

فهرست مطالب

5	مقدمه
7	بخش اول : اندام فوقانی
8	شانه و بازو
10	معاینه ی بالینی
16	ارزیابی دستی عضلات کتف ، بازو و شانه
16	ABD AND UPWARD ROT
19	الویشن
21	ادداکشن
23	ادداکشن و دپرشن
25	فلکشن شانه
27	اکستنشن شانه
29	ایداکشن شانه
31	هوریزنتال ایداکشن شانه
33	هوریزنتال ادداکشن
35	چرخش خارجی بازو
37	چرخش داخلی بازو
39	تست های اختصاصی شانه و بازو
45	آرنج و ساعد
47	معاینه ی بالینی
51	ارزیابی دستی عضلات
51	فلکشن آرنج
53	اکستنشن آرنج
55	سوپاینیشن ساعد: برون گرداندن
57	پروناسیون ساعد: برون گرداندن
59	تست های اختصاصی آرنج و ساعد
62	مچ و دست
63	معاینه بالینی: مشاهده از نمای دورسال
64	معاینه بالینی: لمس از نمای دورسال
66	معاینه بالینی: مشاهده از نمای پالمار یا ولار
67	معاینه بالینی: لمس از نمای پالمار یا ولار
68	معاینه بالینی: مشاهده از نمای رادیال و اولنار
69	ارزیابی دستی عضلات
69	فلکشن مچ
71	اکستنشن مچ
73	OPPOSITION شست و انگشت کوچک
75	فلکشن مفاصل MP انگشتان
78	انگشتان DIP,PIP فلکشن مفاصل
80	اکستنشن مفاصل MP انگشتان
82	ایداکشن انگشتان
84	ادداکشن انگشتان
86	فلکشن MP,IP شست
88	اکستنشن MP,IP شست
90	ایداکشن شست
92	ادداکشن شست
94	تست های اختصاصی مچ و دست

98.....	بخش دوم: اندام تحتانی
99	هیپ و ران
101	معاینه بالینی: اناتومی سطحی و لمس
107	ارزیابی دستی عضلات هیپ
107	فلکشن
109	فلکشن، ابداکشن، اکسترنال روتیشن هیپ و فلکشن زانو
111	اکستنشن
116	ابداکشن از وضعیت فلکشن
118	ادداکشن
120	اکسترنال روتیشن
122	اینترنال روتیشن
124	تست های اختصاصی هیپ
126	زانو
127	معاینه بالینی زانو
132	ارزیابی دستی عضلات زانو
132	فلکشن زانو
134	اکستنشن زانو
136	تست های اختصاصی زانو
141	ساق، مچ، پا
143	معاینه بالینی ساق، مچ و پا
153	ارزیابی دستی عضلات ساق، پا و مچ
153	پلنٹار فلکشن مچ
156	دورسی فلکشن و اینورژن مچ
158	اینورژن پا
160	اورژن همراه با پلنٹار فلکشن مچ
162	فلکشن MP شست و انگشتان
164	فلکشن IP شست و بندهای DIP و PIP انگشتان
166	اکستنشن مفصل MP و IP شست و انگشتان پا
168	تست های اختصاصی پا
170	بهم ریختگی های گیت
173	منابع