

۵ سخن مترجم
۷ پیشگفتار
۱۱ مقدمه
۱۳ تقدیر و تشکر

بخش ۱: زندگی با آسیب مغزی: برگه‌های اطلاعات

۲۰-۲۸ ۱- اطلاعات عمومی
۲۹-۴۱ حافظه
۴۲-۵۳ ۳- مهارت‌های توجه، اجرایی، زبان و ادراکی
۵۴-۶۷ ۴- خستگی، تغییرات رفتاری و عاطفی
۶۸-۷۷ ۵- آگاهی، بینش و سازگاری

بخش ۲: تمرین‌های توانبخشی شناختی

۸۵-۱۰۲ ۶- حافظه
۱۱۶-۱۰۳ ۷- زبان و تفکر
۱۱۷-۱۱۹ ۸- مهارت‌های ادراکی و دیداری - فضایی
۱۲۰-۱۲۷ ۹- توجه
۱۲۸-۱۵۸ ۱۰- مهارت‌های اجرایی
۱۵۹-۱۶۳ ۱۱- باشگاه مغز

بخش ۳: تمرین‌های سازگاری عاطفی

۱۷۰-۱۹۱ ۱۲- آگاهی و بینش
۱۹۲-۲۳۱ ۱۳- سازگاری و مقابله
۲۳۲-۲۴۴ ۱۴- پذیرش و تغییر
۲۴۵ پاسخ تمرین‌ها