

فهرست مطالب

صفحه	عنوان	صفحه	عنوان
۷۶	پروتوکتورها و رترکتورها		فصل ۱: بیومکانیک مجموعه شانه
۷۸	چرخاننده های رو به بالا و رو به پائین	۱	مجموعه شانه
۷۸	عضلاتی که بازو را بالا می آورند	۲	استخوان شناسی
۸۱	چرخاننده های مفصل اسکاپولوتوراسیک	۷	مفصل شناسی
۸۵	ضعف تراپز	۸	مفصل استرنو کلاویکولار
۸۶	ضعف سراتوس قدامی	۱۱	کینماتیک مفصل استرنو کلاویکولار
۸۸	عملکرد عضلات روتاتور کاف حین بالا آوردن بازو	۱۵	مفصل آکرومیو کلاویکولار
۸۸	تنظیم کننده های ثبات دینامیک مفصل گلهومرال	۱۸	کینماتیک های مفصل آکرومیو کلاویکولار
۹۰	بی ثباتی شانه	۲۳	مفصل اسکاپولوتوراسیک
۹۲	آسیب پذیری سوپراسپیناتوس	۳۲	ویژگی های کلی مفصل گلهومرال
۹۳	عضلات اداکتور و اکستانسور شانه	۳۳	رتروورژن هومروس
۹۶	عضلات چرخاننده ی هومروس	۳۵	بافت همبند اطراف مفصل گلهومرال
۱۰۰	اثرات ضعف و کوتاهی عضلات	۳۶	عدم انطباق مفصل گلهومرال
۱۰۳	یک ملاحظه کلینیکی: رتروورژن بیش از حد	۳۷	لیگامان های کپسولار
۱۰۴	یک ملاحظه کلینیکی: سندروم گیر افتادگی	۴۱	عضلات روتاتور کاف و سر بلند بایسپس براکتی
۱۰۷	ملاحظه بالینی: مجسم سازی دیس کینزی اسکاپولا	۴۴	پوسچر اسکاپولوتوراسیک و اثر آن بر ...
۱۰۸	ملاحظات مرتبط با سن	۴۶	چرا گلهوئید لایبروم این قدر مستعد آسیب است؟
۱۰۹	اختلالات عملکردی ساختار	۴۶	کینماتیک های مفصل گلهومرال
۱۱۰	خلاصه فصل	۵۳	مرکز نگه داشتن دینامیک سر هومروس
	فصل ۲: بیومکانیک آرنج و ساعد	۵۸	بار وارده بر مصل شانه
۱۱۲	مجموعه آرنج	۵۹	عملکرد یکپارچه ی مجموعه شانه
۱۱۳	استخوان شناسی	۶۸	حرکت اسکاپولا و عملکرد عضلانی
۱۱۷	مشخصه های مفاصل هومرو اولنار و هومرورادیال	۷۰	عصب دهی عضله و مفصل
۱۱۹	زاویه والگوس نرمال آرنج	۷۲	عضلات مفصل اسکاپولوتوراسیک
۱۲۰	بافت همبند اطراف مفصل	۷۲	عضلات بالا برنده (الویتورها)
۱۲۷	پیامد کاهش اکستانسیون آرنج	۷۴	عضلات دپرسیور

صفحه	عنوان	صفحه	عنوان
۱۷۳	ارتباط با دست و مچ	۱۲۹	کینماتیک (آرنج)
۱۷۴	اثرات سن، جنس، و آسیب	۱۳۱	آرتروکینماتیک مفصل هومرواولنار
۱۷۸	خلاصه فصل	۱۳۲	آرتروکینماتیک مفصل هومرووراديال
فصل ۳: بیومکانیک مچ دست		۱۳۴	ساختار و عملکرد غشاء بین استخوانی
۱۸۰	استخوان شناسی	۱۳۷	ویژگی های مفاصل رادیو اولنار فوقانی و تحتانی
۱۸۳	آسیب پذیری اسکافوئید و لونیت	۱۳۸	مفصل رادیو اولنار فوقانی
۱۸۵	ساختار مفاصل مچ دست	۱۳۸	سندروم کشیدگی آرنج
۱۸۷	اولنار واریانس	۱۳۹	مفصل رادیو اولنار تحتانی
۱۹۰	عواقب بیومکانیکی شکستگی دیستال رادیوس	۱۳۹	مجموعه غضروفی لیفی سه ضلعی
۱۹۳	لیگامان های مچ	۱۴۰	لیگامان های مفاصل رادیو اولنار
۱۹۸	استئوکینماتیک های مچ	۱۴۱	ثبات مفاصل رادیو اولنار
۲۰۳	حرکات انحراف مچ به اولنار و رادیال	۱۴۳	کینماتیک (ساعد)
۲۰۵	چرخش محوری پاسیو در مچ	۱۴۶	آرتروکینماتیک ها مفاصل رادیو اولنار
۲۰۶	بی ثباتی مچ	۱۴۹	مفصل هومرووراديال یک مفصل اشتراک
۲۱۱	عصب دهی عضلات و مفاصل مچ	۱۵۰	پروناسیون و سوپیناسیون در حالت تحمل وزن
۲۱۱	عملکرد عضلات مچ	۱۵۱	عصب دهی عضلات
۲۱۲	عضلات اکستانسور مچ	۱۵۲	عملکرد عضلات آرنج
۲۱۴	ارزیابی بیومکانیکی عمل و گشتاور عضلات مچ	۱۵۳	فلکسورهای آرنج
۲۱۶	فعالیت اکستانسوری مچ حین مشت کردن	۱۵۷	گشتاور تولید شده به وسیله فلکسورهای آرنج
۲۱۸	عضلات فلکسور مچ	۱۶۰	بایسپس براکئی چند مفصلی
۲۲۰	ملاحظات عملکردی	۱۶۰	عمل معکوس عضلات فلکسور آرنج
۲۲۱	عملکرد عضلات انحراف مچ به رادیال و اولنار	۱۶۱	اکستانسورهای آرنج
۲۲۲	خلاصه فصل	۱۶۶	قانون خست
فصل ۴: بیومکانیک دست		۱۶۶	استفاده از عضلات شانه جهت جایگزینی
۲۲۴	استخوان شناسی	۱۶۷	نکته بالینی: تغییرات در تاندون ها و عضلات
۲۲۵	قوس های دست	۱۶۷	عضلات سوپیناتور
۲۲۷	مفاصل کارپومتاکارپال	۱۷۱	عضلات پروناتور

صفحه	عنوان	صفحه	عنوان
۲۷۸	عضلات برجستگی هیپوتار	۲۳۱	مفصل کارپومتاکارپال شست
۲۷۹	عضله اداکتور شست	۲۳۳	کینماتیک ها در مفصل کارپومتاکارپال شست
۲۷۹	عضلات بین استخوانی	۲۳۷	مفاصل متاکارپوفالانژریال انگشتان
۲۸۲	نقش عضلات بین استخوانی در مفصل MCP	۲۴۱	کینماتیک مفاصل متاکارپوفالانژریال انگشتان
۲۸۵	عضلات لومبریکال	۲۴۳	مفصل متاکارپوفالانژریال شست
۲۹۰	تعامل عضلات بیرونی و درونی انگشتان	۲۴۵	وضعیت خمیده ی مفاصل متاکارپوفالانژریال انگشتان
۲۹۰	باز کردن دست: اکستانسیون انگشتان	۲۴۶	مفاصل اینترفالانژریال پروگزیمال و دیستال انگشتان
۱۹۲	لیگامان های رتیناکولار مایل	۲۴۷	کینماتیک مفاصل اینترفالانژریال انگشتان
۲۹۳	بستن دست: فلکسیون انگشتان	۲۴۹	مفصل اینترفالانژریال شست
۲۹۴	عملکرد های دست	۲۴۹	وضعیت عملکرد میچ و دست
۲۹۷	گرفتن قدرتی	۲۵۰	عملکرد متقابل عضله و مفصل
۳۰۰	دستکاری ظریف	۲۵۰	عصب دهی عضله و مفصل
۳۰۳	دفورمیتی های مفصلی ناشی از روماتوئید آرتريت	۲۵۱	فلکسورهای بیرونی (اکسترنسیک) انگشتان
۳۰۳	دفورمیتی زیگراگ شست	۲۵۴	عمل گرفتن فلکسوری انگشتان
۳۰۴	دررفتگی پالمار مفصل متاکارپوفالانژریال	۲۵۴	مکانیسم های فلکسیون انگشتان
۳۰۴	کج شدگی مفاصل MCP انگشان به سمت اولنار	۲۶۰	نکته بالینی: اساس آناٹومیک سندروم تونل کارپ
۳۰۷	دفورمیتی های زیگراگی انگشتان	۲۶۰	عضلات ثبات دهنده حین فلکسیون فعال انگشتان
۳۰۸	جراحی انتقال تاندون	۲۶۱	فلکسیون پاسیو انگشت از طریق "عمل تنودزیس"
۳۱۰	پیامد های پارگی قرقره های فلکسوری دست	۲۶۱	سودمندی تنودزیس در افراد کوآدری پلژی
۳۱۱	بیومکانیک عضلانی گرفتن کلید	۲۶۲	اکستانسیونهای بیرونی انگشتان
۳۱۳	منابع مورد استفاده	۲۶۴	مکانیسم اکستانسوری انگشتان
		۲۶۸	اثرات مکانیسم اکستانسوری روی مفصل MCP
		۲۶۹	اثرات مکانیسم اکستانسوری روی مفصل IP
		۲۷۰	اکستانسیون اینترفالانژریال در نبود عضلات درونی
		۲۷۰	اعمال زوج شده ی مفاصل PIP و DIP
		۲۷۳	عضلات بیرونی شست
		۲۷۵	عضلات درونی دست
		۲۷۵	عضلات برجستگی تار