

## مقدمه برای والدین

انجام تمرینات مغزی چند سالی است که موردعلاقه بسیاری از محققان حوزه مطالعات مغز قرار گرفته و در شکل‌های متنوع طراحی شده و در اختیار افراد قرار گرفته است. مجموعه کتاب‌های باشگاه مغز کودکان، یکی از اولین تلاش‌ها در راستای طراحی تمریناتی است که به صورت منسجم و هدفمند هشت عملکرد مهم مغزی شامل توجه، حافظه، مهار پاسخ، انعطاف‌پذیری، پردازش‌های دیداری فضایی، استدلال، سرعت عمل و هماهنگی حرکات دست و چشم را درگیر می‌کند. مجموعه کتاب‌های باشگاه مغز کودکان با ترکیب داستان و تمرینات بازی‌گونه و جذاب سعی در تشویق کودکان به انجام تمرینات چالش‌برانگیز مغزی نماید. از سویی دیگر در گامی جدید، این مجموعه به زبان انگلیسی نیز ترجمه شده است تا کودکان بتوانند در حین انجام تمرینات مغزی، با لغات انگلیسی نیز آشنا شوند. امید است تا بتوانیم این بار نیز همچون گذشته، این مسیر را با موفقیت و سربلندی به سرانجام برسانیم..

دکتر تارا رضاپور، دکتر حامد اختیاری

## For Parents

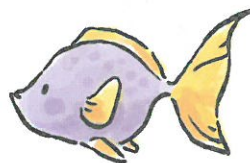
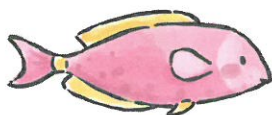
Engaging in brain exercises has been becoming increasingly popular among brain researchers over the past couple of years. These exercises come in various forms and have been made available to individuals. The Brain Club for Kids series is one of the earliest attempts to design exercises that systematically and purposefully engage eight important brain functions, including attention, memory, response inhibition, flexibility, visual-spatial processing, reasoning, processing speed, and hand-eye coordination. The Brain Club for Kids series combines storytelling with game-like and engaging exercises to encourage children to participate in challenging brain exercises. Furthermore, in a new step, this series has also been translated into English so that children can become familiar with English vocabulary while engaging in brain exercises. We hope that you and your children find the activities in this book helpful and use them on a regular basis.

Best of luck!

Dr. Tara Rezapour and Dr. Hamed Ekhtiari

-

**5** Kitteny found many other friends. You can see them on this page. Can you memorize them all?



You can also draw a fish that you want to be friends with when you can go deep down the sea.



Step

2

Hand-Eye Coordination and Processing Speed

## Vacation Time, Mooshy's Family Joins.

1 Didn't you miss Mooshy? Mooshy's family has just reached the beach that Kitteny's family has been at. Kitteny told a lot of good memories about his underwater diving. So, why doesn't Mooshy give it a try? He has just dived into the water and deep down the sea, he sees something glowing. Can it be a treasure box? Try to **help him find his way to it**.



**2** Kitteny introduced Mooshy to some of his new friends that he made. Do you want to color them like the model?

