

فهرست مطالب

۳.....	تقدیر.....
۱۱.....	به ایجاد تغییر خوش آمدید.....
۱۱.....	این برنامه ساده و آسان است!.....
۱۲.....	این برنامه مؤثر است.....
۱۲.....	این برنامه لذت بخش است.....
۱۳.....	اصول کلیدی.....
۱۹.....	شروع.....
۲۴.....	جلسه اول: بازی‌های فیزیکی.....
۲۸.....	جلسه سوم: دوران کودکی.....
۳۰.....	ادامه جلسه سوم: دوران کودکی من.....
۳۱.....	جلسه چهارم: غذا.....
۳۳.....	جلسه پنجم: امور روزمره.....
۳۶.....	جلسه ششم: صورت‌ها/ صحنه‌ها.....
۳۸.....	جلسه هفتم: ارتباط واژگان.....
۴۱.....	جلسه هشتم: خلاق بودن.....
۴۳.....	جلسه نهم: طبقه‌بندی موضوعات.....
۴۶.....	جلسه دهم: آگاهی از وضعیت.....
۴۸.....	جلسه یازدهم: استفاده از پول.....
۵۰.....	جلسه دوازدهم: بازی اعداد.....
۵۲.....	جلسه سیزدهم: بازی کلمات.....
۵۴.....	جلسه چهاردهم: آزمون تیم.....
۵۶.....	در آینده چه خواهد شد؟.....
۵۸.....	سوالاتی که زیاد پرسیده می‌شود.....