

جک و کیت دوستان خوبی هستند. آن‌ها از این‌که با یکدیگر بازی کنند
و با کمک هم چیزی یاد بگیرند، لذت می‌برند.

آن‌ها در مدرسه یاد می‌گیرند چه‌طور قدرت ذهنی‌شان را پرورش دهند.





قبلاً برای رفتن به مدرسه **کُند**
آماده می شدم.

برای همین **فهرستی** از کارهایی که باید هر صبح انجام
می دادم، نوشتم تا بتوانم به موقع آماده بشوم.



حالا وقتی صبح‌ها آخرین کاری را که باید انجام بدهم در
فهرست علامت می‌زنم، خیلی به خودم افتخار می‌کنم.

با برنامه‌ریزی روزانه، خیلی آسان‌تر به هدف
صبحگاهی‌ام می‌رسم.

