

فہرست

۱	مقدمه
۱۱	فصل اول: دلایل غلط و درست برای ازدواج
۱۳	قسمت یک: خطاهایی برای فرار از وضعیت موجود
۱۹	قسمت دو: خطاهای اثرهای
۲۷	قسمت سه: خطاهای فرهنگی- اسطوره‌ای
۳۳	قسمت چهار: خطاهای نقش مکمل
۴۱	قسمت پنج: دلایل درست برای ازدواج و رابطه عاطفی
۴۹	فصل دوم: تحقیق و آشنایی برای ازدواج
۵۱	قسمت یک: هشت مرحله آشنایی برای شروع رابطه
۵۷	قسمت دو: تحقیق و شناخت اولیه
۶۱	قسمت سه: شش زاویه دید در گفت و گو
۶۵	قسمت چهار: پنج نیاز اساسی تئوری انتخاب
۷۱	قسمت پنج: هشت محور گفت و گو در مسائل زندگی
۷۹	قسمت شش: مثلث عشق استرنبرگ
۸۷	قسمت هفت: هشت نیاز قطعی در روابط عاطفی
۹۷	فصل سوم: شناسایی نشانگان خطر در رابطه
۹۹	قسمت یک: پرچم‌های زرد در رابطه و دوران آشنایی
۱۰۵	قسمت دو: پرچم‌های قرمز در رابطه و دوران آشنایی
۱۱۳	قسمت سه: کشف کدهای مخفی و اختلال شخصیت
۱۲۷	قسمت چهار: فن چراگ‌گاز در رابطه

۱۳۷	قسمت پنجم: مقیاس‌هایی برای رفع تردید
۱۴۱	فصل چهارم: جذابیت‌های ناهمشیار
۱۴۳	قسمت یک: تأثیر زخم‌های کودکی در انتخاب شریک زندگی
۱۴۹	قسمت دو: جذابیت طرح واره‌ای
۱۶۳	قسمت سه: نظریه طرح واره جنسیتی
۱۷۱	قسمت چهار: رابطه عاطفی مشکل زا برای سرطیفی‌ها
۱۷۵	قسمت پنجم: از رؤیات‌تا واقعیت
۱۷۹	قسمت شش: تأثیر فصل کاف بر انتخاب شریک زندگی
۱۸۳	فصل پنجم: سایر ملاحظات در رابطه عاطفی
۱۸۵	قسمت یک: ملاحظات بلوغ روانی و چهار بعد آن
۱۸۹	قسمت دو: ملاحظات سن و اختلاف سنی در ازدواج
۱۹۳	قسمت سه: ملاحظات رابطه و آشنایی از راه دور
۱۹۹	قسمت چهار: ملاحظات مربوط به ترس از ازدواج
۲۰۳	قسمت پنجم: ملاحظات مربوط به دیدار اول
۲۰۹	قسمت شش: ملاحظات مربوط به جواب منفی دادن!
۲۱۳	ضمائم: آشنایی با سؤالات و پرسشنامه‌ها
۲۱۵	قسمت یک: ۳۶ سؤال برای ایجاد عشق و صمیمیت
۲۲۱	قسمت دو: مروری بر پرسشنامه‌های مهم در مشاوره ازدواج
۲۲۹	منابع
۲۳۳	ترجمه واژگان
۲۳۹	موضوع نما