

فهرست

فصل اول: اهداف کلی فیزیوتراپی شانه

۱	مروری بر ارزیابی
۵	آسیب ساختاری به روتاتور کاف
۶	Calcific tendinitis
۸	تندینوزیس دوسربازویی
۸	اهداف عمومی توانبخشی شانه
۹	دامنه حرکتی
۹	کاهش درد
۱۵	تقویت عضلات
۱۶	

فصل دوم: سندرم گیرافتادگی شانه

۲۳	گیرافتادگی اولیه
۲۶	گیرافتادگی ثانویه
۲۸	گیرافتادگی داخلی
۳۱	درمان
۳۲	درمان غیر جراحی
۳۲	درمان جراحی
۴۴	

فصل سوم: ترمیم روتاتور کاف

۵۳	انواع ترمیم
۵۶	الگوی پارگی
۵۷	اندازه‌ی پارگی
۵۹	کیفیت بافت
۵۹	محل پارگی
۶۰	آغاز پارگی روتاتور کاف و زمان ترمیم
۶۰	متغیرهای مرتبط با بیمار
۶۱	وضعیت توانبخشی و رویکرد فلسفی جراحان
۶۱	پارگی‌های حاد
۶۱	تصویربرداری
۶۴	معاینه
۶۵	درمان
۶۵	پارگی‌های حاد

۶۵	پارگی‌های مزمن
۶۶	پروتکل فیزیوتراپی
۶۷	بلافاصله پس از جراحی
۷۶	محافظت و فاز حرکت فعال محافظت‌شده
۸۹	فاز تقویتی زودهنگام
۸۹	فاز تقویتی پیشرفته
۸۹	پارگی‌های عظیم
۹۱	نتیجه‌گیری
۹۳	فصل چهارم: تاندونیت روتاتور کاف در ورزشکاران ورزش‌های Overhead
۹۳	مقدمه
۹۴	آناتومی و بیومکانیک
۹۵	سیکل پرتاب
۹۷	پاتوژنزیس
۹۸	تاریخچه و معاینه‌ی بالینی
۱۰۰	تصویربرداری
۱۰۰	MRI
۱۰۱	مدیریت درمان
۱۰۹	خلاصه