

فهرست

فصل اول : آناتومی

| | |
|----|---|
| ۴ | آناتومی کمر بند لگنی..... |
| ۱۷ | آناتومی عملکردی و مکانیک مفصل هیپ..... |
| ۲۲ | عضلات موثر در ثبات مفاصل هیپ و ساکروایلیاک..... |
| ۳۵ | عصب رسانی..... |

فصل دوم : بیومکانیک

| | |
|----|--------------------------------------|
| ۴۶ | آناتومی عملکردی و مکانیکهای لگن..... |
| ۴۸ | بیومکانیک ناحیه لگن..... |
| ۵۸ | مفهوم سدهای حرکتی..... |
| ۶۴ | تطابق در بدن..... |
| ۶۶ | ثبات مفصل ساکروایلیاک..... |
| ۷۰ | ریتم لومبوفورال..... |

فصل سوم : انواع اختلالات مفصل ساکروایلیاک

| | |
|----|---|
| ۷۶ | علل شایع اختلالات مفصل ساکروایلیاک..... |
| ۷۹ | علائم درگیری ساکروایلیاک..... |

- ۸۱ دیسفانکشنهای کمر بند لگنی
- ۹۳ سندروم های شایع مفصل هیپ
- ۹۵ راه رفتن و وضعیت بدن

فصل چهارم : ارزیابی مفصل ساکروایلیاک

- ۱۰۱ مشاهده و لمس
- ۱۱۰ تستهای تفکیکی برای مفصل هیپ
- ۱۲۶ ارزیابی ساجکتیو بیماران
- ۱۳۰ ارزیابی آجکتیو بیماران
- ۱۵۵ تستهای ترکیبی
- ۱۵۶ تستهای تحریکی

فصل پنجم : درمان اختلالات مفصل ساکروایلیاک

- ۱۵۹ برنامه درمانی اختلالات مفصل ساکروایلیاک
- ۱۶۱ تکنیکهای درمانی
- ۱۶۳ درمان اختلالات کمر بند لگنی
- ۲۱۴ درمان بی ثباتی مفصل ساکروایلیاک

| | | |
|-----|-------|-----------|
| ۲۱۸ | | واژه نامه |
| ۲۲۲ | | منابع |