

مقدمه ۹

فصل اول: سرطان

فصل دوم: اصول توانبخشی در سرطان

- ۱- سرطان پستان ۱۶
- ۲- سرطان سیستم گوارش ۱۹
- ۳- سرطان سیستم عصبی ۲۲
- ۴- سرطان پروستات ۲۴
- ۵- سرطان سیستم تناسلی ۲۶
- ۶- سرطان کلیه ۲۷
- ۷- سرطان سر و گردن ۲۸
- ۸- سرطان خون ۳۰
- ۹- سرطان استخوان و بافت پیوندی ۳۲
- ۱۰- سرطان سیستم تنفسی ۳۵

فصل سوم: تجویز ورزش در بیماران مبتلا به سرطان

- ۱- تست ورزش ۴۲
- ۲- تجویز ورزش ۴۵
- ۳- گایدلاین تجویز ورزش ۴۸
- ۴- ملاحظات ویژه در تجویز ورزش ۵۰

فصل چهارم: کنترل ادم لنفاوی

- ۱: درمان احتقان‌زدایی ترکیبی..... ۵۴
- ۱-۲: فشرده‌سازی..... ۶۱
- ۱-۳: تمرینات احتقان‌زدایی..... ۶۹
- ۲: رویکرد دوفازی در مدیریت ادم لنفاوی..... ۷۰
- ۳: ورزش در مدیریت ادم لنفاوی..... ۷۲
- ۳-۱: تمرینات تنفس عمیق..... ۷۲
- ۳-۲: تمرینات انعطاف‌پذیری..... ۷۲
- ۳-۳: تمرینات مقاومتی و استقامتی..... ۷۳
- ۳-۴: تمرینات آماده‌سازی قلبی عروقی..... ۷۳
- ۳-۵: تمرینات تخلیه لنفاوی..... ۷۳

فصل پنجم: نوروپاتی محیطی ناشی از شیمی‌درمانی

فصل ششم: سندرم فیبروز پس از پرتودرمانی

فصل هفتم: توانبخشی تسکینی

- ۱: درد..... ۹۹
- ۱-۱: تعدیل درد..... ۱۰۱
- ۱-۲: تثبیت و کاهش لود وارد بر بافت..... ۱۰۳
- ۱-۳: تأثیر بر درک درد..... ۱۰۷
- ۱-۴: مدیریت درد اسکلتی عضلانی..... ۱۰۸
- ۲: خستگی..... ۱۱۰
- ۳: مشکلات تنفسی..... ۱۱۱
- ۳-۱: تنگی نفس..... ۱۱۱

۱۱۲	۳-۲: ترشحات تنفسی.....
۱۱۳	۳-۳: سرفه.....
۱۱۴	۴: مشکلات نورولوژیک.....
۱۱۴	۴-۱: اختلالات حسی.....
۱۱۵	۴-۲: اختلالات حرکتی.....
۱۱۶	۵: بی‌اختیاری ادرار و مدفوع.....
۱۱۶	۶: ادم مزمن.....
۱۱۷	۷: ضعف عمومی.....
۱۱۹	منابع.....