

فهرست

۴ مقدمه
۵ پیش‌گفتار
۷ تعریف دقت و توجه
۸ انواع دقت از لحاظ موضوع
۸ عوامل مؤثر در دقت و توجه
۹ ویژگی‌های کودکان دچار کمبود دقت و توجه
۱۰ معیارهای تشخیص اختلال کمبود توجه
۱۱ مسائل و مشکلات کودکان دچار کمبود توجه در خانه
۱۱ مسائل و مشکلات کودکان دچار کمبود توجه در مدرسه
۱۲ روش‌های بهبود رفتار «توجه کردن»
۱۶ تمرین‌های پیشنهادی برای تقویت دقت و توجه
۲۰ تمرین‌ها
۱۲۸ منابع