

۷	پیش‌گفتار طبع اول.....
۹	پیش‌گفتار طبع دوم.....
۱۱	مقدمه نویسنده.....

فصل اول: چارچوب‌ها و پیش‌فرض‌های مفهومی

۱۴	الف- لزوم تشخیص اختصاصی.....
۱۵	ب- حرکت به‌عنوان ابزار تشخیص و درمان.....
۱۶	ج- لزوم معرفی یک حوزه اختصاصی: سامانه حرکت.....
۱۸	د- لزوم دسته‌بندی نقص‌های سامانه حرکت.....

فصل دوم: اصول ارزیابی بیماران دچار کمردرد و گردن‌درد

۲۶	الف- هدف معاینات حرکتی چیست؟.....
۲۷	ب- حرکت به‌عنوان ابزار تشخیص.....
۲۸	ج- آزمون‌ها و معاینات حرکتی اولیه و ثانویه.....
۳۲	د- علائمی که در حین آزمون‌ها مشاهده می‌شوند.....

فصل سوم: ملاک‌های تشخیص برای بیماران کمردرد و گردن‌درد در مدل نقص‌های سامانه

حرکت

۳۸	الف- ملاک‌های تشخیصی برای هر یک از دسته‌بندی‌های کمردرد.....
۳۹	* ملاک‌های تشخیص کمردرد اکستانسیون-روتاسیون.....
۴۱	* ملاک‌های تشخیص کمردرد اکستانسیون.....
۴۳	* ملاک‌های تشخیص کمردرد روتاسیون.....
۴۵	* ملاک‌های تشخیص کمردرد فلکسیون-روتاسیون.....
۴۷	* ملاک‌های تشخیص کمردرد فلکسیون.....

- ب- ملاک‌های تشخیصی برای هر یک از دسته‌بندی‌های گردن درد..... ۴۹
- * ملاک‌های تشخیص گردن درد اکستانسیون-روتاسیون..... ۴۹
- * ملاک‌های تشخیص گردن درد اکستانسیون..... ۵۳
- * ملاک‌های تشخیص گردن درد فلکسیون-روتاسیون..... ۵۵
- * ملاک‌های تشخیص گردن درد فلکسیون..... ۵۸

فصل چهارم، آزمون‌های حرکتی در معاینه بیماران کمردرد و گردن درد

- معاینات حرکتی بیماران کمردرد..... ۶۲
- الف- آزمون‌های حرکتی در حالت ایستاده..... ۶۳
- ب- آزمون‌های حرکتی در حالت نشسته..... ۶۹
- ج- آزمون‌های حرکتی در حالت خوابیده طاقباز..... ۷۳
- د- آزمون‌های حرکتی در حالت خوابیده به پهلو و دمر..... ۷۹
- ه- آزمون‌های حرکتی در حالت چهار دست و پا..... ۸۷
- معاینات حرکتی بیماران گردن درد..... ۹۳
- الف- آزمون‌های حرکتی در حالت ایستاده..... ۹۵
- ب- آزمون‌های حرکتی در حالت نشسته..... ۹۹
- ج- آزمون‌های حرکتی در حالت خوابیده طاق باز..... ۱۰۳
- د- آزمون‌های حرکتی در حالت چهار دست و پا..... ۱۰۶
- ه- تست‌های ارزیابی عضلانی..... ۱۰۷

فصل پنجم، اصول درمان انواع کمردرد و گردن درد بر اساس مدل نقص‌های سامانه حرکت

- الف- تجویز تمرینات درمانی..... ۱۱۱
- ب- آموزش به بیمار برای اصلاح حرکات و وضعیت‌ها..... ۱۱۱
- * درمان کمردرد اکستانسیون-روتاسیون..... ۱۱۲
- * درمان کمردرد اکستانسیون..... ۱۱۸
- * درمان کمردرد روتاسیون..... ۱۲۰
- * درمان کمردرد فلکسیون-روتاسیون..... ۱۲۲
- * درمان کمردرد فلکسیون..... ۱۲۵

۱۲۷	* درمان گردن درد اکستانسیون - روتاسیون
۱۳۷	* درمان گردن درد اکستانسیون
۱۳۸	* درمان گردن درد فلکسیون - روتاسیون
۱۴۱	* درمان گردن درد فلکسیون
۱۴۴	مراجع کتاب

پیوست

۱۴۸	پیوست ۱: جدول بررسی Sign در افراد دچار گردن درد
۱۴۹	پیوست ۲: روش سنجش روایی دسته‌بندی انواع کمردرد در مدل بالینی نقص‌های سامانه حرکت
۱۶۸	نمایه