

در اکثر کتابهای کینزیولوژی، مباحث مچ دست و دست به همراه هم مطرح شده است. محدود کتابهایی همانند کتاب نوشته شده توسط دونالد نیومن مبحث مچ دست را به صورت جداگانه مطرح کرده است.

اگرچه مجموعه مچ دست و دست در ارتباط نزدیک با هم هستند، اما جدا کردن مباحث این دو ناحیه می تواند سبب افزایش دقت و توجه خاص بر هر کدام از این نواحی گردد. از لحاظ کلینیکی نیز مولفین معتقدند در عین اینکه باید به تعاملات مچ دست و دست توجه داشت اما دانستن دقیق کینزیولوژی هر ناحیه خاص به صورت مجزا، همچنین توجه خاص به درمان فیزیوتراپی همان ناحیه هم در بیماریهای ارتوپدی و هم در بیماریهای نورولوژی مثل سکته مغزی می تواند مفید و موثر واقع شود. بنابراین در درمان فیزیوتراپی اعم از الکتروتراپی، تمرین درمانی و درمانهای دستی بیماریها و عوارض قسمت دیستال اندام فوقانی می توان مجموعه های مچ دست و دست را گاهی اوقات به صورت جداگانه و گاهی اوقات به صورت یکپارچه در نظر گرفت.

در این کتاب علاوه بر مباحث کینزیولوژی شامل استخوان شناسی، مفصل شناسی و کینماتیک ناحیه مچ دست، رویکردهای کلینیکی فیزیوتراپی نیز گنجانده شده است.

در پایان مولفین به منظور مطالعه دقیق این کتاب به طرح سوالات چهارگزینه ای پرداخته اند. سعی بر آن شده است که تمام مطالب کتاب در طرح سوالات لحاظ شود.

مولفین

دی ماه ۱۳۸۹

فهرست

۱	فصل اول: استخوان شناسی
۳	مقدمه
۴	قسمت تحتانی ساعد
۷	استخوان های کارپال
۷	اسکافوئید
۸	لونیت
۸	تریکتروم
۹	پیزیفورم
۹	کاپیتیت
۹	تراپزیوم
۱۰	تراپزویید
۱۰	همیت
۱۰	تونل کارپال
۱۵	فصل دوم: مفصل شناسی
۱۷	ساختار مفصلی و لیگامان های مچ دست
۱۸	مفصل رادیو کارپال
۱۹	مفصل مید کارپال
۱۹	لیگامان های مچ دست
۲۲	لیگامان های اکسترنسیک
۲۵	لیگامان های اینترنسیک
۲۷	کینماتیک حرکت مچ دست
۲۷	استو کینماتیک
۲۷	آرترو کینماتیک
۳۰	اکستنشن و فلکشن مچ دست
۳۱	تعامل دینامیک درون مفاصل ستون مرکزی مچ دست
۳۳	حرکت اولنار و رادیال دویشن مچ دست
۳۳	تعامل دینامیک بین مفصل رادیو کارپال و مید کارپال
۳۴	آرترو کینماتیک های اضافی ردیف پروگزیمال استخوان های کارپ
۳۴	وضعیت شل و بسته و الگوی کپسولی مفصل مچ دست
۳۸	بی ثباتی مچ دست

۳۹	کلاپس های چرخشی مچ دست
۴۱	جابجایی به سمت اولنار مچ دست
۴۳	فصل سوم: تعامل عضله و مفصل
۴۵	عصب دهی عضلات
۴۵	عصب دهی مفاصل
۴۶	عملکرد عضلات در مچ دست
۴۶	عملکرد عضلات اکستانسور مچ دست
۵۰	ارزیابی بیومکانیکی عمل عضلات مچ دست و پتانسیل گشتاور
۵۱	فعالیت اکستانسورهای مچ دست در حین مشت کردن
۵۴	عملکرد عضلات فلکسوری مچ دست
۵۷	نکات عملکردی فلکسورهای مچ دست
۵۸	عملکرد عضلات رادیال و اولنار دویتور
۶۱	فصل چهارم: نکات کلینیکی فیزیوتراپی مچ دست
۶۳	واریانس اولنا در مچ دست
۶۵	مثالهایی از علت و پاتومکانیک های واریانس بیش از حد اولنا
۶۷	واریانس منفی اولنا
۶۹	سندرم تونل کارپال
۷۲	شکستگی کالیس
۷۷	فصل پنجم: سوالات چهارگزینه ای
۷۹	سوالات طرح شده توسط مولفین
۹۴	سوالات کارشناسی ارشد فیزیوتراپی
۹۹	سوالات دکتری فیزیوتراپی
۱۰۰	پاسخنامه