



اینجا هوا سرد است...
تو یک بار نوبت تاس
انداختن را از دست دادی!

اینجا بخار بیشتر
است و داری عرق
می‌کنی... پس
۲ خانه به عقب
برگرد!

خورشید پشت ابرها قایم
شده، تو دوباره سرد شدی...
پس به خانه‌ی «شروع» برگرد!

خیلی گرم است. احتمالاً به
زودی بخار شوی... پس ۳
خانه به جلو حرکت کن!

پایان

شروع

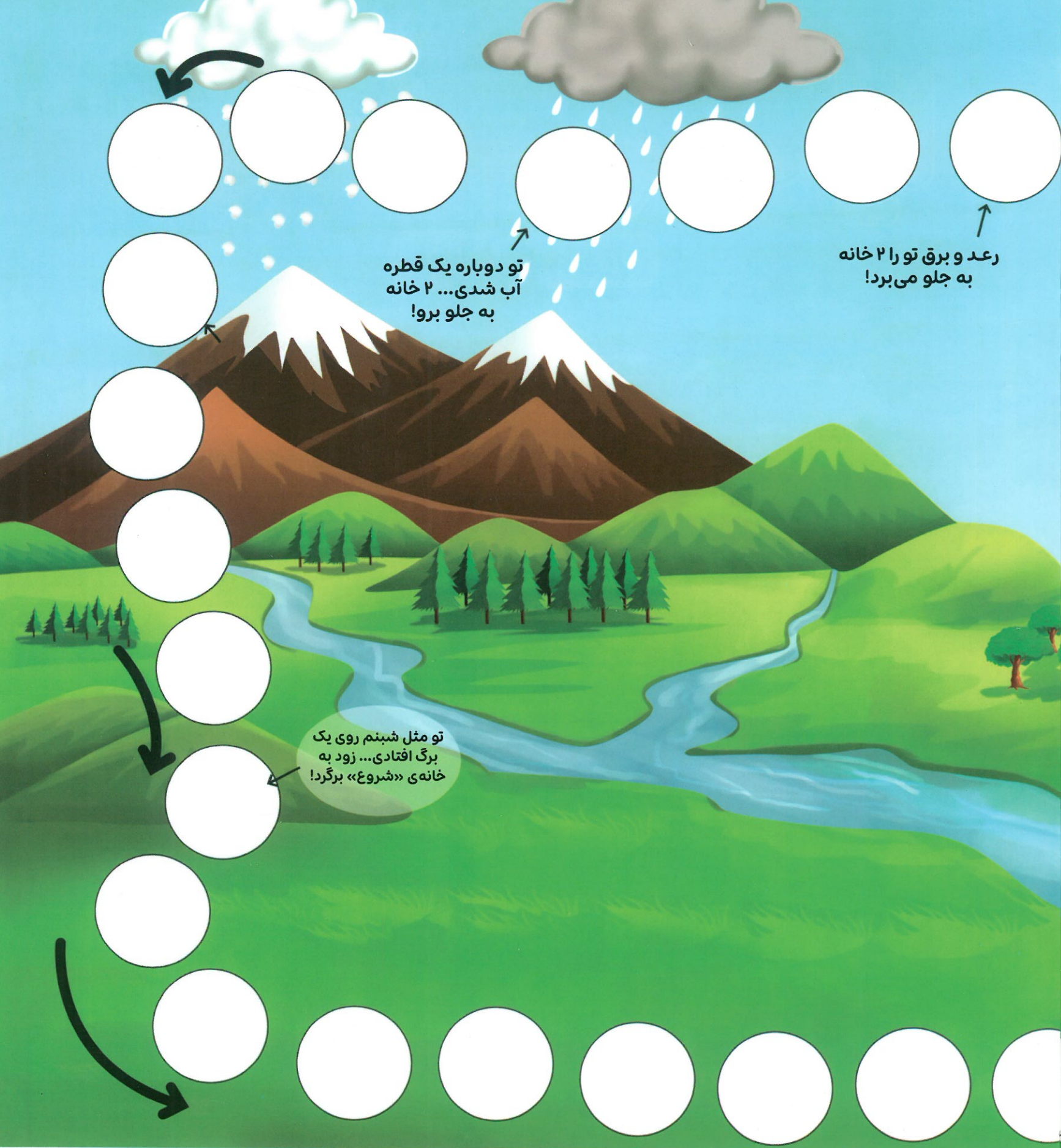
چرخه‌ی آب

راهنمای بازی: تعداد بازیکنان: ۲ تا ۴ نفر.

۱ به نوبت تاس بیندازید و هرکس زودتر عدد ۶ آورد، از خانه‌ی «شروع» حرکت کند.

۲ دستورالعمل‌های بازی را دنبال کنید.

۳ هرکس زودتر به خانه‌ی «پایان» برسد، برنده است!



باید بدانید:

- آب تنها ماده‌ی روی زمین است که به سه حالت جامد، مایع و گاز دیده می‌شود.
- خورشید آب را بخار می‌کند. به این کار «تبخیر» می‌گویند.
- بخار آب بالا می‌رود و ابر تشکیل می‌شود.
- وقتی قطرات آب باهم ترکیب می‌شوند و قطرات بزرگ‌تر آب به وجود می‌آید، باران می‌بارد.
- به این چرخه، چرخه‌ی آب می‌گویند.

مراقبت از محیط زیست

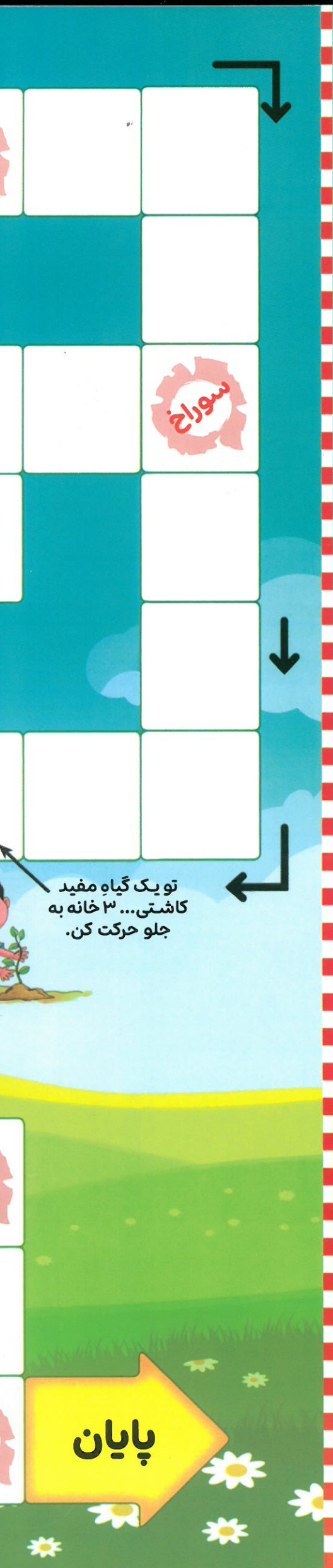
تعداد بازیکنان: ۲ تا ۴ نفر.

راهنمای بازی:

- ۱ به نوبت از خانه‌ی «شروع» حرکت کنید.
- ۲ به نوبت تاس بیندازید و براساس امتیاز خود حرکت کنید.
- ۳ هرکس به خانه‌ی «سوراخ» برسد، یک نوبت انداختن تاس را از دست می‌دهد!
- ۴ هرکس زودتر به خانه‌ی «پایان» برسد، برنده است.

باید بدانید:

- محیط‌زیست شامل همه‌ی موجودات زنده و غیرزنده‌ی اطراف ماست.
- سوخت‌های فسیلی در وسایل نقلیه و کارخانه‌ها به محیط‌زیست آسیب می‌زند.
- ما با کاشتن درختان بیشتر می‌توانیم به سلامت محیط‌زیست خود کمک کنیم.
- اگر بتوانیم از انرژی‌های پاک مثل نور خورشید، نیروی باد و آب استفاده کنیم، می‌توانیم محیط‌زیست سالم‌تری داشته باشیم.
- باید سعی کنیم کمتر زباله تولید کنیم و با کمک بازیافت دوباره از مواد مختلف استفاده کنیم.



تو یک گیاه مفید کاشتی... ۳ خانه به جلو حرکت کن.

پایان



تو توی پارک زباله
نریختی، پس ۴
خانه به جلو برو.



این ماشین دیزلی
هوا را آلوده می کند...
پس ۲ خانه به عقب
حرکت کن.



تو یک پرنده با
باتری خورشیدی
داری... پس ۳ خانه
به جلو برو.



چون در طول روز
از خاموش بودن
چراغ مطمئن بودی،
می توانی ۲ خانه به
جلو بروی.



تو برای رفتن به جلو از ماشین
استفاده کردی... پس باید یک
دور اضافی بچرخ و دوباره از
خانه «شروع» حرکت کنی.

شروع



گوارش

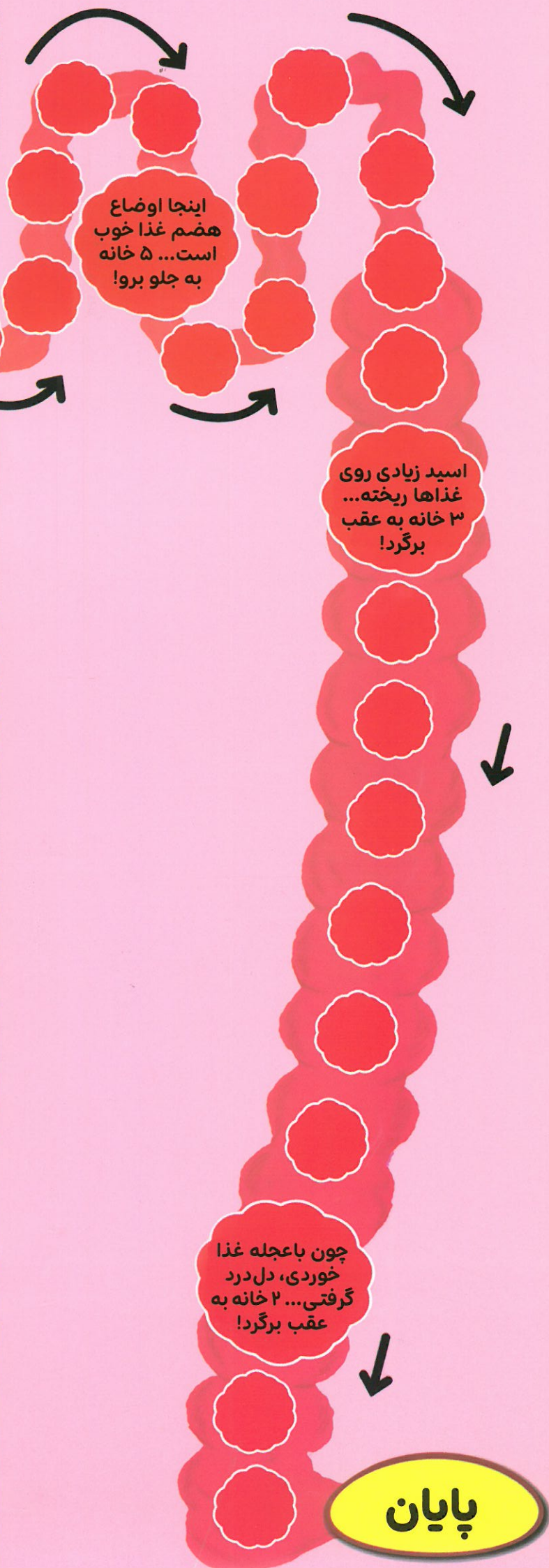
تعداد بازیکنان: ۲ تا ۴ نفر.

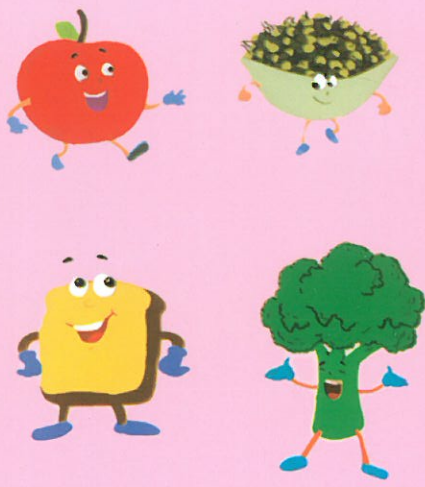
راهنمای بازی:

- ۱ به نوبت از خانه‌ی «شروع» حرکت کنید و از دهان داخل شوید.
- ۲ به نوبت تاس بیندازید و براساس امتیاز خود حرکت کنید.
- ۳ به دستورالعمل‌ها دقت کنید! هرکس زودتر به خانه‌ی «پایان» برسد، برنده است.

باید بدانید:

- وقتی غذا وارد دهان شود، باید هضم شود تا مواد مفید آن به بدن ما برسد.
- دهان، لوله‌ی غذا، معده، روده‌ی کوچک، روده‌ی بزرگ و مقعد مسیر هضم غذای ما هستند.
- جاهای دیگر بدن مثل کیسه صفرا، کبد و چند غده‌ی دیگر هم به هضم غذا کمک می‌کنند.
- همه‌ی ما برای هضم بهتر غذا باید غذا را خوب بجویم، مقدار کافی آب بنوشیم، نظافت را رعایت کنیم و رژیم غذایی سالمی داشته باشیم.





شیره‌ی
هضم‌کننده با غذا
مخلوط شده،
۳ خانه به
جلو برو.

غذایت زیادی تند
بوده و روده‌ات اذیت
شده... ۵ خانه به
عقب برگرد.

غذا را خوب
نجویدی... یک بار
نوبت تاس انداختن
را از دست دادی!

یک خانه به عقب
برگرد تا یادت بماند
آرام آرام بجوید!

روده‌ی کوچک تو
به وقت بیشتری
نیاز دارد... یک نوبت
انداختن تاس را از
دست دادی.

غذای تو باید
کم‌کم به معده
برسد... پس یک بار
نوبت انداختن تاس
را از دست دادی.

اوه!
معده‌ات کمی
سنگین است...
دوباره به خانه‌ی
«شروع»
برگرد!

چون آب کافی
نوشیده‌ای، یک
بار بیشتر تاس
بینداز.