

## فهرست مطالب

۹.....	درباره نویسنده
۱۷.....	پیشگفتار مترجم
۲۱.....	سپاسگزاری
۲۵.....	پیشگفتار نویسنده
۱. ترس	
۳۱.....	ترس
۳۴.....	بادام مغز
۳۵.....	میمون، مسکالین، و آمیگدالا
۳۷.....	آموختن درباره ترس
۳۸.....	آمیگدالای خطریاب
۴۰.....	می‌ترسید قبل از اینکه بدانید
۴۴.....	«مرکز ترس»
۴۵.....	فراتر از ترس
۴۶.....	دیدگاهی نو به ترس
۴۷.....	راه را اشتباه رفته‌ایم
۲. حافظه	
۵۳.....	حافظه
۵۵.....	الفبای حافظه
۵۷.....	شکل‌گیری بیوند، شکل‌گیری حافظه

نق	حافظه و . . . حلزون دریایی؟.....	۶۰
ان	اسب های دریایی مغز.....	۶۳
تص	زندگی یک حافظه .....	۶۶
وق	بقیه ماجرا.....	۶۹
دو	بیماری آلزایمر .....	۷۰
	پیش آگهی هولناک .....	۷۱
۵. نار	تباهیدگی عصبی و آلزایمر .....	۷۳
برو	پلاک، گره، و نورون هایی که می میرند .....	۷۵
لوی		
سیب	۳. خواب.....	۷۷
عبو	چرا می خوابیم؟ .....	۷۹
یافت	منشأ علم خواب .....	۸۰
کرت	اندازه گیری خواب با EEG .....	۸۳
شبه	حرکات شبانه .....	۸۷
فرض	مغز در خواب .....	۸۸
وصل	دقیق تر بشویم .....	۹۰
بازج	نارکولپسی و مرکز کنترل خواب .....	۹۳
گل	کلید خواب-بیداری .....	۹۴
مشک	خوابمان می گیرد .....	۹۵
در	آدنوزین و خواب .....	۹۶
	۲۴ ساعت شبانه روز، ۷ روز هفته .....	۹۷
۶. حرکت	مواد مورد علاقه آمریکایی ها .....	۹۹
جست	اثر بلندمدت کافئین .....	۱۰۰
کرتک		
ظرافت	۴. زبان .....	۱۰۵
«مغز	بروکا با «تن» آشنا می شود .....	۱۰۸
عقدده	نیمکره ها در دونل با هم .....	۱۱۳

- ۱۶۵..... پارکینسون
- ۱۶۵..... حرکت آهسته!
- ۱۶۷..... کمبود دوپامین
- ۱۶۹..... ال‌دوپا برای پارکینسون: داروی معجزه‌آسا؟
- ۱۷۳..... بینایی. ۷
- ۱۷۵..... ساختار چشم
- ۱۷۷..... لایه شگفت‌انگیزی از سلول‌ها
- ۱۷۹..... کوررنگی: افسانه و واقعیت
- ۱۸۰..... چشم‌انداز متنوع شبکه
- ۱۸۲..... خروج از چشم‌ها
- ۱۸۴..... بینایی در کرتکس
- ۱۸۶..... دقت خیره‌کننده ادراک دیداری
- ۱۸۸..... بینایی، بازسازی ناقص
- ۱۹۱..... نایب‌بینایی
- ۱۹۲..... مهارت‌های بسیار خاص
- ۱۹۴..... انکار اظہر من الشمس
- ۱۹۷..... لذت. ۸
- ۱۹۹..... حافظه‌های فراموش‌نشدنی
- ۲۰۰..... در جستجوی سیستم پاداش
- ۲۰۱..... دوپامین و پاداش
- ۲۰۳..... ناقل عصبی لذت
- ۲۰۴..... دیدگاه‌های جدید درباره دوپامین
- ۲۰۸..... پس تکلیف لذت چه می‌شود؟
- ۲۰۹..... اعتیاد
- ۲۱۰..... چرخه شیطنانی

ر

۹. در

م

م

ما

س

ی

م

م

در

۱۰. تو

م

تو

منا

چ

فرا

ا

مغز

ID

یادداشت

واژده‌نا،

واژده‌نا،

۲۱۵	..... رویکردی تازه به اعتیاد
۲۱۹	..... ۹. درد
۲۲۱	..... مسیر درد، از گیرنده‌ها تا مغز
۲۲۳	..... مرکزی برای لامسه و درد
۲۲۵	..... مالش، درد را کم می‌کند
۲۲۷	..... سازوکارهای عالی
۲۲۹	..... یک کشف بزرگ
۲۳۰	..... مسکن‌های طبیعی
۲۳۲	..... مسئله درد مزمن
۲۳۴	..... درمان درد: شمشیر دولبه
۲۴۱	..... ۱۰. توجه
۲۴۳	..... مهمانی و توجه
۲۴۶	..... توجه در مغز
۲۴۹	..... منابع محدود توجه
۲۵۱	..... چندوظیفگی (مالتی‌تسکینگ)
۲۵۴	..... فراوظیفه‌ای‌ها
۲۵۶	..... اختلال کمبود توجه / بیش‌فعالی
۲۵۸	..... ADHD
۲۵۹	..... ADHD، دوپامین، و بقیه ماجرا
۲۶۳	..... یادداشت‌ها
۲۸۱	..... واژه‌نامه انگلیسی-فارسی
۲۹۳	..... واژه‌نامه فارسی-انگلیسی