

مقدمه

- ۱۰..... اختلالات طیف اتیسم
- ۱۱..... کاردرمانی
- ۱۱..... سنجش کارکردی
- ۱۱..... سنجش مهارت
- ۱۱..... پردازش حسی
- ۱۲..... مهارت‌های بینایی / حرکتی
- ۱۲..... مهارت‌های مراقبت از خود
- ۱۲..... استفاده از این کتاب

فصل اول: آگاهی بدنی

- ۲۱..... بیا یک آدم کوچولوی کاغذی درست کنیم
- ۲۳..... تشخیص راست و چپ بدن خود و دیگران
- ۲۴..... دست راست من
- ۲۵..... دست راست مامان
- ۲۵..... سمت راست و چپ تختخواب
- ۲۶..... توازن (تعادل)
- ۲۷..... ایجاد مهارت‌های دوچرخه سواری
- ۲۸..... بازی راه رفتن روی بالشت
- ۲۹..... بازی هدفگیری

۳۰	بازی ایستادن روی زانوها.....
۳۰	حرکت و جابجایی
۳۳	فصل دوم: افزایش هماهنگی.....
۳۴	هماهنگی چشم و دست.....
۳۸	هماهنگی دوطرفه.....

فصل سوم: مهارت‌های حرکتی ظریف

۴۸	مهارت‌های اساسی.....
۴۹	گرفتن ظریف.....
۵۳	وضعیت مچ دست.....
۵۴	استفاده از سه پایه‌ی نقاشی.....
۵۴	فعالیت‌های نشسته و کلاسور بزرگ.....
۵۴	استفاده از علائم و نشانه‌های برجسته.....
۵۵	راست یا چپ دست بودن؟.....
۵۶	جشن غذای مورد علاقه.....
۵۶	زمان درست کردن پازل.....
۵۷	زمانی برای خواندن.....
۵۷	زمان حمام کردن.....
۵۸	شکل هشت انگلیسی: مسیری برای سازماندهی.....
۵۸	راه رفتن در مسیری به شکل هشت انگلیسی.....
۵۹	پیشروی مهارت‌های دست و استفاده از ابزار.....
۶۰	قیچی کردن.....
۶۵	تصاویر میخی.....

فصل چهارم: درک و شناخت دنیا از طریق حواس

۷۰	وضعیت در فضا
۷۱	تاب سواری
۷۲	سوارکاری روی زانو
۷۲	بازی با توپ تمرین (توپ بادی بزرگ)
۷۳	حرکت
۷۳	جابجا کردن توپ از بالای سر و بین زانوها
۷۳	لمس کردن
۷۴	لباس‌های فشاری
۷۵	پتو پیچ کردن
۷۵	خوردن غذاهای متنوع
۷۵	لمس سبک (آرام)
۷۵	گرمای طبیعی
۷۶	پتوی سنگین
۷۶	صدا
۷۷	حس چشایی
۷۸	بوایی
۷۹	بینایی
۸۰	توجه

فصل پنجم: مهارت‌های روزمره زندگی

۸۳	زمان غذا
۸۴	لباس پوشیدن
۸۵	انتخاب لباس

۸۶	سبک زندگی.....
۸۶	آراستن.....
۸۷	توالد.....
۸۷	شستن دست‌ها.....
۸۸	مراقبت از ناخن.....
۸۸	حمام.....
۸۹	مراقبت از وسایل شخصی.....
۹۰	برنامه روزانه.....
۹۱	برنامه‌های تصویری.....
۹۱	سازماندهی.....
۹۲	خواب.....
۹۳	مسئولیت داشتن.....

فصل ششم: فعالیت‌های منزل، مدرسه و جامعه

۹۶	بازی.....
۹۶	بازی با خود.....
۹۶	بازی موازی.....
۹۷	بازی با همدیگر.....
۹۸	بازی با سایر کودکان.....
۹۸	قرار ملاقات.....
۹۹	زنگ تفریح در مدرسه.....
۱۰۰	استفاده از کامپیوتر، تلویزیون و بازیهای کامپیوتری.....

۱۰۰	تکنولوژی
۱۰۱	فعالیت معنوی
۱۰۲	تعطیلات
۱۰۲	رستوران
۱۰۳	انجام کارهای بیرون از خانه همراه با خانواده
۱۰۴	اوقات فراغت
۱۰۴	رفتن به سینما
۱۰۴	دوچرخه‌سواری
۱۰۵	بولینگ و بازارچه بازی

فصل هفتم: تکنیک‌های آرام‌سازی

۱۰۹	آرام ماندن در خانه
۱۰۹	فرصت‌هایی برای بیان خود
۱۰۹	مواد و ابزار خودآرام‌سازی
۱۱۰	آرام ماندن در مدرسه
۱۱۲	برنامه‌های روزانه‌ی تصویری
۱۱۳	کودکان با استفاده از حواس‌های بسیاری یاد می‌گیرند
۱۱۴	آرام ماندن در جامعه
۱۱۴	شب قبلی
۱۱۵	میان وعده‌ها
۱۱۵	کوله پشتی / کیف
۱۱۶	پوشاک

فصل هشتم: پرورش استعداد: مراقبت بهینه و درمان

۱۱۸	حمایت از والدین، مراقبان و متخصصان.....
۱۱۸	فرایند سوگ.....
۱۲۰	شبکه‌سازی و رویکرد تیمی.....
۱۲۱	انواع تخصص‌ها و خدمات.....
۱۲۵	سنجش و برنامه‌ریزی برای هدف.....
۱۲۶	تجلیل و قدردانی از پیشرفت‌ها.....
۱۲۷	منابع.....