



تو خاص و منحصر به فرد هستی و هیچ کس شبیه تو نیست!



بدنت متعلق به خود تو است و تو می‌توانی برایش تصمیم بگیری.

بدن همه‌ی آدم‌های دنیا مرز و محدوده دارد. اگر یک خط نامرئی دور بدنت تصور کنی، یعنی برای آن مرز و محدوده تعیین کرده‌ای. درست است که این خط نامرئی است، اما دلیل نمی‌شود وجود نداشته باشد. هیچ‌کس حق ندارد بدون اجازه وارد محدوده‌ی بدن تو بشود.



گاهی وقت‌ها  
می‌توانیم به مرز و  
محدوده‌ی بدنمان بگوییم:  
حباب دور بدن!



این کار را امتحان کن!  
صاف بایست و با انگشت  
دور بدنت یک خط  
نامرئی بکش.