

♦ فهرست مطالب ♦

پیش‌گفتار	۱۵
ساختار کتاب	۱۷
فصل ۱: ارزیابی‌های کاردرمانی و معاینات اندام فوقانی	۲۱
مقدمه	۲۱
ارزیابی و معاینه کاردرمانی	۲۳
ارزیابی وضعیت اعصاب محیطی	۲۸
ارزیابی میزان ادم	۳۳
ارزیابی قدرت گریپ و پینچ	۳۵
آزمون قدرت عضلانی	۳۷
ارزیابی عملکردی	۳۷
خلاصه فصل	۳۹
فصل ۲: شانه یخ زده	۴۱
مقدمه	۴۲
مفصل گلهوهمرال و نقش آن در پاتوفیزیولوژی شانه یخ‌زده	۴۳

۴۴	آسیب‌شناسی و سبب‌شناسی شانه یخ‌زده
۴۶	مراحل بالینی شانه یخ‌زده
۴۷	معیارهای تشخیص شانه یخ‌زده
۴۸	بررسی بالینی و شرح حال بیمار
۴۹	مداخلات کاردرمانی و توانبخشی
۵۲	مداخلات پزشکی
۵۲	خلاصه فصل

فصل ۳: تاندونیت شانه ۵۳

۵۴	مقدمه
۵۵	آسیب‌شناسی تاندونیت شانه
۵۶	ویژگی‌های بالینی تاندونیت شانه
۵۷	تشخیص افتراقی تاندونیت شانه
۵۷	زمان‌بندی ارزیابی کاردرمانی در موارد غیرجراحی
۵۸	مداخلات کاردرمانی در فاز حاد درمان غیرجراحی
۵۹	تمرینات فاز حاد
۶۳	دارو درمانی
۶۳	مداخلات کاردرمانی در فاز مزمن درمان غیرجراحی
۶۵	مداخلات جراحی
۶۵	زمان‌بندی ارزیابی کاردرمانی در موارد جراحی
۶۵	مداخلات کاردرمانی پس از جراحی
۶۶	اهداف نهایی درمان و کاردرمانی
۶۷	خلاصه فصل

فصل ۴: کاردرمانی در پارگی عضلات روتاتور کاف ۶۹

۷۰	مقدمه
۷۰	آسیب‌شناسی
۷۱	علائم بالینی
۷۲	سبب‌شناسی
۷۲	واژه‌شناسی در پارگی‌های تاندون
۷۳	طبقه‌بندی اندازه پارگی‌ها
۷۳	آزمون‌های اختصاصی برای تشخیص
۷۶	زمان‌بندی ارزیابی کاردرمانی

فهرست مطالب ۷

اهداف کاردرمانی.....	۷۷
مداخلات جراحی.....	۷۷
مداخلات کاردرمانی پس از جراحی.....	۷۸
خلاصه فصل.....	۸۵

فصل ۵: تعویض مفصل شانه..... ۸۷

مقدمه.....	۸۸
آسیب‌شناسی و انواع تعویض مفصل شانه.....	۸۹
عوارض شایع پس از جراحی.....	۹۰
ملاحظات مهم پس از جراحی.....	۹۱
اهداف کاردرمانی پس از تعویض مفصل شانه.....	۹۲
ارزیابی‌های کاردرمانی پس از تعویض مفصل شانه.....	۹۳
مداخلات کاردرمانی پس از تعویض مفصل شانه.....	۹۴
تمرین درمانی پس از آرتروپلاستی کامل شانه.....	۹۴
تمرین درمانی پس از آرتروپلاستی کامل معکوس شانه.....	۹۶
تمرین درمانی پس از همی‌آرتروپلاستی شانه.....	۹۷
تکنیک‌های تطابقی برای بازگشت ایمن به فعالیت‌های روزمره.....	۹۸
خلاصه فصل.....	۱۰۰

فصل ۶: دررفتگی مفصل آرنج..... ۱۰۱

مقدمه.....	۱۰۲
نشانه‌های بالینی.....	۱۰۳
اهداف کاردرمانی.....	۱۰۴
کاردرمانی پس از دررفتگی استخوان‌های رادیوس و اولنا.....	۱۰۵
درمان جراحی.....	۱۰۶
خلاصه فصل.....	۱۰۸

فصل ۷: شکستگی‌های اندام فوقانی..... ۱۰۹

مقدمه.....	۱۱۰
تشخیص شکستگی‌ها.....	۱۱۰
اصول کلی درمان شکستگی‌ها.....	۱۱۱
مراحل بهبود شکستگی.....	۱۱۲
ارزیابی کاردرمانی بعد از شکستگی.....	۱۱۴

۱۱۶	مداخلات کاردرمانی در مراقبت‌های پس از شکستگی
۱۱۷	شکستگی ناحیه پروگزیمال استخوان هومروس
۱۲۳	شکستگی‌های تنه استخوان هومروس
۱۲۸	شکستگی آرنج
۱۳۸	شکستگی استخوان‌های ساعد
۱۴۷	شکستگی استخوان‌های مچ دست
۱۵۳	شکستگی‌های انگشتان
۱۶۵	خلاصه فصل

فصل ۸: انگشت ماشه‌ای ۱۶۷

۱۶۸	مقدمه
۱۶۹	تعریف
۱۶۹	علل و عوامل خطر
۱۷۰	تظاهرات بالینی
۱۷۰	درمان و مداخلات کاردرمانی انگشت ماشه‌ای
۱۷۲	خلاصه فصل

فصل ۹: صدمات تاندونی ۱۷۵

۱۷۶	مقدمه
۱۷۶	تشخیص و آسیب‌شناسی
۱۷۷	پارگی تاندون فلکسور و مداخلات کاردرمانی
۱۹۵	بازسازی تاندون فلکسور
۲۰۲	تنولیزیس تاندون فلکسور و مداخلات کاردرمانی
۲۰۷	درمان پارگی تاندون‌های اکستنسور و مداخلات کاردرمانی
۲۲۷	خلاصه فصل

فصل ۱۰: دپوئیترون ۲۲۹

۲۳۰	مقدمه
۲۳۱	نشانه‌های بالینی
۲۳۱	تشخیص
۲۳۲	اهداف کاردرمانی
۲۳۲	درمان جراحی
۲۳۳	مداخلات کاردرمانی پس از جراحی
۲۳۵	خلاصه فصل

فصل ۱۱: سوختگی ۲۳۷

مقدمه	۲۳۸
آناتومی پوست	۲۳۸
کارکردهای پوست	۲۳۸
تعریف سوختگی	۲۳۸
مراحل بهبودی زخم سوختگی	۲۴۱
اسکارهای سوختگی	۲۴۱
عوارض و مشکلات همراه با سوختگی	۲۴۲
ارزیابی کاردرمانی در سوختگی	۲۴۳
اهداف کاردرمانی	۲۴۳
مداخلات کاردرمانی در سوختگی	۲۴۴
خلاصه فصل	۲۵۱

فصل ۱۲: گرافت‌ها و فلاپ‌های پوستی ۲۵۳

مقدمه	۲۵۴
گرافت	۲۵۴
فلاپ	۲۵۵
اهداف کاردرمانی	۲۵۷
مداخلات کاردرمانی	۲۵۷
عوارض پس از جراحی	۲۵۹
خلاصه فصل	۲۵۹

فصل ۱۳: ضایعات اعصاب محیطی در اندام فوقانی ۲۶۱

مقدمه	۲۶۲
ضایعات عصب رادیال و مداخلات کاردرمانی	۲۶۳
ضایعات عصب اولنار و مداخلات کاردرمانی	۲۷۹
ضایعات عصب مدین و مداخلات کاردرمانی	۲۸۷
خلاصه فصل	۲۹۱

فصل ۱۴: بازسازی عصب ۲۹۳

مقدمه	۲۹۴
جراحی‌های ترمیمی	۲۹۵
احتیاطات پس از جراحی	۲۹۶

تعریف و روش‌های ترمیم عصب	۲۹۷
جراحی ترمیم عصب	۲۹۸
مداخلات کاردرمانی پس از جراحی ترمیم عصب	۲۹۹
مراقبت‌های کاردرمانی پیش از جراحی در ترمیم یا پیوند عصب	۳۰۷
مداخلات کاردرمانی پس از جراحی پیوند عصب	۳۰۸
عوارض احتمالی پس از جراحی ترمیم یا پیوند عصب	۳۰۹
نتایج مورد انتظار از جراحی ترمیم یا پیوند عصب	۳۰۹
خلاصه فصل	۳۱۰

فصل ۱۵: آسیب شبکه براکیال ۳۱۱

مقدمه	۳۱۲
آسیب شبکه بازویی	۳۱۲
اهمیت درک بیومکانیک عصبی در ارزیابی و درمان	۳۱۵
انواع آسیب‌های شبکه بازویی	۳۱۶
مؤلفه‌های کلیدی آسیب کششی شبکه بازویی	۳۱۸
تشخیص‌های افتراقی	۳۱۹
ارزیابی بالینی کاردرمانی	۳۲۰
اهداف و مداخلات کاردرمانی در موارد غیرجراحی	۳۲۴
درمان جراحی در اختلالات شبکه بازویی	۳۳۳
مداخلات کاردرمانی پس از جراحی	۳۳۴
عوارض احتمالی جراحی	۳۳۵
خلاصه فصل	۳۳۶

فصل ۱۶: ترانسفر تاندونی در فلج عصب مدین ۳۳۷

مقدمه	۳۳۸
تعریف	۳۴۰
اهداف کاردرمانی	۳۴۰
انواع متداول ترانسفر تاندونی در فلج عصب مدین	۳۴۳
مداخلات کاردرمانی پس از جراحی ترانسفر تاندون در عصب مدین	۳۴۴
عوارض شایع پس از جراحی	۳۴۶
زمان‌بندی شروع حرکت پس از ترانسفر تاندون	۳۴۷
خلاصه فصل	۳۴۷

فصل ۱۷: ترانسفر تاندونی در فلج عصب اولنار ۳۴۹

۳۵۰	 مقدمه
۳۵۲	 هدف جراحی
۳۵۳	 اهداف کاردرمانی قبل و بعد از جراحی
۳۵۵	 درمان و مداخلات کاردرمانی پس از جراحی اولنار در سطوح پایین
۳۶۰	 درمان و مداخلات کاردرمانی پس از جراحی اولنار در سطوح بالا
۳۶۲	 عوارض بعد جراحی
۳۶۲	 خلاصه فصل

فصل ۱۸: ترانسفر تاندونی در فلج عصب رادیال ۳۶۳

۳۶۴	 مقدمه
۳۶۶	 هدف جراحی
۳۶۷	 اهداف کاردرمانی قبل و بعد از جراحی
۳۶۸	 مداخلات کاردرمانی پیش از جراحی ترانسفر تاندون در عصب رادیال
۳۷۱	 مداخلات کاردرمانی پس از جراحی ترانسفر تاندون در عصب رادیال
۳۷۳	 عوارض پس از جراحی ترانسفر تاندون
۳۷۴	 بی حرکتی پس از جراحی
۳۷۵	 خلاصه فصل

فصل ۱۹: قطع عضو و پروتزها ۳۷۷

۳۷۸	 مقدمه
۳۷۸	 علل قطع عضو
۳۷۸	 انواع و سطوح قطع عضو اندام فوقانی
۳۸۰	 جراحی در قطع عضو اندام فوقانی
۳۸۰	 احساس اندام فانتوم
۳۸۱	 درد اندام فانتوم
۳۸۲	 اهمیت رویکرد تیمی در توانبخشی قطع عضو
۳۸۲	 آموزش پیش از استفاده از پروتز
۳۸۲	 ارزیابی اولیه کاردرمانی
۳۸۳	 مداخلات کاردرمانی در قطع عضو
۳۸۴	 انواع سیستم‌های پروتز در اندام فوقانی
۳۸۹	 آموزش استفاده از پروتز
۳۹۳	 نکات قطع عضو دو طرفه اندام فوقانی

۳۹۳		ارزیابی اثربخشی استفاده از پروتز
۳۹۴		خلاصه فصل

فصل ۲۰: سندرم درد منطقه‌ای پیچیده ۳۹۵

۳۹۶		مقدمه
۳۹۶		انواع CRPS
۳۹۷		نشانه‌های بالینی
۳۹۷		پیشرفت بیماری
۳۹۹		اهداف کاردرمانی
۳۹۹		درمان و مداخلات کاردرمانی
۴۰۵		خلاصه فصل

فصل ۲۱: سندرم خروجی قفسه سینه (TOS) ۴۰۷

۴۰۸		مقدمه
۴۰۹		تعریف، انواع و علل
۴۱۱		ارزیابی و تست‌های بالینی
۴۱۳		اهداف کاردرمانی
۴۱۴		مداخلات کاردرمانی در موارد غیر جراحی
۴۱۹		مداخلات کاردرمانی پس از جراحی
۴۲۰		خلاصه فصل

فصل ۲۲: ضایعات ناشی از آسیب تجمعی ۴۲۳

۴۲۴		مقدمه
۴۲۴		علل CTD
۴۲۵		اپیکندیلیت و مداخلات کاردرمانی
۴۳۵		تنوسینوویت دکورون و مداخلات کاردرمانی
۴۳۷		سندرم تونل کارپال و مداخلات کاردرمانی
۴۴۱		سندرم تونل کوبیتال و مداخلات کاردرمانی
۴۴۷		دردهای میوفاشیال
۴۴۸		خلاصه فصل

فصل ۲۳: کمردرد ۴۴۹

۴۵۰		مقدمه
-----	-------	-------

۴۵۰	علل شایع کمردرد
۴۵۱	ستون مهره‌ها و عضلات
۴۵۳	تشخیص‌های شایع کمردرد
۴۵۴	ارزیابی کاردرمانی
۴۵۶	مداخلات کاردرمانی
۴۶۳	مداخلات کاردرمانی پس از عمل جراحی
۴۶۸	تمرینات ویلیامز
۴۷۰	خلاصه فصل

۴۷۳	فصل ۲۴: بازآموزی حسی و حساسیت‌زدایی
۴۷۴	مقدمه
۴۷۵	تعریف بازآموزی حسی و حساسیت‌زدایی
۴۷۶	درمان و مداخلات کاردرمانی
۴۷۷	ملاحظات کاردرمانی در حساسیت‌زدایی
۴۸۱	بازآموزی حسی پس از جراحی
۴۹۰	زمان‌بندی ارزیابی کاردرمانی
۴۹۱	خلاصه فصل

۴۹۳	فصل ۲۵: ارزیابی‌های حسی در ضایعات اعصاب محیطی
۴۹۴	مقدمه
۴۹۵	تعاریف و اصطلاحات
۴۹۷	آسیب‌های عصبی
۴۹۹	ارزیابی بهبودی حسی در آسیب‌های اعصاب محیطی
۵۰۳	تکنیک‌ها، ابزارها و تحلیل ارزیابی حسی
۵۱۸	ملاحظات کاردرمانی در اختلالات حسی
۵۱۹	انتخاب روش ارزیابی حسی
۵۱۹	خلاصه فصل

۵۲۱	فصل ۲۶: تعویض مفصل زانو
۵۲۲	مقدمه
۵۲۲	تعریف و انواع آرتروپلاستی
۵۲۴	شروع فعالیت‌ها پس از تعویض مفصل زانو
۵۲۵	ملاحظات ویژه در تعویض مفصل زانو

درمان جراحی	۵۲۵
زمانبندی و هدف کاردرمانی در بیماران با تعویض مفصل زانو	۵۲۶
ارزیابی و مداخلات کاردرمانی در تعویض مفصل زانو	۵۲۶
خلاصه فصل	۵۳۱

فصل ۲۷: تعویض مفصل هیپ ۵۳۳

مقدمه	۵۳۴
سبب شناسی و اهداف درمان	۵۳۴
شکستگی گردن فمور	۵۳۵
جلوگیری از سقوط	۵۳۸
تعویض مفصل هیپ	۵۳۹
کاردرمانی در شکستگی یا تعویض مفصل هیپ	۵۴۴
خلاصه فصل	۵۵۰

فصل ۲۸: ادم، ترمیم زخم و بازسازی اسکار ۵۵۳

ادم	۵۵۴
ترمیم زخم	۵۵۷
بازسازی اسکار	۵۵۸
خلاصه فصل	۵۶۱

واژه‌نامه ۵۶۳

منابع ۵۸۳