

فهرست مطالب

مقدمه.....	۱۳
بخش ۱: بیایید شروع کنیم.....	۱۵
فصل ۱: معرفی یک رویکرد توانمندسازی.....	۱۷
فصل ۲: برقراری ارتباط، مشارکت در تعامل و پیشرفت.....	۲۷
بخش ۲: بیایید فعالیت‌ها، بازی‌ها و تکنیک‌ها را اجرا کنیم.....	۳۳
فصل ۳: بیایید ارتباط برقرار کنیم!.....	۳۵
فعالیت ۱: معنا دادن به صداها (مناسب برای سنین ۱ تا ۴ سال).....	۳۶
فعالیت ۲: خوراکی لذت‌بخش (مناسب برای سنین ۲ تا ۵ سال).....	۳۷
فعالیت ۳: حباب‌ها، حباب‌ها، حباب‌های جذاب (مناسب برای سنین ۲ تا ۶ سال).....	۳۹
فعالیت ۴: کدوم وسیله غییش زده؟ (مناسب برای سنین ۳ تا ۶ سال).....	۴۰
فعالیت ۵: موسیقی، نوازشگر گوش‌های من (مناسب برای سنین ۳ تا ۱۱ سال).....	۴۲
فعالیت ۶: این بوی چیه؟ (مناسب برای سنین ۴ تا ۱۰ سال).....	۴۳
فعالیت ۷: برج مکالمه (مناسب برای سنین ۵ تا ۱۱ سال).....	۴۴
فعالیت ۸: پرسشگر کنجکاو (مناسب برای سنین ۵ تا ۱۱ سال).....	۴۵
فعالیت ۹: به وقت شکلات (مناسب برای سنین ۶ تا ۱۱ سال).....	۴۷
فعالیت ۱۰: سدِ بازی (مناسب برای سنین ۷ تا ۱۱ سال).....	۴۸
فصل ۴: بیایید کارها را با کمک هم انجام دهیم!.....	۵۱
فعالیت ۱: یک انگشت کوچولو (مناسب برای سنین ۱ تا ۳ سال).....	۵۲



- فعالیت ۲: سریع و خشن (مناسب برای سنین ۲ تا ۸ سال)..... ۵۳
- فعالیت ۳: کتاب احساسات (مناسب برای سنین ۳ تا ۷ سال)..... ۵۵
- فعالیت ۴: پرتوافکن (مناسب برای سنین ۳ تا ۸ سال)..... ۵۶
- فعالیت ۵: ویژگی‌های بامزه (مناسب برای سنین ۵ تا ۱۱ سال)..... ۵۷
- فعالیت ۶: فکر کردن در مقابل بیان کردن (مناسب برای سنین ۵ تا ۱۱ سال)..... ۵۹
- فعالیت ۷: معماهای احساسی (مناسب برای سنین ۶ تا ۱۰ سال)..... ۶۰
- فعالیت ۸: بازی جرئت (مناسب برای سنین ۶ تا ۱۱ سال)..... ۶۱
- فعالیت ۹: مشابه و متفاوت (مناسب برای سنین ۶ تا ۱۱ سال)..... ۶۲
- فعالیت ۱۰: مکعب اعتمادبه‌نفس (مناسب برای سنین ۸ تا ۱۱ سال)..... ۶۳
- فصل ۵: بیایید بازی کنیم!..... ۶۷
- فعالیت ۱: من می‌تونم با خودم بازی کنم (مناسب برای سنین ۱ تا ۵ سال)..... ۶۸
- فعالیت ۲: ما از رهبر بازی پیروی می‌کنیم (مناسب برای سنین ۱ تا ۵ سال)..... ۶۹
- فعالیت ۳: جعبه‌ی جادویی (مناسب برای سنین ۱ تا ۷ سال)..... ۷۱
- فعالیت ۴: لذت مطالعه (مناسب برای سنین ۱ تا ۱۱ سال)..... ۷۲
- فعالیت ۵: غذا دادن به عروسک (مناسب برای سنین ۳ تا ۷ سال)..... ۷۴
- فعالیت ۶: تصور کنید که... (مناسب برای سنین ۳ تا ۹ سال)..... ۷۵
- فعالیت ۷: دوستی‌های زیبا (مناسب برای سنین ۳ تا ۱۱ سال)..... ۷۶
- فعالیت ۸: نوبت من، نوبت تو (مناسب برای سنین ۴ تا ۱۱ سال)..... ۷۸
- فعالیت ۹: به اشتراک گذاشتن گلابی (مناسب برای سنین ۴ تا ۱۱ سال)..... ۷۹
- فعالیت ۱۰: کلاه مخصوص (مناسب برای سنین ۴ تا ۱۱ سال)..... ۸۰
- فصل ۶: بیایید اجتماعی شویم!..... ۸۳
- فعالیت ۱: انتخاب کردن (مناسب برای سنین ۲ تا ۵ سال)..... ۸۴
- فعالیت ۲: شعر بخوانید، مؤدب شوید (مناسب برای سنین ۲ تا ۹ سال)..... ۸۶
- فعالیت ۳: موضوع بحث‌برانگیز (مناسب برای سنین ۳ تا ۷ سال)..... ۸۷
- فعالیت ۴: گوش کن، حالا بزن قدش (مناسب برای سنین ۴ تا ۹ سال)..... ۸۹
- فعالیت ۵: نقاشی صورت (برای سنین ۴ تا ۱۱ سال)..... ۹۱
- فعالیت ۶: حلقه‌ی فضایی (مناسب برای سنین ۴ تا ۱۱ سال)..... ۹۲
- فعالیت ۷: ظرف تعریف (مناسب برای سنین ۵ تا ۱۰ سال)..... ۹۴
- فعالیت ۸: دایره‌های دوستان (مناسب برای سنین ۵ تا ۱۱ سال)..... ۹۵
- فعالیت ۹: چراغ قرمز، چراغ سبز (مناسب برای سنین ۶ تا ۱۱ سال)..... ۹۷



- ۹۸.....فعالیت ۱۰: رفتارهای دوستانه (مناسب برای سنین ۷ تا ۱۱ سال).....
- ۱۰۱.....فصل ۷: بیایید حرکت کنیم!.....
- ۱۰۲.....فعالیت ۱: چشم چشم دو ابرو (مناسب برای سنین ۱ تا ۵ سال).....
- ۱۰۳.....فعالیت ۲: ضربدری و متقاطع (مناسب برای سنین ۱ تا ۶ سال).....
- ۱۰۵.....فعالیت ۳: تونل برای تنه (مناسب برای سنین ۱ تا ۱۱ سال).....
- ۱۰۶.....فعالیت ۴: کمکم کن (مناسب برای سنین ۲ تا ۱۱ سال).....
- ۱۰۸.....فعالیت ۵: مسابقه کشمش (مناسب برای سنین ۳ تا ۶ سال).....
- ۱۰۹.....فعالیت ۶: چسب نواری رنگی (مناسب برای سنین ۳ تا ۸ سال).....
- ۱۱۰.....فعالیت ۷: تعادل شگرف (مناسب برای سنین ۳ تا ۱۱ سال).....
- ۱۱۲.....فعالیت ۸: هنر برای همه (مناسب برای سنین ۳ تا ۱۱ سال).....
- ۱۱۳.....فعالیت ۹: پیتزا، پیتزا! (مناسب برای سنین ۴ تا ۷ سال).....
- ۱۱۴.....فعالیت ۱۰: حرکت خرچنگی (مناسب برای سنین ۵ تا ۱۱ سال).....
- ۱۱۷.....فصل ۸: بیایید در دریافت ورودی‌های حسی هوشمندانه عمل کنیم!.....
- ۱۱۸.....فعالیت ۱: لازانیای خوشمزه (مناسب برای سنین ۱ تا ۸ سال).....
- ۱۲۰.....فعالیت ۲: حس طلبی (مناسب برای سنین ۱ تا ۱۱ سال).....
- ۱۲۱.....فعالیت ۳: حساسیت‌های صدایی (مناسب برای سنین ۱ تا ۱۱ سال).....
- ۱۲۲.....فعالیت ۴: هیجان ترامپولین (مناسب برای سنین ۳ تا ۱۱ سال).....
- ۱۲۴.....فعالیت ۵: توپ بزرگ شادی (مناسب برای سنین ۳ تا ۱۱ سال).....
- ۱۲۵.....فعالیت ۶: حس پیاده‌روی در طبیعت (مناسب برای سنین ۳ تا ۱۱ سال).....
- ۱۲۷.....فعالیت ۷: طعم‌های فوق‌العاده (مناسب برای سنین ۳ تا ۱۱ سال).....
- ۱۲۹.....فعالیت ۸: یوگی کوچک (مناسب برای سنین ۳ تا ۱۱ سال).....
- ۱۳۲.....فعالیت ۹: بطری حسی (مناسب برای سنین ۵ تا ۱۱ سال).....
- ۱۳۳.....فعالیت ۱۰: دوچرخه‌ها و سه‌چرخه‌ها (مناسب برای سنین ۵ تا ۱۱ سال).....
- ۱۳۷.....فصل ۹: بیایید آرام باشیم!.....
- ۱۳۸.....فعالیت ۱: دست‌یاری (مناسب برای سنین ۲ تا ۵ سال).....
- ۱۳۹.....فعالیت ۲: شیر غران (مناسب برای سنین ۳ تا ۸ سال).....
- ۱۴۱.....فعالیت ۳: دوست من، صبر (مناسب برای سنین ۳ تا ۸ سال).....
- ۱۴۲.....فعالیت ۴: قهرمان شو (مناسب برای سنین ۴ تا ۷ سال).....
- ۱۴۳.....فعالیت ۵: رنگ آرامش (مناسب برای سنین ۵ تا ۱۰ سال).....
- ۱۴۴.....فعالیت ۶: سیب‌ها و موزها (مناسب برای سنین ۵ تا ۱۱ سال).....



- فعالیت ۷: پروانه‌ی زیبا (مناسب برای سنین ۶ تا ۱۰ سال)..... ۱۴۵
- فعالیت ۸: نمکدان (مناسب برای سنین ۶ تا ۱۱ سال)..... ۱۴۷
- فعالیت ۹: ماجرای خود را انتخاب کنید (مناسب برای سنین ۶ تا ۱۱ سال)..... ۱۵۰
- فعالیت ۱۰: استرس نداشته باش (مناسب برای سنین ۷ تا ۱۱ سال)..... ۱۵۲
- فصل ۱۰: بیایید یاد بگیریم!..... ۱۵۵
- فعالیت ۱: بلوک‌ها در مقابل جوراب‌ها (مناسب برای سنین ۲ تا ۶ سال)..... ۱۵۶
- فعالیت ۲: آینه‌ی ملکه (مناسب برای سنین ۳ تا ۶ سال)..... ۱۵۸
- فعالیت ۳: تطبیق سریع (مناسب برای سنین ۳ تا ۱۱ سال)..... ۱۵۹
- فعالیت ۴: برای خودت اسم بساز (مناسب برای سنین ۴ تا ۶ سال)..... ۱۶۰
- فعالیت ۵: فلش گام (مناسب برای سنین ۴ تا ۱۱ سال)..... ۱۶۱
- فعالیت ۶: احساس و یادگیری (مناسب برای سنین ۵ تا ۸ سال)..... ۱۶۳
- فعالیت ۷: همه چیز راجع به دست خط (مناسب برای سنین ۵ تا ۸ سال)..... ۱۶۴
- فعالیت ۸: خواندن فراتر از رمزگشایی است (مناسب برای سنین ۵ تا ۱۰ سال)..... ۱۶۵
- فعالیت ۹: مترادف‌های رنگارنگ (مناسب برای سنین ۶ تا ۱۱ سال)..... ۱۶۶
- فعالیت ۱۰: پاسخ را نقاشی کن (مناسب برای سنین ۸ تا ۱۱ سال)..... ۱۶۷
- فصل ۱۱: بیایید مستقل شویم!..... ۱۷۱
- فعالیت ۱: مسواک، مسواک، مسواک بزن (مناسب برای سنین ۱ تا ۳ سال)..... ۱۷۱
- فعالیت ۲: زنجیره سازی (مناسب برای سنین ۲ تا ۱۱ سال)..... ۱۷۳
- فعالیت ۳: جشن لگن (مناسب برای سنین ۳ تا ۵ سال)..... ۱۷۵
- فعالیت ۴: حلقه‌ها رو بپوش (مناسب برای سنین ۳ تا ۸ سال)..... ۱۷۷
- فعالیت ۵: کرم دکمه‌ای (مناسب برای سنین ۴ تا ۷ سال)..... ۱۷۸
- فعالیت ۶: بیایید به خرید برویم (مناسب برای سنین ۴ تا ۷ سال)..... ۱۷۹
- فعالیت ۷: دستمزدت را حساب کن (مناسب برای سنین ۵ تا ۹ سال)..... ۱۸۰
- فعالیت ۸: مسابقه‌ی بازیافت (مناسب برای سنین ۵ تا ۹ سال)..... ۱۸۱
- فعالیت ۹: علائم ایمنی (مناسب برای سنین ۶ تا ۱۱ سال)..... ۱۸۳
- فعالیت ۱۰: زمان یادگیری (مناسب برای سنین ۶ تا ۱۱ سال)..... ۱۸۴