

# فهرست مطالب

## بخش اول

۱.....	بخش اول: مفاهیم بنیادی
۲.....	اهداف یادگیری بخش
۳.....	مقدمه
۵.....	<b>فصل اول چارچوب نظری و تعاریف</b>
۶.....	مقدمه
۷.....	مروری بر شکل‌گیری چارچوب بالینی کاردمانی
۹.....	چشم‌انداز حیطه‌های چارچوب مرجع کاردمانی
۱۰.....	آکوپیشن
۱۵.....	بافتارها
۱۶.....	عوامل محیطی
۱۷.....	عوامل شخصی
۱۹.....	کاربرد بافتار در عدالت در آکوپیشن
۲۰.....	الگوهای اجرایی
۲۲.....	مهارت‌های اجرایی
۲۴.....	عوامل مرتبط با مراجع
۲۶.....	تعریف هر یک از فعالیتهای پایه و کارساز روزمره‌ی زندگی
۲۶.....	فعالیت‌های روزمره زندگی
۲۶.....	استحمام / دوش گرفتن
۲۶.....	توالت و بهداشت توالت
۲۶.....	لباس پوشیدن و درآوردن
۲۶.....	بلعیدن / خوردن
۲۷.....	تحرک کارکرده

۲۷.....	تغذیه شدن / کردن
۲۷.....	بهداشت فردی و آراستن خود
۲۷.....	فعالیتهای جنسی
۲۷.....	فعالیتهای کارساز روزمره زندگی
۲۷.....	مراقبت از دیگران
۲۸.....	مراقبت و نگهداری از حیوانات خانگی
۲۸.....	بچه‌داری
۲۸.....	مدیریت ارتباط
۲۸.....	رانندگی و تردد در جامعه
۲۸.....	مدیریت امور مالی
۲۸.....	مدیریت و حفظ و نگهداری از منزل
۲۸.....	آماده سازی غذا و نظافت
۲۹.....	بیانات مذهبی و معنوی
۲۹.....	حفظ و ایمنی اضطراری
۲۹.....	خرید
۲۹.....	چشم اندازی از فرآیند چارچوب مرجع کاردemanی
۲۹.....	ارزیابی
۲۹.....	پروفایل آکوپیشنال
۳۰.....	تجزیه و تحلیل اجرای آکوپیشنال
۳۱.....	استنتاج فرآیند ارزشیابی
۳۱.....	مداخله
۳۱.....	طرح مداخله
۳۲.....	اجرای مداخله
۳۲.....	مرور مداخله
۳۳.....	پیامدها
۳۴.....	مروری گذرا بر جایگاه فعالیتهای روزمره زندگی در مدل‌های کاردemanی
۳۴.....	مدل اجرای آکوپیشن استرالیا
۳۵.....	مدل آکوپیشن انسانی
۳۶.....	مدل کانادایی اجرای آکوپیشن
۳۷.....	خلاصه و نتیجه‌گیری

۳۷.....	تمرین و جستجو.....
۳۸.....	سایتهاي پيشنهادي برای مطالعه بيشتر .....
۳۸.....	پاورقی فصل .....

## بخش دوم

۳۹.....	بخش دوم: ارزیابی .....
۴۰.....	اهداف یادگیری بخش .....
۴۱.....	مقدمه .....

۴۳.....	<b>﴿فصل دوم: اصول پایه و روند ارزیابی فعالیتهاي روزمره.....</b>
۴۴.....	مقدمه .....
۴۴.....	قسمت اول: اصول پایه در ارزیابی .....
۴۴.....	مروری بر نکات اساسی در ارزیابی .....
۴۷.....	اجرای فعالیتهاي پایه و کارساز روزمره زندگی.....
۴۷.....	گزارش نتایج ارزشیابی ADL.....
۴۹.....	قسمت دوم: روند ارزیابی .....
۵۰.....	گام اول: تعیین اهداف کلی ارزیابی .....
۵۰.....	گام دوم: مشخص نمودن نیازها، عالیق و مشکلات اجرای ADL/IADL مراجع در پروفایل آکوپیشنال .....
۵۳.....	گام سوم: کاوش عمیقتر در فعالیتهاي مراجعان بمنظور دستیابی به تعریف کاربردی .....
۵۴.....	گام چهارم: تخمین "عوامل مرتبط با مراجع"، مؤثر بر ارزشیابی اجرا .....
۵۶.....	گام پنجم: تعیین خصیصههای بافتاری مؤثر بر ارزشیابی .....
۵۷.....	گام ششم: ملاحظات ویژگیهای ابزار ارزیابی .....
۶۱.....	گام هفتم: یکپارچه نمودن و جمع‌بندی اطلاعات بدست آمده از مراحل ۱ تا ۶ و انتخاب ابزار مناسب...
۶۴.....	مطالعه موردی: ارزیابی مراجع با چاقی مرضی و نارسایی تنفسی .....
۶۵.....	خلاصه و نتیجه‌گیری .....
۷۰.....	تمرین و جستجو .....
۷۱.....	سایتهاي پيشنهادي برای مطالعه بيشتر .....
۷۱.....	پاورقی فصل .....
۷۲.....	پاورقی فصل .....

۷۳.....	<b>فصل سوم ارزیابیهای استاندارد و ملاحظات برخی فعالیتها</b>
۷۴.....	<b>مقدمه</b>
۷۵.....	ملاحظات خاص در ارزیابی برخی از فعالیتهای کارساز روزمره زندگی
۷۵.....	ارزیابی مدیریت منزل
۷۷.....	ارزیابی منزل
۸۳.....	مدیریت مالی
۸۴.....	تحرک در جامعه
۸۷.....	رانندگی
۸۷.....	استدلال بالینی برای رانندگی و خدمات تحرک در جامعه
۸۸.....	طیف برنامه ارزیابی رانندگی
۹۰.....	ارزیابیهای بالینی رانندگی
۹۱.....	پروفایل آکوپیشنال و اهداف مراجع محور
۹۲.....	تحزییه و تحلیل اجرای آکوپیشنال
۹۲.....	غربالگری ایمنی رانندگان: نسخه متخصصین
۹۳.....	غربالگری ایمنی رانندگان: نسخه مراجع یا خانواده/مراقب
۹۴.....	تستهای خاص ارزیابی عوامل مرتبط به مراجع
۹۹.....	ارزیابی رانندگی با شبیه‌سازها
۱۰۰.....	آزمونهای استاندارد ارزیابی ADL
۱۰۰.....	برخی از معیارهای ارزیابی فعالیتهای پایه روزمره زندگی
۱۰۰.....	Pulses Profile
۱۰۲.....	Kenny Index
۱۰۲.....	Barthel Index
۱۰۴.....	Katz Index Of Independence In ADL
۱۰۶.....	Klein-Bell Index
۱۰۷.....	Functional Independence Measurement( FIM)
۱۰۸.....	Canadian Occupational Performance Measure( COPM)
۱۰۹.....	Arnadottir Ot- ADL Neurobehavioral Evaluation ( A-One)
۱۱۰.....	The Physical Self-Maintenance Scale(PSMS)
۱۱۱.....	برخی از معیارهای ارزیابی فعالیتهای کارساز/پایه-کارساز روزمره زندگی
۱۱۱.....	Instrumental Activities Of Daily Living Scale

۱۱۱.....	ADL-IADL Scale Form
۱۱۲.....	Functional Autonomy Measuring System( MSMAF)
۱۱۲.....	Assessment Of Motor &Process Skills (AMPS)
۱۱۳.....	Kitchen Task Assessment ( KTA)
۱۱۴.....	Rabideau Kitchen Evaluation-Revised( RKE- R)
۱۱۴.....	Executive Function Performance Task ( EFPT)
۱۱۵.....	Kohlmann Evaluation Of Living Skills(KELS)
۱۱۵.....	Performance Assessment of Self Care Skills (PASS)
۱۱۶.....	خلاصه و نتیجه‌گیری
۱۱۶.....	تمرین و جستجو
۱۱۹.....	سایتهاي پيشنهادي برای مطالعه بيشتر
۱۱۹.....	پاورقی فصل

۱۲۱.....	<b>فصل چهارم: اجرای ارزیابی و تبیین اهداف</b>
۱۲۲.....	مقدمه
۱۲۲.....	قسمت اول: اجرا و جمع‌بندی ارزیابی
۱۲۲.....	جمع آوری داده‌ها و مشاهده‌ی نقادانه
۱۲۴.....	فرضیه‌سازی
۱۲۶.....	قسمت دوم: تعیین اهداف-پل بین ارزیابی و مداخله
۱۲۷.....	تدوین اهداف رفتاری مناسب
۱۳۳.....	تعیین درجه مناسب اجرا
۱۴۰.....	ملاحظات تکمیلی در تنظیم اهداف واقعی مراجع
۱۴۵.....	بافتار و منابع مورد انتظار ترجیح
۱۴۷.....	خلاصه و نتیجه‌گیری
۱۴۷.....	تمرین و جستجو
۱۴۸.....	سایتهاي پيشنهادي برای مطالعه بيشتر
۱۴۸.....	پاورقی فصل

## بخش سوم

بخش سوم: مداخلات.....	۱۴۹
اهداف یادگیری بخش.....	۱۵۰
مقدمه.....	۱۵۲
*فصل پنجم: اصول پایه در مداخلات.....	
مقدمه.....	۱۵۷
برنامه‌ریزی و اجرای مداخله.....	۱۵۸
انواع مداخلات در کاردرمانی.....	۱۵۸
انتخاب رویکرد مداخله .....	۱۵۹
رویکرد اصلاحی .....	۱۶۰
اصلاح روش اجرای وظیفه .....	۱۶۰
تطابق‌سازی در ابزار کار یا تجویز وسائل کمکی .....	۱۶۲
اصلاح محیط.....	۱۶۵
رویکرد ایجاد/بازگرداندن .....	۱۶۵
یکپارچه سازی در مداخلات آسیبها و فعالیتهای محدود شده .....	۱۶۸
آموزش مراجع یا مراقب .....	۱۶۸
روش‌های آموزشی .....	۱۶۸
آموزش عملی مراقبین.....	۱۶۹
درجه‌بندی برنامه مداخله .....	۱۷۱
بررسی مداخله: باز - ارزیابی بمنظور نظارت اثربخشی .....	۱۷۳
خلاصه و نتیجه‌گیری .....	۱۷۳
تمرین و جستجو .....	۱۷۴
سایتهاي پيشنهادي برای مطالعه بيشتر .....	۱۷۴
پاورقی فصل .....	۱۷۴
*فصل ششم: مداخلات مبتنی بر رویکرد جبرانی .....	
مقدمه.....	۱۷۵
۱۷۷.....	

تعريف ابزار کمکی.....	۱۷۷
ارزیابی میزان کارآیی وسایل کمکی .....	۱۷۸
کارکرد و توانایی ابزار کمکی.....	۱۷۹
نقش کاردemanی در تجویز وسایل کمکی .....	۱۸۰
آشنایی با برخی از ابزار کمکی در حوزه‌ی ADL .....	۱۸۰
فعالیتهای خودمراقبتی .....	۱۸۰
غذا خوردن .....	۱۸۱
نوشیدن .....	۱۸۴
لباس پوشیدن.....	۱۸۵
استحمام و دوش گرفتن.....	۱۹۲
بهداشت فردی و آراستن خود .....	۱۹۴
دفع ادرار و مدفوع .....	۱۹۸
ارتباطات کارکردی .....	۲۰۲
تمایلات جنسی .....	۲۰۸
واکنش به جنسیت و ناتوانی .....	۲۱۰
برقراری ارتباط درمانی جهت مداخلات .....	۲۱۳
شفاف سازی ارزشها .....	۲۱۴
تاریخچه جنسی .....	۲۱۵
سوء استفاده جنسی .....	۲۱۷
اثرات اختلال کارکرد فیزیکی .....	۲۱۹
بارداری، زایمان و مراقبت از کودک .....	۲۲۹
روشهای آموزش .....	۲۲۹
تکرار اطلاعات .....	۲۲۹
کمک مراجع در کشف بدن "جدید" .....	۲۳۰
.....PLISSIT	۲۳۰
انجام تجزیه و تحلیل فعالیت .....	۲۳۱
ارائه‌ی آموزش اولیه جنسی .....	۲۳۱
خانه‌داری و مدیریت خانه .....	۲۳۲
بچه‌داری .....	۲۳۷
تحرک کارکردی، انتقال و جابجایی .....	۲۴۱
مقدمه .....	۲۴۱

۲۴۲	ارتزهای اندام تحتانی.....
۲۴۳	ایمنی.....
۲۴۴	وسایل کمکی در تحرک کارکردن .....
۲۴۴	انتقال و جابجایی مکانیکی: بالابرها .....
۲۴۵	تحته انتقال .....
۲۴۸	میله دستگیره .....
۲۵۰	حرکت و جابجایی در تخت .....
۲۵۱	حرکت و جابجایی در آشپزخانه.....
۲۵۴	حرکت و جابجایی در حمام و توالت.....
۲۵۶	حرکت و جابجایی در امور خانه‌داری.....
۲۵۸	وسایل کمکی راه رفتن.....
۲۵۹	عصای معمولی .....
۲۶۱	کراچها .....
۲۶۲	واکرها.....
۲۶۴	صندلی چرخدار .....
۲۶۵	مالحظات ارزیابی و تجویز صندلی چرخدار .....
۲۶۵	جمع‌آوری اطلاعات فردی و پزشکی .....
۲۶۵	مراحل تجویز صندلی چرخدار .....
۲۶۹	اجزای اصلی و وسایل جانی صندلی چرخدار.....
۲۷۴	نوع صندلی چرخدار .....
۲۷۴	صندلیهایی که توسط فرد دیگری رانده می‌شود .....
۲۷۴	صندلی چرخدار دستی .....
۲۷۶	صندلی چرخدار موتوری یا الکترونیکی .....
۲۷۸	نوع صندلی چرخدار وضعیت دهنده .....
۲۸۰	معیارهای انتخاب نوع صندلی چرخدار .....
۲۸۴	روش اندازه‌گیری صندلی چرخدار .....
۲۸۷	ایمنی در کاربری صندلی چرخدار .....
۲۸۹	روشهای انتقال و جابجایی .....
۲۸۹	اصول عمومی اولیه .....
۲۹۰	راهنمای کاربرد مکانیسم های مناسب مکانیک بدن .....

۲۹۲.....	اصول وضعیت‌دهی بدن .....
۲۹۴.....	آماده سازی تجهیزات و مراجع برای انتقال و جابجایی.....
۲۹۴.....	وضعیت‌دهی در صندلی چرخدار.....
۲۹۴.....	تحرک در تخت جهت آمادگی برای انتقال و جابجایی .....
۲۹۴.....	غایتیدن مراجعان همی پلزی .....
۲۹۵.....	حرکت از خوابیده به یکطرف به نشسته در لبه تخت:.....
۲۹۵.....	حرکت (لغزیدن) به سمت لبه تخت.....
۲۹۵.....	انتقال و جابجایی به شیوه‌ی چرخیدن در حالت ایستاده .....
۲۹۶.....	انتقال و جابجایی از تخت به صندلی چرخدار.....
۲۹۸.....	انتقال و جابجایی به شیوه‌ی چرخیدن در حالت ایستاده / چرخیدن در حالت ایستاده/گام برداشتن ...
۲۹۸.....	تحته‌های انتقال و جابجایی .....
۳۰۰.....	انتقال و جابجایی شیوه‌ی چرخیدن در حالت خم .....
۳۰۰.....	تحت به صندلی چرخدار.....
۳۰۲.....	انتقال و جابجایی وابسته .....
۳۰۲.....	انتقال و جابجایی با کمک یک نفر و با تخته انتقال.....
۳۰۴.....	انتقال و جابجایی توسط دو نفر.....
۳۰۴.....	انتقال و جابجایی به شیوه‌ی چرخیدن در حالت خم با / بدون تخته انتقال .....
۳۰۴.....	تحت به صندلی چرخدار (با/ بدون S.B): .....
۳۰۶.....	انتقال و جابجایی به سطوح داخل خانه .....
۳۰۶.....	به مبل و صندلی .....
۳۰۷.....	به توالت .....
۳۰۷.....	به وان حمام .....
۳۰۸.....	انتقال و جابجایی به ماشین .....
۳۰۹.....	کاربرد ارتزهای اندام فوقانی در ADL .....
۳۰۹.....	ابزار تعليق بازو .....
۳۱۱.....	حمایت‌کننده‌ی متحرک بازو .....
۳۱۴.....	اسپلینت فلکسور مج لوایی .....
۳۱۵.....	ارتز همه کاره .....
۳۱۶.....	خلاصه و نتیجه‌گیری .....
۳۱۶.....	تمرین و جستجو .....
۳۱۸.....	سایتهاي پيشنهادي برای مطالعه بيشتر .....

۳۱۸.....	کتب پیشنهادی برای مطالعه بیشتر .....
۳۱۹.....	پاورقی فصل .....

۳۲۱.....	<b>XFصل هفتم: مداخلات مراجع محور.....</b>
۳۲۳.....	مقدمه .....
۳۲۵.....	اختلال در برقراری ارتباط .....
۳۲۵.....	ارتباط چیست؟ .....
۳۲۶.....	ارتباط درمانی .....
۳۲۶.....	علل بروز مشکلات ارتباطی .....
۳۲۹.....	پیشنهاداتی برای برقراری رابطه‌ای موفق .....
۳۳۲.....	اصول اخلاقی در ارتباط درمانی .....
۳۳۴.....	اختلالات روانشناختی .....
۳۳۵.....	واکنشهای روانشناختی به ابتلای به اختلالات جسمی .....
۳۳۵.....	تأثیر مشکلات روانشناختی بر استقلال در ADL .....
۳۳۷.....	تدابیر اصلی روانشناختی .....
۳۳۹.....	مهارت‌های درمانگر برای توانمندسازی مراجع .....
۳۴۵.....	اختلال در کنترل ادرار و مدفوع .....
۳۴۵.....	سبب شناسی .....
۳۴۶.....	تأثیرات روانی عدم کنترل .....
۳۴۷.....	نگرش مراقبین .....
۳۴۸.....	عوامل مؤثر بر عدم کنترل ادرار و مدفوع .....
۳۵۳.....	مداخلات .....
۳۵۶.....	اختلال در تعادل و خطر افتادن .....
۳۵۶.....	تشخیص عوامل خطرساز افتادن .....
۳۶۱.....	دلایل افتادن در محیط خارج از منزل .....
۳۶۱.....	راهکارهای جبرانی .....
۳۶۵.....	اختلال در حافظه و فراموشی .....
۳۶۵.....	علل بروز فراموشی .....
۳۶۷.....	نشانه‌های فقدان حافظه .....
۳۶۷.....	اقدامات مراقبتی و حمایتی مراقبین .....

۳۶۸.....	مداخلات.....
۳۶۹.....	ضعف عضلات.....
۳۶۹.....	فعالیتهای مربوط به پوشیدن و درآوردن لباس.....
۳۷۰.....	پوشیدن و درآوردن لباسهای بالاتنه-پیراهن و بلوز .....
۳۷۰.....	روشهای پوشیدن پیراهن .....
۳۷۰.....	روش ۱ .....
۳۷۱.....	روش ۲ .....
۳۷۱.....	پوشیدن پولیور .....
۳۷۱.....	درآوردن پیراهن و بلوز .....
۳۷۲.....	پوشیدن و درآوردن سینه‌بند .....
۳۷۲.....	پوشیدن و درآوردن لباسهای اندام تحتانی .....
۳۷۲.....	روشهای پوشیدن شلوار(پارچهای، جین و کشی) زنانه یا مردانه.....
۳۷۲.....	روش ۱ .....
۳۷۳.....	روش ۲ .....
۳۷۴.....	درآوردن شلوار .....
۳۷۴.....	پوشیدن و درآوردن جوراب .....
۳۷۴.....	پوشیدن و درآوردن کفش .....
۳۷۶.....	فعالیتهای مربوط به خوردن .....
۳۷۸.....	فعالیتهای مربوط به بهداشت و آراستن خود .....
۳۸۱.....	فعالیتهای مربوط به توالت و بهداشت توالت .....
۳۸۲.....	فعالیتهای مربوط به استحمام و دوش گرفتن .....
۳۸۴.....	فعالیتهای مربوط به مراقبت از ابزار شخصی .....
۳۸۵.....	فعالیت جنسی .....
۳۸۶.....	فعالیتهای مربوط به تطابقات سخت افزاری محیطی و ارتباطی .....
۳۸۶.....	شیرها و دستگیرهها .....
۳۸۶.....	تلفن .....
۳۸۶.....	نوشتن و خواندن .....
۳۸۷.....	فعالیتهای مربوط به خانه‌داری .....
۳۸۹.....	فعالیتهای مربوط به بچه‌داری .....
۳۸۹.....	فعالیتهای مربوط به تحرک و جابجایی .....
۳۸۹.....	تحرک در تخت .....

۳۹۰.....	پل زدن در تخت
۳۹۰.....	غلت زدن در تخت
۳۹۱.....	سُر خوردن و حرکت در تخت
۳۹۲.....	از حالت خوابیده به پهلو به نشسته در لبه تخت
۳۹۳.....	از حالت نشسته لبه تخت به سوپاین
۳۹۴.....	محدودیت حرکتی
۳۹۴.....	مقدمه
۳۹۴.....	فعالیتهای مربوط به لباس پوشیدن و درآوردن
۳۹۷.....	فعالیتهای مربوط به غذا خوردن
۳۹۸.....	فعالیتهای مربوط به بهداشت فردی و آراستن خود
۴۰۰.....	فعالیتهای مربوط به استحمام و دوش گرفتن
۴۰۱.....	فعالیتهای مربوط به توالт و بهداشت توالт
۴۰۳.....	فعالیتهای مربوط به مراقبت از ابزار شخصی
۴۰۳.....	فعالیت جنسی
۴۰۴.....	فعالیتهای مربوط به تحرک و جابجایی
۴۰۴.....	تحرک و جابجایی در تخت
۴۰۸.....	فعالیتهای مربوط به رانندگی
۴۰۹.....	کاهش سطح تحمل کاری-خستگی
۴۰۹.....	تعريف خستگی
۴۱۰.....	عوامل مؤثر بر بروز خستگی
۴۱۰.....	نشانه‌های خستگی
۴۱۲.....	فیزیولوژی خستگی
۴۱۲.....	پیشگیری از بروز خستگی زودرس
۴۱۳.....	مداخلات خستگی
۴۲۱.....	خستگی و مشارکت
۴۲۱.....	فعالیتهای مربوط به پوشیدن و درآوردن لباس
۴۲۲.....	فعالیتهای مربوط به غذا خوردن
۴۲۲.....	فعالیتهای مربوط به بهداشت فردی و آراستن خود
۴۲۳.....	فعالیتهای مربوط به استحمام و دوش گرفتن
۴۲۴.....	فعالیتهای مربوط به توالт و بهداشت توالт

۴۲۵.....	فعالیتهای مربوط به مراقبت از ابزار شخصی.....
۴۲۵.....	فعالیت جنسی.....
۴۲۶.....	فعالیتهای مربوط به تحرک و جابجایی در تخت .....
۴۲۶.....	تحرک در تخت.....
۴۲۷.....	اختلال در هماهنگی.....
۴۲۸.....	فعالیتهای مربوط به پوشیدن و درآوردن لباس.....
۴۲۹.....	فعالیتهای مربوط به غذاخوردن.....
۴۳۱.....	فعالیتهای مربوط به بهداشت و آراستن خود .....
۴۳۳.....	فعالیتهای مربوط به استحمام و دوش گرفتن.....
۴۳۴.....	فعالیتهای مربوط به توالت و بهداشت توالت .....
۴۳۴.....	فعالیتهای مربوط به مراقبت از ابزار شخصی.....
۴۳۵.....	فعالیت جنسی.....
۴۳۵.....	فعالیتهای مربوط به تطابقات سخت افزاری محیطی و ارتباطی .....
۴۳۶.....	فعالیتهای مربوط به خانهداری.....
۴۳۸.....	فعالیتهای مربوط به بچهداری .....
۴۳۹.....	فعالیتهای مربوط به تحرک و جابجایی .....
۴۳۹.....	تحرک و جابجایی در تخت .....
۴۳۹.....	چرخیدن/غلت زدن در تخت .....
۴۴۰.....	یک دستی .....
۴۴۰.....	مقدمه .....
۴۴۱.....	فعالیتهای مربوط به پوشیدن و درآوردن لباس.....
۴۴۱.....	پوشیدن و درآوردن لباسهای بالاتنه-پیراهن و بلوز .....
۴۴۱.....	روشهای پوشیدن پیراهن .....
۴۴۱.....	روش ۱ .....
۴۴۳.....	روش ۲ .....
۴۴۴.....	روش ۳ .....
۴۴۵.....	تفاوت پوشیدن پیراهن با پیراهن بافتی .....
۴۴۵.....	روشهای درآوردن پیراهن .....
۴۴۵.....	روش ۱ .....
۴۴۵.....	روش ۲ .....
۴۴۶.....	روش ۳ .....

۴۴۶.....	تفاوت درآوردن پیراهن با پیراهن بافتی
۴۴۶.....	پوشیدن و درآوردن سینه‌بند
۴۴۶.....	پوشیدن
۴۴۷.....	درآوردن
۴۵۷.....	بستن و بازکردن کراوات
۴۵۷.....	روش بستن کراوات سنجاق دار
۴۵۸.....	روش باز کردن کراوات سنجاق دار
۴۴۸.....	پوشیدن و درآوردن لباسهای تنہ تحتانی
۴۴۹.....	روشهای پوشیدن شلوار (پارچهای، جین و کشی) زنانه یا مردانه
۴۴۹.....	روش ۱
۴۴۹.....	روش ۲
۴۵۰.....	روش ۳
۴۵۱.....	روشهای درآوردن شلوار
۴۵۱.....	روش ۱
۴۵۱.....	روش ۲
۴۵۱.....	روش ۳
۴۵۲.....	پوشیدن و درآوردن جوراب
۴۵۲.....	پوشیدن
۴۵۲.....	درآوردن
۴۵۳.....	پوشیدن و درآوردن کفش
۴۵۴.....	روشهای پوشیدن ارتزهای مج پایی AFO
۴۵۴.....	روش ۱
۴۵۴.....	روش ۲
۴۵۶.....	روشهای درآوردن ارتزهای مج پایی AFO
۴۵۶.....	روش ۱
۴۵۶.....	روش ۲
۴۵۶.....	فعالیتهای مربوط به خوردن
۴۵۹.....	فعالیتهای مربوط به بهداشت و آراستان خود
۴۶۰.....	فعالیتهای مربوط به استحمام و دوش گرفتن
۴۶۳.....	فعالیتهای مربوط به توالت و بهداشت توالت

۴۶۳.....	فعالیتهای مربوط به مراقبت از ابزار شخصی.....
۴۶۴.....	فعالیت جنسی.....
۴۶۴.....	فعالیتهای مربوط به تطبیقات سخت افزاری محیطی و ارتباطی.....
۴۶۶.....	فعالیتهای مربوط به خانهداری.....
۴۶۹.....	فعالیتهای مربوط به تحرک و جابجایی .....
۴۶۹.....	تحرک و جابجایی در تخت .....
۴۷۰.....	فعالیتهای رانندگی بدون اختلال شناختی.....
۴۷۱.....	فعالیتهای رانندگی با اختلالات شناختی .....
۴۷۳.....	وابسته به صندلی چرخدار .....
۴۷۳.....	پاراپلژی .....
۴۷۴.....	فعالیتهای مربوط به پوشیدن و درآوردن لباس.....
۴۷۵.....	پوشیدن و درآوردن لباسهای تنہ تحتانی.....
۴۷۵.....	پوشیدن شلوار(پارچهای، جین و کشی) زنانه یا مردانه.....
۴۷۶.....	درآوردن شلوار .....
۴۷۶.....	جوراب ساق کوتاه یا جوراب بلند زنانه .....
۴۷۶.....	پوشیدن جوراب .....
۴۷۷.....	درآوردن جوراب .....
۴۷۷.....	پوشیدن و درآوردن زیرپوش و دامن .....
۴۷۷.....	پوشیدن دامن .....
۴۷۷.....	درآوردن دامن .....
۴۷۸.....	پوشیدن و درآوردن کفش .....
۴۷۸.....	روشهای پوشیدن کفش .....
۴۷۸.....	روش ۱ .....
۴۷۸.....	روش ۲ .....
۴۷۸.....	روش ۳ .....
۴۷۸.....	درآوردن کفش .....
۴۷۹.....	پوشیدن و درآوردن لباسهای بالاتنه-پیراهن و بلوز .....
۴۷۹.....	پوشیدن بلوز .....
۴۷۹.....	درآوردن بلوز .....
۴۸۰.....	فعالیتهای مربوط به خوردن .....

۴۸۰ .....	فعالیتهای مربوط به بهداشت و آراستن خود
۴۸۲ .....	فعالیتهای مربوط به تطابقات سخت افزاری محیطی و ارتباطی
۴۸۴ .....	فعالیتهای مربوط به خانهداری
۴۸۵ .....	فعالیتهای مربوط به تحرک
۴۸۵ .....	کوادری پلزی
۴۸۶ .....	فعالیتهای مربوط به پوشیدن و درآوردن لباس
۴۸۹ .....	پوشیدن و درآوردن لباسهای تنه تحتانی
۴۸۹ .....	پوشیدن و درآوردن جورابها
۴۸۹ .....	پوشیدن
۴۹۰ .....	درآوردن
۴۹۰ .....	روشهای پوشیدن شلوار (پارچه‌ای، جین و کشی) زنانه یا مردانه
۴۹۰ .....	روش ۱
۴۹۰ .....	روش ۲
۴۹۱ .....	درآوردن شلوار
۴۹۲ .....	پوشیدن و درآوردن کفش
۴۹۲ .....	پوشیدن
۴۹۲ .....	درآوردن
۴۹۳ .....	پوشیدن و درآوردن لباسهای بالاتنه-پیراهن و بلوز
۴۹۳ .....	پوشیدن بلوز و پیراهن
۴۹۳ .....	درآوردن بلوز و پیراهن
۴۹۴ .....	پوشیدن و درآوردن سینه‌بندهای پشت باز
۴۹۴ .....	پوشیدن
۴۹۵ .....	درآوردن
۴۹۵ .....	فعالیتهای مربوط به خوردن
۴۹۷ .....	فعالیتهای مربوط به توالت و بهداشت توالت
۴۹۸ .....	فعالیتهای مربوط به تطابقات سخت افزاری ارتباطی و محیطی
۴۹۸ .....	فعالیتهای مربوط به خانهداری
۴۹۸ .....	فعالیتهای مربوط به تحرک و جابجایی
۴۹۸ .....	فعالیتهای مربوط به رانندگی
۵۰۰ .....	کم بینایی

فعالیتهای مربوط به پوشیدن و درآوردن لباس.....	۵۰۲
فعالیتهای مربوط به خوردن .....	۵۰۴
فعالیتهای مربوط به بهداشت و آراستن خود .....	۵۰۶
فعالیتهای مربوط به استحمام و دوش گرفتن.....	۵۰۸
فعالیتهای مربوط به توالت و بهداشت توالت .....	۵۰۸
فعالیتهای مربوط به مراقبت از ابزار شخصی.....	۵۰۹
فعالیتهای مربوط به تطبیقات سخت افزاری محیطی و ارتباطی.....	۵۰۹
فعالیتهای مربوط به خانهداری.....	۵۱۰
فعالیتهای مربوط به مدیریت دارو .....	۵۱۰
فعالیتهای مربوط به مدیریت پول .....	۵۱۱
اختلالات حسی.....	۵۱۲
فعالیتهای مربوط به پوشیدن و درآوردن لباس.....	۵۱۲
فعالیتهای مربوط به غذا خوردن .....	۵۱۳
فعالیتهای مربوط به بهداشت و آراستن خود .....	۵۱۳
فعالیتهای مربوط به استحمام و دوش گرفتن .....	۵۱۳
مالحظات چاقی .....	۵۱۴
فعالیتهای مربوط به لباس پوشیدن و درآوردن.....	۵۱۵
فعالیتهای مربوط به بهداشت فردی و آراستن خود .....	۵۱۵
فعالیتهای مربوط به استحمام و دوش گرفتن.....	۵۱۶
فعالیتهای مربوط به توالت و بهداشت توالت .....	۵۱۸
فعالیت جنسی .....	۵۱۹
فعالیتهای مربوط به حرک و جابجایی .....	۵۱۹
آمپوتاسیون اندامهای تحتانی .....	۵۲۱
خلاصه و نتیجه‌گیری .....	۵۲۲
تمرین و جستجو .....	۵۲۲
سایتها پیشنهادی برای مطالعه بیشتر .....	۵۲۶
پاورقی فصل .....	۵۲۶
ضمائم <sup>۱</sup> : منابع .....	۵۲۷
ضمائم <sup>۲</sup> : واژه نامه فارسی به انگلیسی .....	۵۳۳
ضمائم <sup>۳</sup> : واژه نامه انگلیسی به فارسی .....	۵۳۹
ضمائم <sup>۴</sup> : واژه‌یاب .....	۵۴۵

## فهرست شکل‌ها

شکل ۱-۵: نحوه پوشیدن دو دستی جوراب با جوراب پوش .....	۱۶۳
شکل ۲-۵: چگونگی تصمیم‌گیری برای تجویز قاشهق .....	۱۶۴
شکل ۱-۶: ابزار خوردن .....	۱۸۲
شکل ۲-۶: انواع بشقاب و حفاظ بشقاب .....	۱۸۳
شکل ۳-۶: انواع لغزه‌گیر و کاربرد آن .....	۱۸۳
شکل ۴-۶: ابزار نوشیدن .....	۱۸۴
شکل ۵-۶: رباتهای غذادهنده .....	۱۸۵
شکل ۶-۶: ابزار کمکی لباس پوشیدن .....	۱۸۷
شکل ۷-۶: رساننده برای کمک به لباس پوشیدن .....	۱۸۸
شکل ۸-۶: ابزار کمکی برای بستهای لباس .....	۱۸۹
شکل ۹-۶: انواع جوراب پوش .....	۱۹۰
شکل ۱۰-۶: انواع کفش تطابق یافته .....	۱۹۱
شکل ۱۱-۶: لگن حمام در بستر .....	۱۹۲
شکل ۱۲-۶: انواع برس و لیف شستشوی حمام .....	۱۹۳
شکل ۱۳-۶: انواع وسایل کمکی خمیر دندان فشارنده و پمپی .....	۱۹۵
شکل ۱۴-۶: برس مکش دار برای شستشوی ناخن/دندان مصنوعی .....	۱۹۶
شکل ۱۵-۶: انواع ناخن‌گیر .....	۱۹۷
شکل ۱۶-۶: انواع وسایل کمکی افزایش ارتفاع و بلند کردن مکانیکی توالت .....	۱۹۹
شکل ۱۷-۶: توالت سیار چهارپایه ۳ در ۱ .....	۲۰۰
شکل ۱۸-۶: لوله ادرار .....	۲۰۱
شکل ۱۹-۶: انبرکها و وسایل نظافت پس از دفع .....	۲۰۱
شکل ۲۰-۶: سیستم شستشوی بیده توالت .....	۲۰۲
شکل ۲۱-۶: ابزار نوشتن .....	۲۰۳
شکل ۲۲-۶: کتاب نگهدار .....	۲۰۵
شکل ۲۳-۶: میله‌سری و میله‌دهانی .....	۲۰۷

..... شکل ۶-۲۴: وضعیت Missionary	۲۲۰
..... شکلهای ۶-۲۵ تا ۶-۳۲ وضعیت‌های مختلف فعالیتهای جنسی	۲۲۱
..... شکل ۶-۳۳: نگاهدارنده کتری و نگاهدارنده قابلمه	۲۳۳
..... شکل ۶-۳۴: تخته خردکن با حفاظ در گوشه	۲۳۳
..... شکل ۶-۳۵: انواع درب شیشه بازکن	۲۳۴
..... شکل ۶-۳۶: انواع چاقو	۲۳۵
..... شکل ۶-۳۷: انواع رساننده و کاربری در آشپزخانه	۲۳۶
..... شکل ۶-۳۸: تخت کودک، وان استحمام و تعویض دایپر کودک برای والدین با مشکل خاص	۲۳۸
..... شکل ۶-۳۹: صندلی کودک	۲۳۸
..... شکل ۶-۴۰: کالسکه و آغوشی کودک با والدین با مشکلات خاص	۲۳۹
..... شکل ۶-۴۱: تغذیه شیر کودک برای مادر با مشکل نگاه داشتن شیشه شیر بدلیل مشکلات دست	۲۴۰
..... شکل ۶-۴۲: انواع بالابر	۲۴۵
..... شکل ۶-۴۳: انواع تخته انتقال و جابجایی	۲۴۷
..... شکل ۶-۴۴: انواع میله‌های دستگیره و محل نصب آن در حمام و توالت	۲۴۹
..... شکل ۶-۴۵: انواع وسایل کمکی تحرک در تخت	۲۵۰
..... شکل ۶-۴۶: وسایل کمکی جابجایی وسایل در آشپزخانه	۲۵۲
..... شکل ۶-۴۷: انواع اقدامات تسهیلی در دسترسی در آشپزخانه	۲۵۳
..... شکل ۶-۴۸: انواع صندلی و نیمکت حمام	۲۵۵
..... شکل ۶-۴۹: اصلاحات محیطی و وسایل کمکی در فعالیت باگبانی	۲۵۸
..... شکل ۶-۵۰: انواع عصا	۲۵۹
..... شکل ۶-۵۱: روش اندازه کردن عصا	۲۶۰
..... شکل ۶-۵۲: انواع کراج	۲۶۱
..... شکل ۶-۵۳: روش اندازه کردن کراج	۲۶۲
..... شکل ۶-۵۴: انواع واکر	۲۶۳
..... شکل ۶-۵۵: روش اندازه کردن واکر	۲۶۳
..... شکل ۶-۵۶: بدنه اصلی صندلی چرخدار	۲۶۹
..... شکل ۶-۵۷: اجزاء صندلی چرخدار	۲۷۰
..... شکل ۶-۵۸: وسایل ضدوارونگی صندلی چرخدار	۲۷۱
..... شکل ۶-۵۹: انواع جاپایی صندلی چرخدار	۲۷۲
..... شکل ۶-۶۰: انواع صندلی چرخدار دستی	۲۷۵
..... شکل ۶-۶۱: انواع صندلی چرخدار موتوری	۲۷۷

شکل ۶-۶۲: انواع صندلی چرخدار وضعیت دهنده .....	۲۷۸
شکل ۶-۶۳: صندلی چرخدار ایستا .....	۲۸۰
شکل ۶-۶۴: اندازه کردن صندلی چرخدار .....	۲۸۴
شکل ۶-۶۵: آسیبهای ناشی از اندازه گیری نامناسب صندلی چرخدار .....	۲۸۸
شکل ۶-۶۶: وضعیت دهی مناسب در صندلی چرخدار .....	۲۹۳
شکل ۶-۶۷: وسایل کمکی چرخش روی پا به شیوه‌ی چرخیدن در حالت ایستاده .....	۲۹۶
شکل ۶-۶۸: انتقال و جابجایی به شیوه‌ی چرخیدن در حالت ایستاده SPT .....	۲۹۷
شکل ۶-۶۹: وضعیت دادن تخته انتقال در حین جابجایی .....	۲۹۹
شکل ۶-۷۰: انتقال و جابجایی شیوه‌ی چرخیدن در حالت خم BPT .....	۳۰۱
شکل ۶-۷۱: انتقال و جابجایی با کمک یک نفر و با تخته انتقال .....	۳۰۳
شکل ۶-۷۲: انتقال و جابجایی به کمک دو نفر .....	۳۰۵
شکل ۶-۷۳: ابزار تعليق بازو .....	۳۱۰
شکل ۶-۷۴: حمایت کننده‌ی متحرک بازو MAS .....	۳۱۲
شکل ۶-۷۵: اسپلینت فلکسور مچ لولایی .....	۳۱۴
شکل ۶-۷۶: ارتزهای همه کاره .....	۳۱۵
شکل ۷-۱: مثلث شناختی افسردگی .....	۳۳۶
شکل ۷-۲: اثر فراموشی در زندگی افراد سالمند .....	۳۶۶
شکل ۷-۳: وسایل کمکی و تطابقات در لباس پوشیدن برای افراد دچار ضعف عضلانی .....	۳۷۵
شکل ۷-۴: وسایل کمکی خوردن برای افراد دچار ضعف عضلانی .....	۳۷۷
شکل ۷-۵: وسایل کمکی بهداشت و آراستن خود برای افراد دچار ضعف عضلانی .....	۳۷۹
شکل ۷-۶: وسایل کمکی استحمام و دوش گرفتن برای افراد دچار ضعف عضلانی .....	۳۸۳
شکل ۷-۷: وسایل کمکی لنز برای افراد دچار ضعف عضلانی .....	۳۸۵
شکل ۷-۸: وسایل کمکی ارتباطات کارکردی در افراد دچار ضعف عضلانی .....	۳۸۷
شکل ۷-۹: وسایل کمکی خانه داری در افراد دچار ضعف عضلانی .....	۳۸۸
شکل ۷-۱۰: وسایل کمکی و تطابقات در لباس پوشیدن برای افراد دچار محدودیت حرکتی .....	۳۹۶
شکل ۷-۱۱: وسایل کمکی غذا خوردن در افراد دچار محدودیت حرکتی .....	۳۹۸
شکل ۷-۱۲: وسایل کمکی بهداشت فردی، استحمام و آراستن برای افراد دچار محدودیت حرکتی اندام فوقانی .....	۳۹۹
شکل ۷-۱۳: وسایل کمکی توالت برای افراد دچار محدودیت حرکتی .....	۴۰۲
شکل ۷-۱۴: نحوه Log Rolling .....	۴۰۴

شکل ۷-۱۵: نحوه بلند شدن از تخت به روش Self-Log Rolling	۴۰۵
شکل ۷-۱۶: نحوهی خروج از تخت پس از جراحی پیوند عروق کرونری	۴۰۶
شکل ۷-۱۷: بلوکهای بالا آور	۴۰۷
شکل ۷-۱۸: وسایل کمکی خوابیدن و بلندشدن در افراد دچار محدودیت حرکتی	۴۰۷
شکل ۷-۱۹: چرخه بروز خستگی	۴۱۲
شکل ۷-۲۰: چهارپایه چمباتمه توالت	۴۲۴
شکل ۷-۲۱: وسایل کمکی کنترل حرکات اضافی در افراد دچار اختلال هماهنگی	۴۲۸
شکل ۷-۲۲: وسایل کمکی خوردن برای افراد دچار اختلال هماهنگی	۴۳۰
شکل ۷-۲۳: روش پوشیدن پیراهن در مراجعان یک دستی (روش اول)	۴۴۲
شکل ۷-۲۴: روشهای جبرانی دگمه سر آستین	۴۴۳
شکل ۷-۲۵: روش پوشیدن پیراهن (روش سوم)	۴۴۴
شکل ۷-۲۶: روش ۱ پوشیدن شلوار در افراد یک دستی	۴۵۰
شکل ۷-۲۷: روش گره زدن کفش برای مراجعان یک دستی	۴۵۳
شکل ۷-۲۸: روش پوشیدن ارتزها	۴۵۵
شکل ۷-۲۹: ابزار کمکی خوردن افراد یک دستی	۴۵۸
شکل ۷-۳۰: وسایل کمکی آراستن برای مراجعان یک دستی	۴۶۱
شکل ۷-۳۱: وسایل کمکی نوشتن و خواندن برای مراجعان یک دستی	۴۶۵
شکل ۷-۳۲: وسایل کمکی آشپزخانه برای مراجعان یک دستی	۴۶۸
شکل ۷-۳۳: دستکش صندلی چرخدار	۴۷۳
شکل ۷-۳۴: وسایل کمکی لباس پوشیدن و درآوردن در مراجعان پاراپلزی	۴۷۴
شکل ۷-۳۵: انواع میزها و وسایل کمکی صندلی چرخدار برای انجام ADLs	۴۸۱
شکل ۷-۳۶: آینه معاينه‌ی پوست	۴۸۲
شکل ۷-۳۷: ابزار خوردن با گیره‌ی فلابی و چاقوی چهارگوش	۴۹۶
شکل ۷-۳۸: وسایل کمکی خود سوندگذاری برای مراجعان کوادری پلزی	۴۹۷
شکل ۷-۳۹: انواع ذره بین و بزرگنمای	۵۰۳
شکل ۷-۴۰: وسایل غذا خوردن برای افراد کم/نابینا	۵۰۵
شکل ۷-۴۱: وسایل کمکی حمام افراد با اضافه وزن	۵۱۷
شکل ۷-۴۲: وسایل کمکی توالت برای مراجعان سنگین وزن	۵۱۸
شکل ۷-۴۳: تجهیزات افراد سنگین وزن	۵۲۰

# علام اختصاری

ADLs	Activities of Daily Living
AOTA	American Occupational Therapy Association
AMPS	Assessment of Motor and Process Skills
CMOP	Canadian Model of Occupational Performance
CDT	Clock Drawing Test
COP	Commission on Practice
EHR	Electronic Health Record
FIM	Functional Independence Measure
ILS	Independent Living Scale
IRF-PAI	Inpatient Rehabilitation Facility-Patient Assessment Instrument
IADL	Instrumental Activities of Daily Living
MOHO	Model of Human Occupation
OPHI-II	Occupational Performance History Interview-II
OTPF	Occupational Therapy Practice Framework
PEGSS	Perceived Efficacy and Goal Setting System
PASS	Performance Assessment of Self-Care Skills
RPW	Rapid Pace Walk test
TTT	Toe Tap Test
TMT	Trail Making Test
UT	Uniform Terminology
UFOV	Useful Field Of View Test