث ارتقاء مهارت های طبقه بندی، حرکات ظریف انگشتان و افزایش دامنه توجه می گردد.



بازی شماره ۷۳

پنج عدد کش و یک جعبه جای تخم مرغ را مقابل کودک قرار دهید و از او بخواهید که هر کش را به دور دو خانه از جعبه قرار بدهد. با پیشرفت کودک از او بخواهید که به این شیوه عمل کند: ۱- کش را به دور سه خانه قرار بدهد و یک سه گوش بسازد ۲- کش را به دور چهار خانه قرار بدهد و یک مربع بسازد ۳- کش را به دور خانه های بیشتری قرار بدهد. این بازی باعث تقویت مهارت های حرکات ظریف انگشتان، شناخت اشکال و افزایش هوش هندسی کودک می گردد.