



خندیدن

خوشحالی هم مثل خنده است،
انگار قُلْ قُلْ از ته دل آدم می جوشد و بالا می آید
و توی لبخند و چهره‌ی خندان معلوم می شود.

جانمی جان!



يوهوووو!



حالِ خوب

وقتی حال خودت را خوب می‌کنی
انگار همه چیز بهتر می‌شود؛ احساس‌های بد پَر می‌کشند و می‌روند.



ابره‌ای نگرانی را از خودت دور کن
تا آفتاب به قلبت بتابد!



قسمت کردن

وقتی شاد و سرحالی می‌توانی احساسات
را با همه‌ی دوست‌هایت قسمت کنی.

