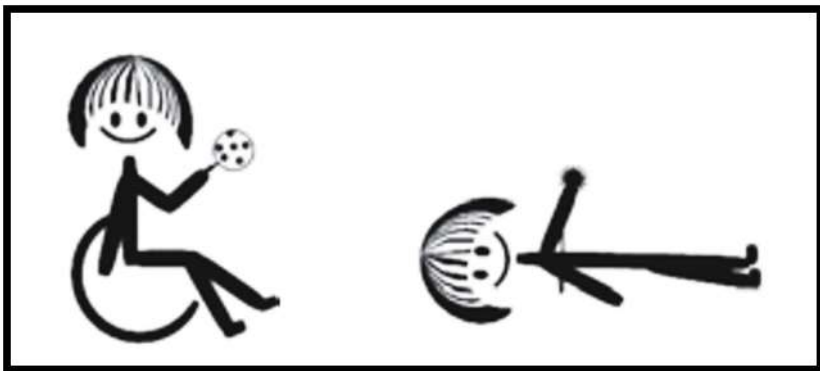


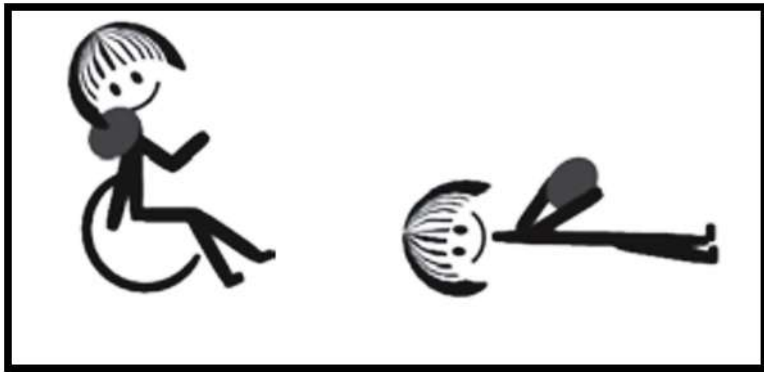
**بخشش**

**فعالیتها**

## انداختن

برای نگه داشتن می‌توانید از توپهای اسفنجی یا فومی یا توپ‌هایی که کامل پر نشده‌اند استفاده کنید. برای نگه داشتن و انداختن از اشیاء زیادی می‌توانید استفاده کنید. عروسک‌های دستی هم قابل استفاده هستند و این کار با بخش‌های مختلف بدن قابل انجام است. برای جلب توجه بیشتر می‌توان از وسایلی استفاده کرد که افتادن آنها ایجاد صدا می‌کند بدون این که به آنها آسیب وارد شود.

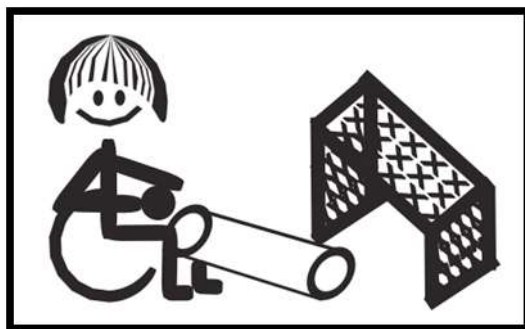




## انداختن انفرادی

تمرینات زیر بصورت انفرادی انجام می‌شوند شما یک فعالیت را آموزش می‌دهید و وسایل لازم و فضای کافی برای انجام آن را در اختیار مراجع قرار می‌دهید و در صورت موفقیت، فرد را تشویق می‌کنید و در صورت عدم موفقیت، فرد را به انجام و تلاش دوباره تشویق و ترغیب می‌کنید.

## انداختن داخل لوله



انداختن داخل سبد



انداختن روی مخروط



بلند کردن و انداختن



دو تا همزمان



انداختن از پشت سر



انداختن دو تا همزمان



انداختن حلقه روی میله



بلند کردن و انداختن



انداختن



انداختن از روی سر درون مخروط



تزیین درخت



انداختن حلقه



انداختن از روی وج



آویزان کردن و انداختن چتر با طناب



انداختن از بالای سر

