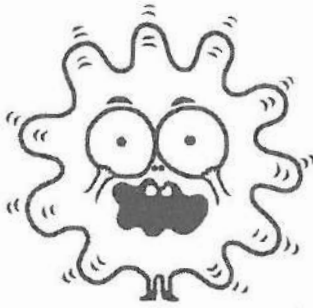


از بین این چیزها...
هیجان‌ات را پیدا کن و دورشان خط بکش.



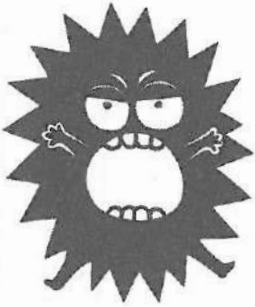
ساندویچ



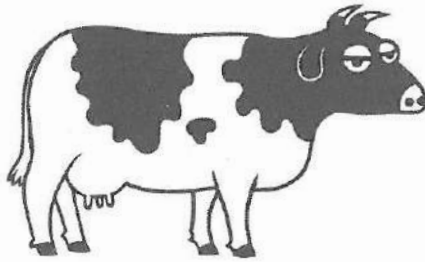
ترس



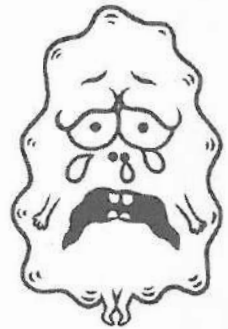
بستنی



عصبانیت



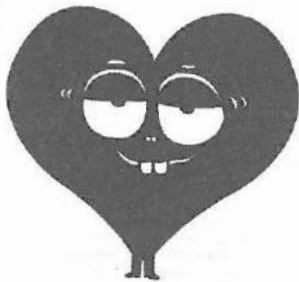
گاو



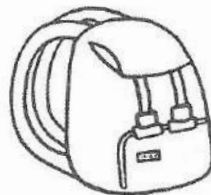
غم



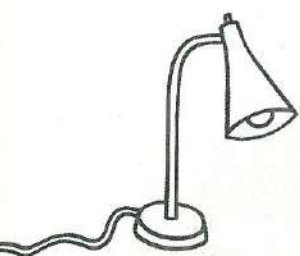
پوشک



عشق



کوله پشتی



چراغ



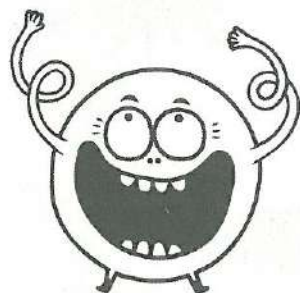
ماه



خجالت



گل



شادی



پرنده



عینک



سگ



مداد



کشف ۱: هفت
هیجان اصلی
داریم!



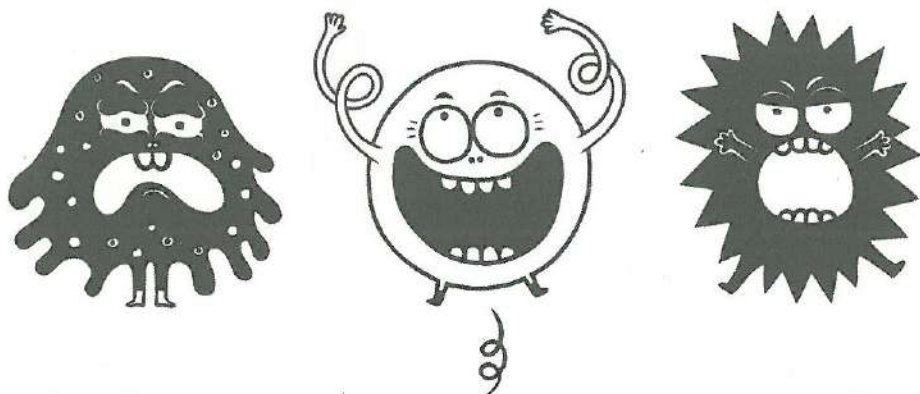
نفرت



چکش

بیا اسم این هیجان‌ها را بگوییم. می‌توانی بگویی هر شخصیت چه احساسی دارد؟
 هر شخصیت را با خط به هیجانی که دارد وصل کن.

راهنمایی: به زبان بدن و حالت چهره‌ی هر شخصیت نگاه کن.



غم

خجالت

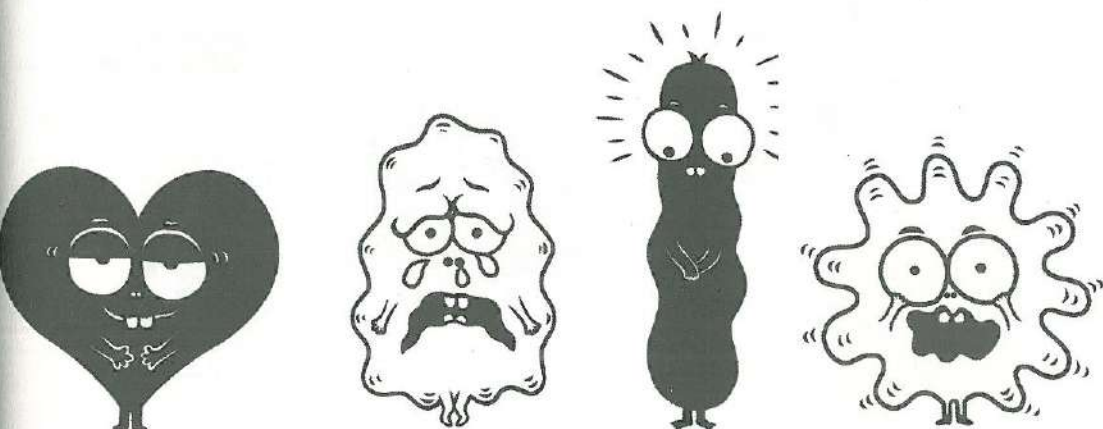
نفرت

ترس

شادی

عشق

عصبانیت



اگر اتفاقی با یک گرسنه روبه رو شوی چه اتفاقی می افتد؟

چه کار می کنی؟

۲

فرار می کنی و با
سرعت می دوی.



۳

با او می رقصی.



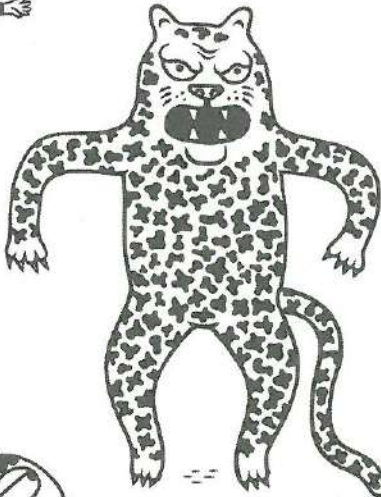
۱

به او لبخند
می زنی و یک
آدامس تعارف
می کنی.



۸

به او لگد
می زنی.



۴

تکان نمی خوری،
نفس نمی کشی،
درست مثل
مجسمه.



۵

توی چشم هایش زل
می زنی و داد می کشی
تا نشان بدهی از او
قوی تر هستی.



۷

بغلش
می کنی.



۶

ساندویچت را برایش پرت
می کنی و فرار می کنی!



شماره‌های ۱، ۳، ۷ یا ۸ را انتخاب کردی؟
خیلی بد شد، پلنگ تو را خورد!



احساس نکردی که ضربان
قلبیت تندتر شده، پاهایت
منقبض شده و چشم‌هایت
گشادتر شده‌اند؟

شماره‌های ۲، ۴، ۵ یا ۶ را انتخاب کردی؟
تبریک می‌گوییم، پلنگ رفت.



تو احساس ترس کردی.
و پیام‌های توی بدنت
باعث شد دست به کار
شوی!

کشف ۳: هیجان‌ها
مفید هستند: هیجان‌ها
کمکت می‌کنند در برابر
اتفاقات واکنش نشان
بدهی.

