

فهرست

فصل ۱. رفتار حرکتی در همی پلزی بزرگسالان	۱۳
رفتار حرکتی در همی پلزی بزرگسالان	۱۳
سینرژی فلکسوری اندام فوکانی	۱۴
سینرژی اکستانوری اندام فوکانی	۱۴
سینرژی فلکسوری اندام تحتانی	۱۴
سینرژی اکستانسوری اندام تحتانی	۱۴
واکنش‌های همراه	۲۱
پدیده رایمیسته	۲۴
فصل ۲. مراحل بهبودی و روش ارزیابی	۳۱
مراحل بهبودی و روش ارزیابی	۳۱
فصل ۳. روش‌های درمانی	۵۰
اصول کلی تسهیل سازی	۵۰
وضع دهی صحیح اندام فوکانی	۵۴
تمرین در تخت	۵۴
غلتیدن	۵۴
حرکات و تعادل تن	۵۴
حرکات سر و گردن	۵۸
تمرین برای دامنه حرکتی شانه	۵۹
نیمه در رفتگی شانه	۶۰
انقباض عضلات فلکسور ران	۶۰
فعال کردن عضلات دورسی فلکسور مچ پا	۶۲
بردن دست به پشت بدن (مرحله ۴)	۶۷

بلند کردن دست از جلو تا وضعیت افقی (مرحله ۴)	69
پروناسیون و سوپیناسیون ساعد با آرنج خم (مرحله ۴)	69
بلند کردن دست از کار بدن تا وضعیت افقی (مرحله ۵)	70
بلند کردن دست تا بالای سر (مرحله ۵)	70
 فصل ۴. الگوهای راه رفتن در همی پلزی	
ثبت کلینیکی راه رفتن بیماران همی پلزی	84
مقایسه عمل عضله در راه رفتن طبیعی با سیزیری های اندام	85
مفصل مع پا: فاز استنس	86
مرحله اوپلیه فاز استنس	86
مرحله میانی فاز استنس	88
مرحله پایانی فاز استنس	90
مفصل زانو: فاز استنس	90
مفصل ران: فاز استنس	92
فاز سوئینگ	93
 فصل ۵. درمان راه رفتن	
درمان راه رفتن	95
تعادل تنه	95
اصلاح واکنش های حرکتی اندام تحتانی	96
واکنش متناوب عضلات آنتاگونیست	97
ایستادن و راه رفتن	105
	111