

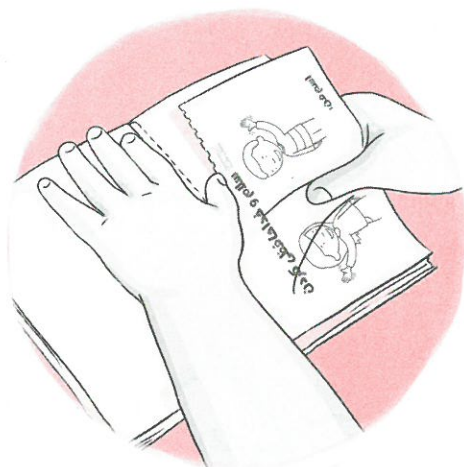
مخاطب خوبم، سلام!

در این مجموعه کتاب‌ها، درباره‌ی مهارت‌های اجتماعی و اخلاقی با هم صحبت خواهیم کرد...

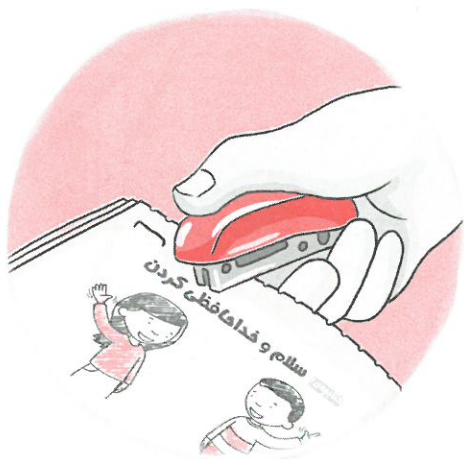
مهارت‌های اجتماعی و اخلاقی مهم هستند چون به ما یاد می‌دهند که چطور به خودمان و دیگران احترام بگذاریم و رفتاری مناسب با اطرافیانمان (مادر، پدر، خواهر، برادر، دوستان، معلمان و دیگر افراد جامعه) داشته باشیم.

کتاب «ای وای! حالا می‌توانم چه کارهایی بکنم؟» از ۱۲ کتاب کوچک‌تر (کتابچه) تشکیل شده است برای استفاده‌ی بهتر از این کتاب:

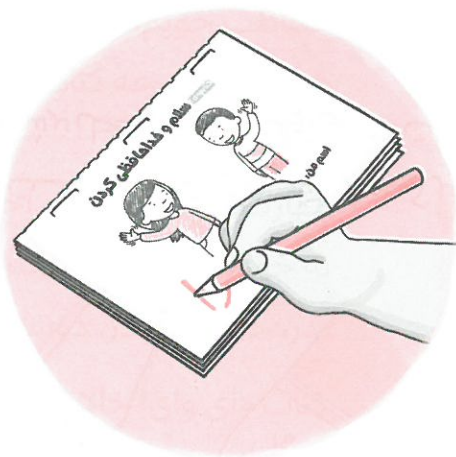
۱ متن پایین تصاویر را بخوان (یا از معلم، مادر و پدرت بخواه که آن را برایت بخوانند) و درباره‌ی آن با والدین، مربیان و دوستانت صحبت کن.



۲ هر کدام از کتاب‌های کوچک هشت صفحه‌ای است که می‌توانی آن‌ها را از محل برش جدا کنی.

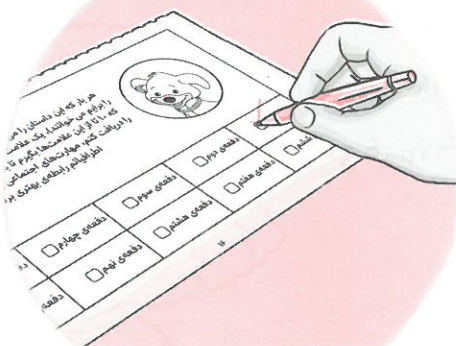


۳ سپس به کمک منگنه یا چسب آن‌ها را به هم وصل کن.



می‌توانی نامت را در صفحه‌ی اول هر کتابچه بنویسی و تصاویر را رنگ کنی.

در پایان، یک کتاب کوچک خواهی داشت که با دست‌های خودت ساخته‌ای.



وقتی مطالب هر قسمت را چندین بار خواندی و ☒ گرفتی، نامت را در گواهی پایان کتاب بنویس و آن را به خودت تقدیم کن! پدر و مادرت نیز می‌توانند آن را برایت پُر کنند و به تو هدیه بدهند.

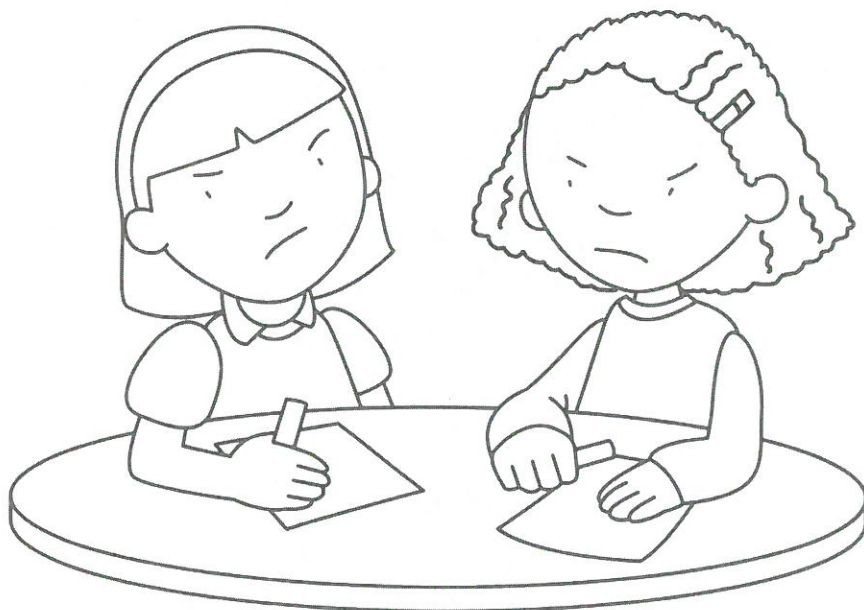
می‌توانی هر بار که مطالب یک قسمت را خواندی، از والدین یا مربیان بخواهی در جدول پایانی آن علامت ☒ بزنند.



اگر کتاب را به همین شکلی که هست بیشتر دوست داری، بدون
جدا کردن برگه‌ها، کتابچه‌ها را بخوان، پیش برو و رنگ‌آمیزی
کن! مهم این است که به مطالب آن توجه کنی و آن‌ها را
انجام دهی.

این کتاب به تو کمک می‌کند رابطه‌ی بهتری با خودت، دیگران و دنیای اطرافت داشته باشی و خوشحال‌تر
و آرام‌تر روزهایت را بگذرانی.

کتابچه‌ی ۱ وقتی ناراحت هستم



اسم من: