

فهرست مطالب

۵.....	مقدمه
۷.....	میکروگراویتی و شرایط خارج از جو زمین
۹.....	تأثیرات میکروگراویتی (حالتی که نیروی گرانش خالص، ناچیز است) بر بدن
۱۳.....	تأثیر اقامت در فضا، بر تعادل
۱۴.....	بیماری فضا (Space Sick)
۱۴.....	مهاجرت مایعات بدن به سمت مغز
۱۶.....	کم خونی (Anemia)
۱۷.....	ضعف عضلات.....
۱۸.....	استخوان‌های آسیب‌پذیر.....
۲۰.....	تأثیرات اقامت در فضا، بر قد و ژنتیک انسان
۲۲.....	راه‌های مواجهه.....
۲۴.....	تأثیرات میکروگراویتی بر چشم.....
۲۵.....	فشار داخل جمجمه‌ای (ICP)
۲۷.....	تغییرات چشم در میکروگراویتی.....
۲۷.....	تست‌های بینایی.....
۳۹.....	یافته‌های کلینیکی در معاینات چشمی فضانوردان بعد از مأموریت.....
۳۹.....	شرح جدول نتایج.....
۴۶.....	نتیجه‌گیری و تئوری‌ها.....
۵۰.....	راه‌حل‌ها و راهکارها
۵۲.....	منابع