

فهرست مطالب

۱ بخش اول: اصول تست‌های ارتوپدیک اندام فوقانی ۲۷
۱-۱ فصل اول: اندام فوقانی (تست‌های ارتوپدیک شانه و بالای بازو) ۲۹
۱-۱-۱ تست‌های عضلات روتاتور کاف ۳۴
۱-۱-۲ علامت گیرافتادگی نیر ۳۵
۱-۱-۳ تست اصلاح شده علامت گیرافتادگی نیر ۳۶
۱-۱-۴ تست قدرتی گیرافتادگی هاوکین ۳۷
۱-۱-۵ تست افتادن بازو ۳۸
۱-۱-۶ تست گیرافتادگی خلفی ۳۹
۱-۱-۷ تست قدرتی مقاومتی چرخش داخلی ۴۰
۱-۱-۸ تست امپتی_فول کن ۴۲
۱-۱-۹ تست‌های عضلات اینفراسپیناتوس و ترس مینور (عضلات چرخاننده خارجی) ۴۳
۱-۱-۱۰ علامت افتادن ۴۴
۱-۱-۱۱ علامت شیپورچی ۴۵
۱-۱-۱۲ تست‌های عضله ساب اسکاپولاريس ۴۶
۱-۱-۱۳ تست بلند کردن ساب اسکاپولاريس ۴۷
۱-۱-۱۴ علامت کمبود دامنه عضله ساب اسکاپولاريس ۴۸
۱-۱-۱۵ تست اعمال فشار به شکم ۴۹
۱-۱-۱۶ تست چرخش غیرفعال ۵۰
۱-۱-۱۷ مفصل اکرومیوکلاویکولار ۵۱
۱-۱-۱۸ ادداکشن غیرفعال روی قفسه سینه ۵۲

مجموعه کامل ارزیابی‌های بالینی ارتوپدی در آسیب‌های اندام فوقانی و تحتانی

۵۳.....	۲۱-۱ تست برش
۵۴.....	۲۲-۱ ضایعات لابروم فوقانی، قدام به خلف
۵۵.....	۲۳-۱ تست ابرین
۵۶.....	۲۴-۱ تست اعمال نیرو عضله دوسر بازویی
۵۷.....	۲۵-۱ تست‌های بررسی کننده ثبات
۵۸.....	۲۶-۱ تست گرفتگی
۵۹.....	۲۷-۱-۱ تست جابجایی
۶۰.....	۲۸-۱-۱ تست کشوبی
۶۱.....	۲۹-۱-۱ تست اعمال نیرو و جابجایی
۶۲.....	۳۰-۱-۱ روش دیگر اجرای تست اعمال نیرو و جابجایی
۶۳.....	۳۱-۱-۱ علامت شیار
۶۴.....	۳۲-۱-۱ تست پرشی
۶۵.....	۳۳-۱-۱ تست چرخشی
۶۶.....	۳۴-۱-۱-۱ تست گرفتگی ضایعات لابروم فوقانی، قدام به خلف
۶۷.....	۳۵-۱-۱-۱ تست لغزش قدامی
۶۸.....	۳۶-۱-۱-۱ تاندون دوسر بازویی
۶۹.....	۳۷-۱-۱-۱ تست سرعت
۷۰.....	۳۸-۱-۱-۱ تست یرگاسون
۷۱.....	۳۹-۱-۱-۱ تست بی‌ثباتی عضله دوسر بازویی
۷۲.....	۴۰-۱-۱-۱ سندروم خروجی توراسیک
۷۳.....	۴۱-۱-۱-۱ تست آدسون
۷۴.....	۴۲-۱-۱-۱ تست رز
۷۵.....	۴۳-۱-۱-۱ تست هالستاد

فهرست مطالب

۷۶	۴۴-۱-۱ تست های پر ابادا کشن
۷۷	۴۵-۱-۱ منابع
۸۱	۱-۲ فصل دوم: اندام فوقانی (تست‌های ارتوپدیک آرنج و ساعد)
۸۴	۱-۲-۱ سندروم تونل کوبیتال
۸۵	۱-۲-۲ تست دق کردن
۸۶	۱-۲-۳ تست خم کردن آرنج
۸۷	۱-۲-۴ تست محرک فشار
۸۸	۱-۲-۵ موارد پیشرفته فشردگی عصب اولنار
۸۹	۱-۲-۶ تست بوویر
۹۰	۱-۲-۷ سندرم‌های فشاری با شیوع کمتر
۹۱	۱-۲-۸ فشردگی عصب رادیال
۹۲	۱-۲-۹ تست اکستنشن انگشت وسط
۹۴	۱-۲-۱۰ سندروم پروناتور
۹۴	۱-۲-۱۱ تست سندروم پروناتور
۹۵	۱-۲-۱۲ سایر موارد فشار بر عصب مدین
۹۷	۱-۲-۱۳ سندروم عصب بین استخوانی قدامی
۹۷	۱-۲-۱۴ تست سندروم عصب بین استخوانی قدامی
۹۸	۱-۲-۱۵ تست‌های التهاب تاندون
۹۹	۱-۲-۱۶ تست اکستنشن مقاومتی مج
۱۰۰	۱-۲-۱۷ تست فلکشن مقاومتی مج
۱۰۱	۱-۲-۱۸ تست پرونیشن مقاومتی ساعد
۱۰۲	۱-۲-۱۹ تست‌های ثبات در مفصل آرنج

مجموعه کامل ارزیابی‌های بالینی ارتوپدی در آسیب‌های اندام فوقانی و تحتانی

۱۰۳	۲۰-۲-۱ لیگامان اولنار جانبی.....
۱۰۴	۲۱-۲-۱ تست استرس والگوس.....
۱۰۶	۲۲-۲-۱ مانور میلکینگ.....
۱۰۷	۳۲-۲-۱ تست استرس واروس.....
۱۰۸	۲۴-۲-۱ تست بی‌ثباتی خلفی_ خارجی
۱۱۰	۲۵-۲-۱ تست برخاستن از صندلی.....
۱۱۱	۲۶-۲-۱ منابع.....

۱۱۳	۱-۳ فصل سوم: اندام فوقانی (تست‌های ارتوپدیک مج و دست).....
۱۱۷	۱-۳-۱ سندروم تونل کارپال.....
۱۱۸	۲-۳-۱ تست دق کردن.....
۱۱۹	۳-۳-۱ تست فشار تونل کارپال.....
۱۲۰	۴-۳-۱ تست فالن و فالن معکوس.....
۱۲۱	۵-۳-۱ فشار بر عصب اولنار.....
۱۲۲	۶-۳-۱ تست فشار بر عصب اولنار.....
۱۲۳	۷-۳-۱ تست استرس لیگامان رادیال جانبی.....
۱۲۴	۸-۳-۱ تست استرس لیگامان اولنار جانبی.....
۱۲۵	۹-۳-۱ تست لیگامان اولنار کولترال مفصل اینترفالانژیال.....
۱۲۶	۱۰-۳-۱ تست لیگامان اولنار کولترال مفصل متاکارپوفالانژیال.....
۱۲۸	۱۱-۳-۱ تست لیگامان اولنار کولترال مفصل متاکارپوفالانژیال انگشت شست.....
۱۲۹	۱۲-۳-۱ تست شاک.....
۱۳۰	۱۳-۳-۱ تست جابجایی اسکافویید.....
۱۳۱	۱۴-۳-۱ تست شاک اسکافویید.....

فهرست مطالب

۱۳۲	۱۵-۳-۱ تست بی ثباتی لونوترویکتال
۱۳۳	۱۶-۳-۱ تست گرفتگی کپیتیت
۱۳۴	۱۷-۳-۱ تست بی ثباتی مید کارپال
۱۳۵	۱۸-۳-۱ تست بررسی بی ثباتی مفصل رادیواولنار تحتانی
۱۳۶	۱۹-۳-۱ تست فشار مفصل رادیواولنار تحتانی
۱۳۷	۲۰-۳-۱ تست فشار مجموعه مثلث فیری غضروفی
۱۳۸	۲۱-۳-۱ تست گریند
۱۳۹	۲۲-۳-۱ تست فینکل اشتاین
۱۴۰	۲۳-۳-۱ ترنس ایلیومینیشن
۱۴۱	۲۴-۳-۱ تست بازگشت جریان خون در مویرگ ها
۱۴۲	۲۵-۳-۱ تست آلن
۱۴۳	۲۶-۳-۱ تست آلن برای شریان های انگشتی
۱۴۴	۲۷-۳-۱ منابع
۱۴۵	۲ بخش دوم: تست های ارتوپدیک اندام تحتانی
۱۴۷	۲-۱ فصل اول: اندام تحتانی (تست های ارتوپدیک هیپ)
۱۵۰	۱-۱-۲ تست توماس
۱۵۲	۱-۱-۲ تست اوبر
۱۵۳	۱-۱-۲-۳ تست الای
۱۵۴	۱-۱-۲-۴ علامت سه پایه
۱۵۵	۱-۱-۲-۵ تست فلپس
۱۵۶	۱-۱-۲-۶ تست های غربالگری برای تاندونیت
۱۵۷	۱-۱-۲-۷ تست فیر

مجموعه کامل ارزیابی‌های بالینی ارتوپدی در آسیب‌های اندام فوقانی و تحتانی

۱۵۸	۸-۱-۲ تست‌های آسیب‌شناسی مفصل ساکرواپلیاک
۱۵۹	۹-۱-۲ تست فابر
۱۶۰	۱۰-۱-۲ تست گانسلن
۱۶۱	۱۱-۱-۲ تست فشار خارجی لگن
۱۶۲	۱۲-۱-۲ تست فشار قدامی لگن
۱۶۳	۱۲-۱-۲ تست استرس سمفیز پوییس
۱۶۴	۱۳-۱-۲ سایر تست‌های هیپ
۱۶۵	۱۴-۱-۲ تست استینچ فیلد
۱۶۶	۱۵-۱-۲ تست فالکروم
۱۶۷	۱۶-۱-۲ تست لنگان راه رفتن
۱۶۸	۱۷-۱-۲ تست مک کارتی
۱۶۹	۱۸-۱-۲ علامت باسن
۱۷۰	۱۹-۱-۲ تست گشتاور
۱۷۱	۲۰-۱-۲ تست کریگ
۱۷۲	۲۱-۱-۲ منابع
۱۷۵	۲-۲ فصل دوم: اندام تحتانی (تست‌های ارتوپدیک زانو)
۱۸۰	۱-۲-۲ دستکاری
۱۸۱	۲-۲-۲ تست عضله چهارسر ران
۱۸۳	۳-۲-۲ تست عضله همسترینگ
۱۸۴	۴-۲-۲ تست حس
۱۸۵	۵-۲-۲ افیوزن
۱۸۶	۶-۲-۲ موج مایع قابل مشاهده

فهرست مطالب

۱۸۷	۷-۲-۲ موج مایع قابل لمس.....
۱۸۸	۸-۲-۲ تورم بزرگ.....
۱۸۹	۹-۲-۲ تستهای ثبات شلی واروس و والگوس.....
۱۹۰	۱۰-۲-۲ تست استرس والگوس.....
۱۹۲	۱۱-۲-۲ تست استرس واروس.....
۱۹۴	۱۲-۲-۲ شلی قدامی.....
۱۹۵	۱۳-۲-۲ تست کشوبی قدامی.....
۱۹۷	۱۴-۲-۲ تست لاچمن.....
۱۹۹	۱۵-۲-۲ پدیده‌ی جابجایی محوری.....
۲۰۰	۱۶-۲-۲ تست کلاسیک جابجایی محوری.....
۲۰۱	۱۷-۲-۲ تست پرشی.....
۲۰۲	۱۸-۲-۲ تست کشوبی فلکشن_ روشن.....
۲۰۳	۱۹-۲-۲ تست لوس.....
۲۰۴	۲۰-۲-۲ شلی خلفی.....
۲۰۵	۲۱-۲-۲ تست کشوبی خلفی.....
۲۰۶	۲۲-۲-۲ تست گادفری.....
۲۰۷	۲۳-۲-۲ درجه‌بندی شلی خلفی.....
۲۰۸	۲۴-۲-۲ تست کشوبی فعال عضله چهارسر ران.....
۲۰۹	۲۵-۲-۲ تست جابجایی خلفی دینامیک.....
۲۱۰	۲۶-۲-۲ شلی خلفی_ خارجی.....
۲۱۱	۲۷-۲-۲ تست چرخش خارجی
۲۱۲	۲۸-۲-۲ تست ریکورواتوم واروس.....

مجموعه کامل ارزیابی‌های بالینی ارتوپدی در آسیب‌های اندام فوقانی و تحتانی

۲۱۳	۲۹-۲-۲ علامت کشویی خلفی_ خارجی
۲۱۴	۳۰-۲-۲ تست جابجایی محوری معکوس
۲۱۵	۳۱-۲-۲ تست دیال
۲۱۶	۳۲-۲-۲ مفصل پتلوفمورال
۲۱۷	۳۳-۲-۲ تست سایش غیرفعال کشک
۲۱۸	۳۴-۲-۲ تست سایش فعال کشک
۲۱۹	۳۵-۲-۲ تست بالا رفتن_ پایین آمدن
۲۲۰	۳۶-۲-۲ مسیریابی داینامیک کشک
۲۲۱	۳۷-۲-۲ تست لغزش کشک
۲۲۲	۳۸-۲-۲ تست گرفتگی کشک
۲۲۳	۳۹-۲-۲ تست مک کونل
۲۲۴	۴۰-۲-۲ تست‌های منیسک
۲۲۵	۴۱-۲-۲ تست چیلدرس
۲۲۶	۴۲-۲-۲ تست مک ماری
۲۲۷	۴۳-۲-۲ تست اپلای
۲۲۸	۴۴-۲-۲ تست اکستنشن غیرفعال
۲۲۹	۴۵-۲-۲ تست تحمل وزن_ چرخش منسیک
۲۳۰	۴۶-۲-۲ سایر تست‌های زانو
۲۳۱	۴۷-۲-۲ تست ویلسون
۲۳۲	۴۸-۲-۲ تست فشار نوبل
۲۳۳	۴۹-۲-۲ تست پلیکا مدیوپاتالار
۲۳۴	۵۰-۲-۲ منابع

فهرست مطالب

۲۳۷	۳-۲ فصل سوم: اندام تحتانی (تست‌های ارتوپدیک مج پا و پا)
۲۳۹	۱-۳-۲ تست‌های اختصاصی
۲۴۰	۲-۳-۲ تست کشوبی قدامی
۲۴۲	۳-۳-۲ تست استرس اینورژن
۲۴۴	۴-۳-۲ تست استرس لیگامان کالکانئوکوبوئید
۲۴۵	۵-۳-۲ تست استرس لیگامان مدیال کولترال
۲۴۶	۶-۳-۲ تست استرس چرخش خارجی
۲۴۷	۷-۳-۲ سایر تست‌های مج پا و پا
۲۴۸	۸-۳-۲ تست بی‌ثباتی تاندون پرونئال
۲۵۰	۹-۳-۲ تست تامپسون
۲۵۲	۱۰-۳-۲ تست بلند شدن متاتارس اول
۲۵۳	۱۱-۳-۲ تست مورتون
۲۵۴	۱۲-۳-۲ تست دورسی فلکشن_اورژن
۲۵۵	۱۳-۳-۲ علامت هومنز
۲۵۷	۱۴-۳-۲ منابع