

فهرست

فصل اول: استخوان شناسی

مقدمه

ترمینولوژی

استخوان شناسی

متاکارپ‌ها (Metacarpals)

انگشتان

قوس‌های دست

فصل دوم: مفصل شناسی

مفصل شناسی (آرترولوژی)

مفاصل کارپومتاکارپ

مفاصل کارپومتاکارپ دوم تا پنجم

ویژگی‌های کلی و حمایت لیگامانی

ساختار مفصلی و کینماتیک‌ها

مفصل کارپومتاکارپ شست

کپسول و لیگامان‌های مفصل کارپومتاکارپ شست

ساختار مفصلی زین اسبی (Saddle joint)

کینماتیک‌ها

ابداکشن و اداکشن در مفصل کارپومتاکارپ شست

فکشن و اکستنشن در مفصل کارپومتاکارپ شست

Opposition مفصل کارپومتاکارپ شست

مفاصل متاکارپوفالانگیال

انگشتان

ویژگی‌های کلی و لیگامان‌ها

کینماتیک‌ها

استئوکینماتیک‌ها

آرتروکینماتیک‌ها

شست

ویژگی‌های کلی و لیگامان‌ها

مفاصل اینترفالانگیال

انگشتان

ویژگی‌های کلی و لیگامان‌ها

کینماتیک

شست

فصل سوم: تعامل عضله و مفصل

عصب‌دهی عضلات، پوست و مفاصل دست

۴۷	عصب‌دهی عضله و پوست
۴۹	عصب‌دهی حسی مفاصل
۵۰	عملکرد عضلانی در دست
۵۱	عضلات اکسترنسیک فلکسور انگشتان
۵۱	آناتومی و عملکرد مفصلی عضلات اکسترنسیک فلکسور انگشتان
۵۶	آناتومی و عملکرد پولی‌های فلکسور
۵۶	نقش عضلات ثبات‌دهنده پروگزیمال در حین فلکشن فعال انگشت
۵۸	فلکشن غیرفعال انگشتان از طریق عمل تنودزیس (Tenodesis action) فلکسورهای اکسترنسیک انگشتان
۶۰	عضلات اکسترنسیک اکستانسور انگشتان
۶۰	آناتومی عضله
۶۳	مکانیسم اکستانسور انگشتان
۶۶	عملکرد عضلات اکسترنسیک اکستانسور انگشتان
۶۷	عضلات اکسترنسیک اکستانسور شست
۶۷	نکات آناتومی
۶۷	نکات عملکردی
۶۹	عضلات اینترنسیک دست
۷۰	عضلات برجستگی تئار
۷۱	نکات عملکردی
۷۲	مشکلات (Implication) ناشی از آسیب عصب مدیان
۷۴	عضلات برجستگی هایپوتئار
۷۴	نکات آناتومیک
۷۵	نکات عملکردی
۷۶	عضله اداکتور پولیسیس
۷۷	عضلات لومبریکال‌ها و بین استخوانی
۸۲	تعامل عضلات اکسترنسیک و اینترنسیک انگشتان
۸۴	باز کردن دست: اکستنشن انگشتان
۸۴	فعالیت عضلات اصلی
۸۸	عملکرد فلکسورهای میچ دست در حین اکستنشن انگشتان
۸۸	بستن دست (Closing the hand): فلکشن انگشتان عملکرد اصلی عضلات
۹۰	عملکرد اکستانسورهای میچ دست در حین فلکشن انگشتان
۹۱	دست به‌عنوان یک ارگان عمل‌کننده (Hand as an effector organ)
۹۴	خلاصه
۹۹	فصل چهارم: نکات کلینیکی
۱۰۱	دفورمیتی‌های مفصلی در بیماری آرتریت روماتوئید
۱۰۱	دفورمیتی Zigzag شست
۱۰۳	تخریب مفاصل متاکارپوفالانگیال انگشت

- دررفتگی پالمار مفصل متاکارپوفالانگیال ۱۰۴
- دریفت اولنا (Ulnar Drift) ۱۰۵
- دفورمیتی زیگزآگ در انگشتان ۱۰۸
- دفورمیتی گردن قو (Swan Neck Deformity) ۱۰۹
- دفورمیتی بوتونیئر (Boutonniere Deformity) ۱۱۲
- عمل جراحی "انتقال تاندون" جهت بازیابی تعادل کینتیکی و عملکرد در دستی که اعصابش را تا حدودی از دست داده است: نگاهی به کینزیولوژی زمینه‌ای ۱۱۳
- پیامدهای بیومکانیکی حاصل از پاره شدن یا برش دادن قرقره‌های (Pulley) فلکسوری دست ۱۱۸
- بیومکانیک عضلانی Key Pinch: برجسته سازی نیازهای موجود به اولین عضله بین استخوانی دورسال ۱۲۰