

فهرست مطالب

بخش اول - اصول

فصل ۱.	اصول استدلال بالینی-تکنیک‌های درمانی و مفاهیم درمان دست	۹
فصل ۲.	آناتومی اندام فوکانی	۳۳
فصل ۳.	تکنیک‌های کاهش ورم: منطقی بیولوژیکی برای انتخاب	۴۷
فصل ۴.	تمرینات اختصاصی بافت در اندام فوکانی	۷۱
فصل ۵.	ارزیابی دست و اندام فوکانی	۹۹
فصل ۶.	ارزیابی نتایج عملکردی	۱۳۱

بخش دوم - حرفه‌ای گرایی

فصل ۷.	بیماران با سندروم‌های سوماتیک عملکردی یا رفتار چالش برانگیز بیماران	۱۵۱
فصل ۸.	اصول ارتباط دو نفره درمانگر-بیمار	۱۶۳
فصل ۹.	نقش کمکدرمانگران در درمان دست	۱۸۵
ضمائمه بخش دوم		۱۹۳

بخش سوم - راهنمای درمان برای تشخیص‌های شایع اندام فوکانی

فصل ۱۰.	تشخیص‌های شایع مفصل شانه	۱۹۹
فصل ۱۱.	تشخیص‌های شایع در مفصل آرنج	۲۴۳
فصل ۱۲.	مشکلات شایع اعصاب محیطی	۲۶۷
فصل ۱۳.	شکستگی‌های شایع مجدهست و دست	۳۳۱
فصل ۱۴.	اشکال شایع تاندینیت‌ها/ تندینوزیس	۳۷۹
فصل ۱۵.	پیچ خودگی‌ها و تغییر شکل‌های شایع انگشت	۳۹۹
فصل ۱۶.	صدمات تاندونی	۴۲۹
فصل ۱۷.	التهاب مفصلی	۴۶۵
فصل ۱۸.	سندرم‌های مرتبط با درد: سندرم درد ناحیه‌ای پیچیده و فیبرومیالژی	۵۰۳
فصل ۱۹.	سوختگی‌ها	۵۱۹
فصل ۲۰.	عفونت‌های شایع	۵۴۱
فصل ۲۱.	کیست‌های گانگلیون و تومورهای شایع مجدهست و دست	۵۵۳
فصل ۲۲.	آسیب‌های تروماتیک دست در برگیرنده ساختارهای متعدد	۵۶۵
فصل ۲۳.	پیشگیری و درمان خشکی مفاصل	۵۹۱
فصل ۲۴.	بیماری دوبوئیترن	۶۰۹
فصل ۲۵.	مشکلات اندام فوکانی در بیماران با اختلالات عملکرد سیستم عصبی مرکزی	۶۲۵
فصل ۲۶.	توان‌بخشی دست کودکان	۶۵۱
فصل ۲۷.	توان‌بخشی دست سالمدان	۷۰۹
واژه‌نامه		۷۲۳