



انتشارات مهرا  
www.mehrsa.org



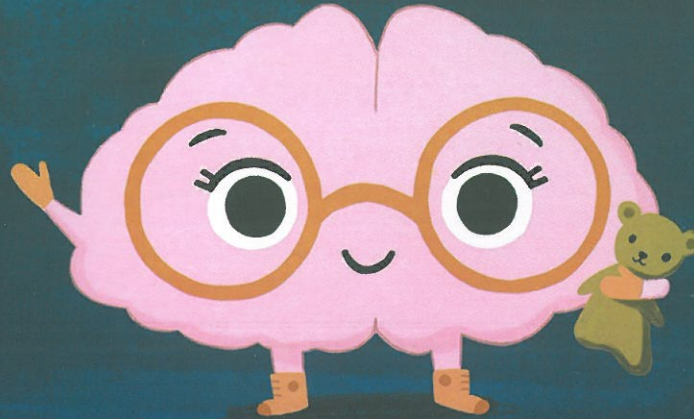
باتگاه مغز



# شگفت‌انگیز من،

# شب بخیر!

نویسندگان: جوآن دیک، ترنسی دیک  
تصویرگر: نیلی داجت مترجم: زهرا آقابابایی



فضایی که پشت چشم‌ها و بین گوش‌هایت را پر کرده و مثل یک گردوی  
صورتی رنگِ بزرگ است... مغز توست.





## مغز تو چه کار می‌کند؟

مغز مثل یک کامپیوتر روشن و فعال در سر توست و از میلیاردها سلول کوچک شبیه سیم به اسم نورون ساخته شده است. این نورون‌ها با هم کار می‌کنند تا تو بتوانی فکر کنی، احساس کنی، بدنت را تکان بدهی و چیزها را به خاطر بیاوری. مغز تو همه‌ی کارهایی که از تو، تو را ساخته است، انجام می‌دهد.



یعنی یک جورایی تو مغزت هستی!



بگیر که اومد!



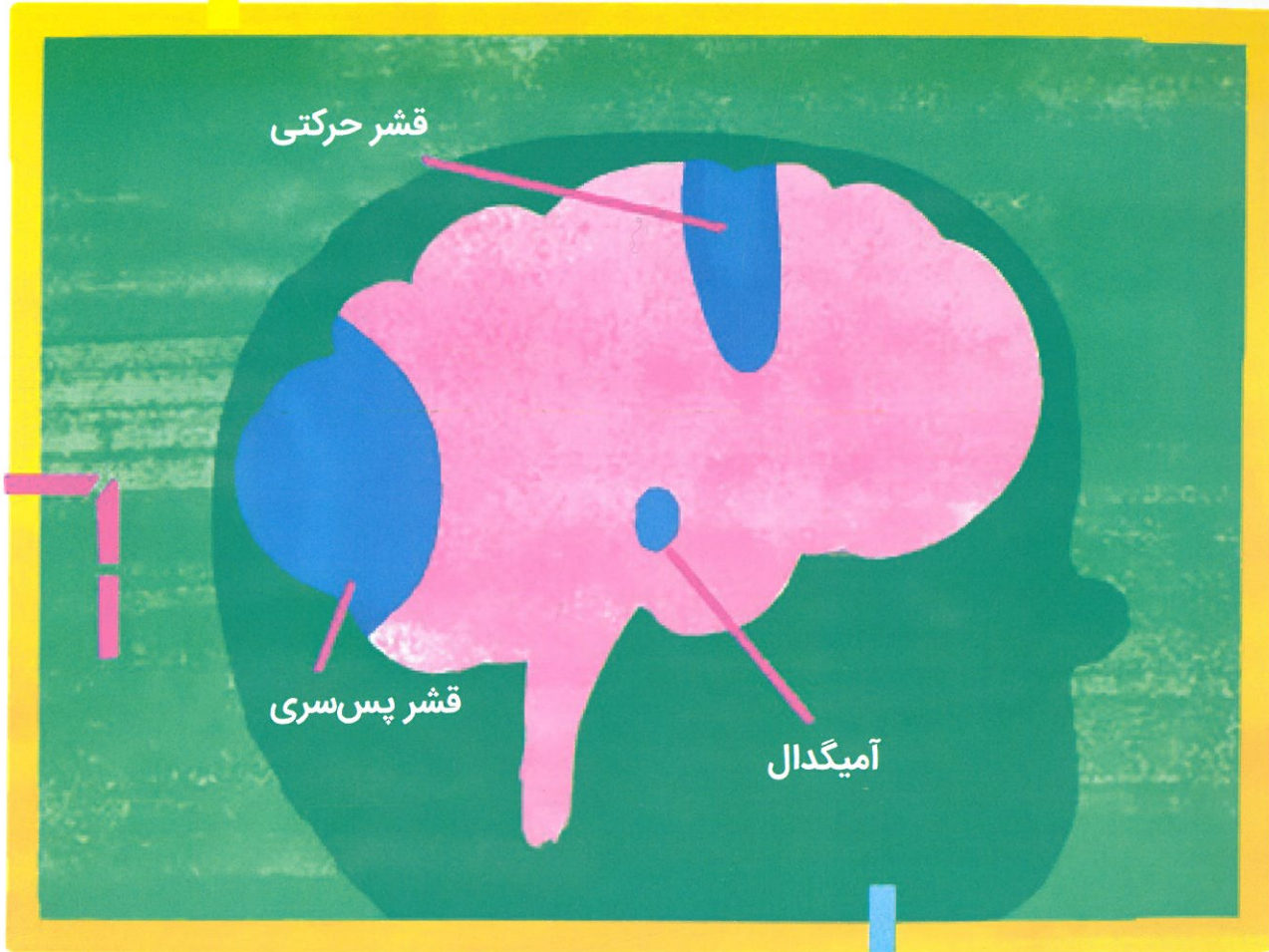
بعد از یک روز طولانی، بدن تو به استراحت و نیروگرفتن دوباره نیاز دارد.  
در طول روز وظیفه‌ی بدنت انجام کارهایی مثل راهرفتن، دویدن، بازی کردن با دوستان  
و یادگیری و در شب استراحت و نیروگرفتن دوباره است.



مغز یک «عضو» است، اما خیلی جاها مثل  
یک ماهیچه کار می‌کند؛ چون با رشد تو قدرت  
می‌گیرد و هرچه بیشتر از آن استفاده کنی،  
قوی و قوی‌تر می‌شود!



مغز تو قسمت‌های مختلفی دارد که هر کدام  
وظیفه‌ی مخصوص خود را دارند:



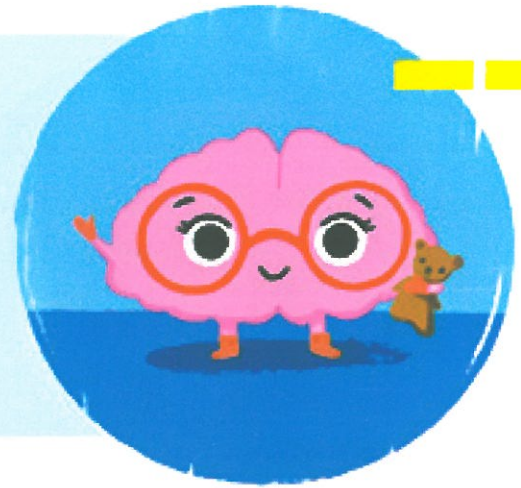
قشر حرکتی

قشر پس‌سری

آمیگدال

## قشر حرکتی

قسمتی در وسط سر که میان دو گوش قرار گرفته است و بدن را کنترل می‌کند، «قشر حرکتی» نام دارد. اگر بخواهی دست تکان بدهی، این بخش از مغز به دستت پیام می‌فرستد که حرکت کند.



## قشر پس‌سری

در پشت سرت قسمتی به نام «قشر پس‌سری» وجود دارد که تصاویر را از چشمانت دریافت می‌کند و به تو می‌گوید که داری چه چیزی می‌بینی.



## آمیگدال (بادامه)

«آمیگدال» قسمتی از مغز و به شکل بادام است. آمیگدال جایی است که خیلی از احساسات تو مثل ترس و خوشحالی آنجاست. اگر چیزی تو را خوشحال می‌کند یا می‌ترساند، به خاطر تشخیص آمیگدال است. آمیگدال در یادگیری و حافظه هم نقش مهمی دارد.

