فهرست مطالب

فصل اول: کلیات و آناتومی کاربردی مجموعهٔ شانه

مقدمه ۹
مجموعهٔ مفصل شانه ۱۰
آناتومی بالینی ۱۱
لیگامان‌ها و روتاتور اینتروال ۲۰
بیومکانیک ۳۰
خلاصهٔ بالینی برای فیزیوتراپیست‌ها ۳۸

فصل دوم: شانهٔ یخ‌زده

مقدمه ۴۱
همه‌گیرشناسی ۴۳
آسیب‌شناسی ۴۴
تاریخچهٔ طبیعی و فازهای بالینی ۴۶
تشخیص ۵۰
درمان ۵۴
شانهٔ یخ‌زده مقاوم ۵۷
پیشگیری ۵۹
نتیجه‌گیری ۶۰

فصل سوم: فیزیوتراپی در فازهای مختلف شانهٔ یخ زده

مقدمه ۶۵
اصول کلی فیزیوتراپی در شانهٔ یخ‌زده ۶۶
فیزیوتراپی در فاز انجماد (درد غالب) ۶۷

فیزیوتراپی در فاز یخ زدگی (سفتی غالب)..... ۷۲
جمع‌بندی فیزیوتراپی در فازهای مختلف..... ۷۸

فصل چهارم: شانهٔ یخ‌زده ثانویه و موارد ویژه

مقدمه..... ۸۳
طبقه‌بندی شانهٔ یخ‌زدهٔ ثانویه..... ۸۴
شانهٔ یخ‌زده در دیابت شیرین..... ۸۵
شانهٔ یخ‌زده در بیماری‌های تیروئید..... ۸۷
شانهٔ یخ‌زده پس از جراحی..... ۸۸
شانهٔ یخ‌زده پس از سکته مغزی..... ۹۰
شانهٔ یخ‌زده پس از ضربه..... ۹۱
خلاصه و نکات کلیدی برای فیزیوتراپیست..... ۹۲

فصل پنجم: ضمیمه

مقدمه..... ۹۷
بخش یک: راهنمای گام‌به‌گام ارزیابی بالینی بیما را شانهٔ یخ‌زده..... ۹۸
بخش دو: پروتکل‌های تمرینی براساس فاز بیماری..... ۱۰۳
بخش سوم: راهنمای سریع بالینی برای ارجاع به پزشک..... ۱۰۹
بخش چهارم: برنامه آموزشی بیمار (بروشور قابل ارائه)..... ۱۱۰
منابع..... ۱۱۲