

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
	بخش اول: ارزیابی و برنامه ریزی برای درمان
۱۰.....	<u>فصل اول: مقدمه</u>
۱۱.....	سکته مغزی.....
۱۱.....	دلایل سکته مغزی.....
۱۳.....	تأثیرات سکته.....
۱۷.....	<u>فصل دوم: نقش کاردرمانی در بهبود عملکرد</u>
۱۷.....	دیدگاه کاردرمانی.....
۱۸.....	آنالیز فعالیت در تکالیف انتخابی اندام فوقانی.....
۱۸.....	تکلیف دسترسی و فعالیت در زنجیره باز.....
۱۹.....	تکالیف وزن اندازی، فعالیت در زنجیره بسته.....
۲۱.....	<u>فصل سوم: ابزارهای ارزیابی انتخابی</u>
۲۷.....	<u>فصل چهارم: استفاده از اندام درگیر برای حمایت از عملکرد</u>
۳۱.....	دسترسی و دستکاری تکلیف محور.....
۳۳.....	تحمل وزن برای حمایت از عملکرد.....
۳۵.....	<u>فصل پنجم: اهداف، انتخاب تکلیف و مداخلاتی برای افزایش عملکرد</u>
۳۸.....	مدیریت الگوهای حرکتی ناکارا و بیهوده.....

فصل ششم: مداخلات مورد استفاده با رویکرد تکلیف محور..... ۴۳

تمرین ذهنی-تصویر سازی..... ۴۳

EMG-بیوفیدبک الکتروگرافی..... ۴۴

تحریک الکتریکی..... ۴۵

حرکت درمانی اجباری- پروتکل های سنتی و اصلاح شده..... ۴۵

آموزش دو طرفه..... ۴۶

آینه درمانی..... ۴۷

مشاهده فعال..... ۴۸

واقعیت مجازی..... ۴۸

فصل هفتم: آسیب ها در طول ارزیابی و درمان..... ۴۹

کنترل پوسچرال..... ۴۹

ضعف..... ۵۰

اسپاتیسیتی..... ۵۲

برنامه تمرینی برای افراد با درگیری خفیف و متوسط..... ۵۶

فقدان الاستیسیته بافت نرم (کانترکچر و دفورمیتی)..... ۶۰

پوزیشن دهی..... ۶۲

مدیریت اندام بیمار..... ۶۴

فصل هشتم: سندرم (complex regional pain syndrom type I)..... ۶۹

آسیب های ارتوپدی..... ۷۳

سندروم های درد..... ۷۵

فقدان راستای بیومکانیکال..... ۷۸

ساپورت شانه..... ۸۳

بخش دوم: برنامه درجه بندی شده برای عملکرد بازو

فصل نهم: برنامه مبتنی بر کاردر منزل به منظور بهبود عملکرد دست در افراد سکتة مغزی..... ۹۱

کاربرد برنامه..... ۹۱

شواهد تحقیقاتی استفاده از برنامه درجه بندی شده برای عملکرد بازو..... ۹۲

اجزاء برنامه درجه بندی شده برای عملکرد بازو..... ۹۳

چه کسی برای این برنامه مناسب است..... ۹۶

آموزش برنامه به بیمار..... ۹۶

چشم اندازی از ملاقات های درمانگر..... ۹۸

امنیت شرکت کنندگان..... ۹۹

درگیری درمانگر و خانواده..... ۹۹

به حداکثر رساندن تبعیت و داشتن تفریح..... ۱۰۰

فصل ۱۰: تمرینات سطح یک..... ۱۰۳

فصل ۱۱: تمرینات سطح دو..... ۱۱۷

فصل ۱۲: تمرینات سطح سه..... ۱۳۹

پیوست ۱: جدول ثبت تمرینات برنامه درجه بندی شده برای عملکرد بازو..... ۱۵۹

پیوست ۲: تست فوگل میر..... ۱۶۰

واژه یاب..... ۱۶۵

منابع..... ۱۶۹