

فصل اول: بی‌اختیاری ادراری.....	۹
مقدمه	۱۰
۱-۱-۱) آناتومی عملکردی.....	۱۳
۱-۱-۲) مکانیسم کنترل ادرار	۱۵
۱-۱-۳) فاسیای اندوپلوئیک و ارتباط آن با عضلات کف لگن	۱۸
۱-۱-۴) عملکرد کف لگن در رابطه با بی‌اختیاری ادرار استرسی	۲۰
۱-۱-۵) نوروفیزیولوژی کنترل ادرار	۲۲
۱-۱-۶) کنترل حرکت (مونور کنترل).....	۲۲
۱-۲-۱) بی‌اختیاری ادراری	۲۷
۱-۲-۲) انواع بی‌اختیاری ادراری.....	۲۹
۱-۳-۱) بررسی علائم و ریسک فاکتورها.....	۳۲
۱-۳-۲) اصول اولیه بهداشتی و اخلاق حرفه‌ای.....	۳۵
۱-۳-۳) گرفتن شرح حال، خوداظهاری بیمار و پرسشنامه‌ها.....	۳۶
۱-۳-۴) معاینه فیزیکی عمومی.....	۳۹
۱-۳-۵) معاینه فیزیکی اختصاصی.....	۴۲
۱-۳-۶) معاینه اختصاصی کف لگن.....	۴۶
۱-۳-۷) تست‌های بالینی	۴۸
۱-۳-۸) معاینات پاراکلینیکی.....	۵۰
۱-۳-۹) تصمیم‌گیری بالینی.....	۵۷
۱-۳-۱۰) تشخیص افتراقی.....	۵۸
۱-۴) فیزیوتراپی.....	۵۹
منابع	۹۴
فصل دوم: بی‌اختیاری مدفوع.....	۹۷
مقدمه	۹۸
۲-۱-۱) ساختار و عملکرد دفع.....	۱۰۰

۱۰۳.....	۲-۱-۲ مکانیسم کنترل دفع.....
۱۰۶.....	۳-۱-۲ مکانیسم دفع.....
۱۰۷.....	۲-۱-۴ مکانیسم و علل بی‌اختیاری مدفوع.....
۱۰۹.....	۲-۲-۱ انواع ارزیابی.....
۱۱۱.....	۲-۳ ارزیابی.....
۱۱۳.....	۲-۳-۱ گرفتن شرح حال.....
۱۱۵.....	۲-۳-۲ معاینه فیزیکی.....
۱۱۹.....	۲-۳-۳ تست‌های تکمیلی.....
۱۲۶.....	۲-۴ فیزیوتراپی.....
۱۳۳.....	منابع.....

۱۳۷..... فصل سوم: یبوست.....

۱۳۸.....	مقدمه.....
۱۳۹.....	۳-۱ انواع یبوست.....
۱۴۱.....	۳-۲ تشخیص‌های افتراقی.....
۱۴۲.....	۳-۳ ارزیابی.....
۱۴۴.....	۳-۳-۱ معاینه فیزیکی.....
۱۴۹.....	۳-۳-۲ معاینات پاراکلینیک.....
۱۶۲.....	۳-۴ فیزیوتراپی.....
۱۸۲.....	منابع.....
۱۸۵.....	ضمائم.....