

فهرست مطالب

مقدمه.....	۱۵
مقدمه گردآوری کننده و مترجم.....	۱۷
نحوه استفاده از این کتاب.....	۱۹
واژگان کلیدی.....	۲۱
مهارت‌های تحت آموزش.....	۲۲
فصل اول: تعریف کاردرمانی.....	۲۷
اهمیت بازی.....	۲۸
آیا کاردرمانی برای کودک من لازم است؟.....	۲۹
کدام یک از کودکان می‌توانند از خدمات کاردرمانی بهره ببرند؟.....	۳۰
اختلال پردازش حسی (SPD).....	۳۰
اختلال طیف اوتیسم (ASD).....	۳۱
اختلال بیش‌فعالی به همراه نقص توجه (ADHD).....	۳۲
فلج مغزی و سایر اختلالات نورولوژیک.....	۳۲
سندرم داون و سایر اختلالات ژنتیک.....	۳۳
سایر تفاوت‌های رشدی.....	۳۴
همه کودکان می‌توانند بهره‌مند گردند.....	۳۴
چگونگی ارزیابی فعالیت‌های کاردرمانی.....	۳۵
برای کودک خود اسباب‌بازی‌های مناسب تهیه کنید.....	۳۶
تناسب سنی.....	۳۶

سهولت دسترسی	۳۷
سهولت استفاده	۳۷
جنبه‌های حسی	۳۷
سادگی	۳۷
جنبه‌های اجتماعی	۳۷
مواد مورد استفاده در فعالیت‌های این کتاب	۳۸
نکات و ترفندها	۴۴

فصل دوم: مهارت‌های پردازش حسی

دستکاری مواد چسبناک	۴۹
مقایسه صداها	۵۱
۱..... ۲..... ۳..... پرواز	۵۳
مکان حسی امن/مخفی گاه	۵۶
بجوید و آرام شوید	۵۹
تشک تصادم بدون دوخت	۶۱
رژیم حسی	۶۳
صندوقچه حسی آرامش‌بخش	۶۵
حروف روشن شده	۶۸
هل دادن سید لباس	۷۰
مرا به شکل یک ساندویچ درآور	۷۲
سر خوردن بر روی کرم اصلاح	۷۴
توپ تنفسی	۷۶

جای پا با بسته‌بندی حباب‌دار.....	۷۸
آشپز باش.....	۸۱
شیشه‌های دارای جذابیت شنیداری و دیداری.....	۸۳
کوه حباب.....	۸۶
بوی چیه؟.....	۸۸
یک دوره نینجای راحت در فضای باز.....	۹۰
صندوقچه حسی لمسی.....	۹۳
شکل رو حدس بزن.....	۹۵
هواپیما شو.....	۹۷
ترکیدن پاپ کورن.....	۹۹
راه رفتن روی سطح ماه.....	۱۰۱
مسیر پرسرعت ماشین مقوایی.....	۱۰۴
ضربه معکوس بر روی یک توپ.....	۱۰۶
کارت‌های دستورالعمل حسی.....	۱۰۸
ماه‌گیری بر روی توپ.....	۱۱۱
ترسیم احساسات من.....	۱۱۴
آگاهی از احساسات بدن.....	۱۱۸
فصل سوم: مهارت‌های حرکتی.....	۱۲۳
لب‌های خود را لیس بزن.....	۱۲۵
مسابقه کامیون کمپرسی.....	۱۲۷
برس به ستاره‌ها.....	۱۳۰

- آب میوه را انتقال بده ۱۳۴
- پنبه‌های رنگی و نوارهای رنگی ۱۳۶
- بیابید آهنگ بسازیم ۱۴۰
- مسابقه با نی ۱۴۲
- حصیرها و گلوله‌های برفی ۱۴۴
- به اژدها غذا بده ۱۴۶
- هیولای سکه‌خوار ۱۴۹
- ژست بگیر ۱۵۲
- تمرین روی تخته تعادل ۱۵۶
- آویزان کردن لباس‌های شسته شده ۱۵۸
- مسابقه لباس پوشیدن نمایشی ۱۶۱
- اسکیت با بشقاب‌های کاغذی ۱۶۳
- حروف خمیری ۱۶۶
- هنر خمیربازی ۱۶۹
- با چسباندن تکه‌های کاغذی خرگوش درست کن ۱۷۲
- راه رفتن کاوشگرانه ۱۷۵
- اینجا و آنجا نقاشی کن ۱۷۸
- والیبال با بادکنک ۱۸۱
- نوشتن آبی با قلم مو ۱۸۳
- فوتبال کاغذی ۱۸۶
- ماز تیل‌های با لوله‌های مقوایی بسازید ۱۸۹
- اردوگاه آموزشی کودکانه ۱۹۳

فصل چهارم: مهارت‌های اجتماعی - عاطفی	۱۹۷
چهره‌های خنده‌دار	۱۹۹
بغل کردن و قلقلک دادن	۲۰۱
به کودک ملحق شو	۲۰۳
کار کردن بر روی هیجانات بزرگ	۲۰۶
دستم بهش نمی‌رسه	۲۰۹
نفس بکش و به ضربان قلبت گوش کن	۲۱۲
چهره‌ها در آینه	۲۱۴
ترسیم احساسات	۲۱۶
نقاشی گروهی	۲۱۹
برج ایفل پلاستیکی	۲۲۲
تبدیل هوای ابری به هوای آفتابی	۲۲۵
موانع مسدودکننده جاده	۲۲۸
گردونه مهارت‌های سازگارانه	۲۳۱
آرامسازی کل بدن	۲۳۴
توپ آرامش‌بخش دست‌ساز	۲۳۶
ماجرای موقایی	۲۳۹
مهمانی چای	۲۴۲
کدام طرف برویم؟	۲۴۴
نمایش عروسک‌های انگشتی	۲۴۸
قهرمان‌ها	۲۵۲
تصور نمودن صحنه و تقویت حواس	۲۵۵

- ۲۵۸..... سرریز شدن فنجان/ذهن
- ۲۶۱..... این کار چه حسی به تو می‌دهد؟
- ۲۶۴..... مسائل بزرگ و مسائل کوچک
- ۲۶۷..... ذهن‌های منعطف

فصل پنجم: مهارت‌های شناختی و پردازش دیداری..... ۲۷۳

- ۲۷۵..... آینه آینه
- ۲۷۸..... زمزمه آب
- ۲۸۰..... صدای چیه؟
- ۲۸۲..... بپر، هل بده، بزن
- ۲۸۵..... برج‌ها رو با هم مقایسه کن
- ۲۸۸..... برنامه‌ریزی برای موفقیت
- ۲۹۱..... اسباب‌بازی را پیدا کن
- ۲۹۳..... تصویرسازی ذهنی
- ۲۹۵..... پیمودن مسیر با مانع
- ۲۹۸..... گنج را پیدا کن
- ۳۰۱..... مسیر با مانع فقط با توضیحات شفاهی
- ۳۰۳..... ماز تار عنکبوتی
- ۳۰۶..... چقدر بلند می‌تونی بسازی؟
- ۳۰۸..... من دوست دارم یک ساندویچ سفارش بدهم
- ۳۱۰..... حلقه‌های متحرک
- ۳۱۳..... زیرپایی‌های موسیقایی

آماده، شروع.....بایست یا برو.....	۳۱۶
نور، دوربین، حرکت.....	۳۱۹
من یک ایده متفاوتی دارم.....	۳۲۲
آشپزی خمیری.....	۳۲۶
تشکر و قدردانی.....	۳۳۴
درباره مؤلف.....	۳۳۵