

فهرست مطالب

۱۱.....	مقدمه
۲۲.....	فصل اول: آناتومی سیستم قلبی - عروقی
۲۲.....	فضای مدیاستینوم
۲۶.....	دیواره‌ی قلب
۲۸.....	حفره‌های قلب
۳۰.....	دریچه‌های قلب
۳۱.....	خون‌رسانی قلب
۳۲.....	عصب‌دهی قلب
۳۳.....	سیستم هدایت قلب
۳۵.....	عروق قلبی - ریوی
۳۹.....	گردش خون سیستمیک
۳۹.....	گردش خون ریوی
۴۰.....	فیزیولوژی سیستم قلبی - عروقی
۴۱.....	عوامل تعیین کننده عملکرد پمپاژ قلب
۴۲.....	چرخه قلب
۴۵.....	صداهای قلبی
۴۵.....	فیزیولوژی برون ده قلب
۴۶.....	تنظیم ضربان قلب
۴۷.....	تنظیم حجم ضربه ای
۴۸.....	بازگشت وریدی
۴۸.....	جریان خون عضلات در حین ورزش
۴۹.....	افزایش سن و فیزیولوژی سیستم قلبی - عروقی

۵۴	فصل دوم: بیماری‌های قلبی - عروقی
۵۴	بیماری ایسکمیک قلبی
۵۵	علت‌شناسی و آسیب‌شناسی بیماری ایسکمیک قلبی
۵۷	علائم و نشانه‌های بیماری ایسکمیک قلبی
۶۲	تشخیص بیماری ایسکمیک قلبی
۶۳	طبقه‌بندی بیماری‌های ایسکمیک قلبی
۶۴	مدیریت پزشکی بیماری ایسکمیک قلبی
۶۶	بیماری‌های دریچه‌ای قلب
۶۶	علت‌شناسی و آسیب‌شناسی بیماری‌های دریچه‌ای قلب
۶۹	تشخیص بیماری‌های دریچه‌ای قلب
۶۹	طبقه‌بندی بیماری‌های دریچه‌ای قلب
۶۹	مدیریت پزشکی بیماری‌های دریچه‌ای قلب
۷۱	نارسایی قلبی
۷۲	علت‌شناسی و آسیب‌شناسی نارسایی قلبی
۷۵	علائم نارسایی قلبی
۷۶	تشخیص نارسایی قلبی
۷۶	طبقه‌بندی نارسایی قلبی
۷۸	مدیریت پزشکی نارسایی قلبی
۷۸	آریتمی‌های قلبی
۷۹	علت‌شناسی و آسیب‌شناسی آریتمی‌های قلبی
۷۹	انواع آریتمی‌های قلبی
۸۷	علائم و نشانه‌های آریتمی‌های قلبی
۸۷	تشخیص آریتمی‌های قلبی
۸۸	طبقه‌بندی آریتمی‌های قلبی
۸۸	مدیریت پزشکی آریتمی‌های قلبی
۸۹	پیوند قلب
۹۱	اختلالات عروق محیطی

اختلالات شریان‌های محیطی.....	۹۲
اختلالات وریدهای محیطی.....	۹۹
تشخیص اختلالات وریدهای محیطی.....	۱۰۱
مدیریت اختلالات وریدهای محیطی.....	۱۰۲
فصل سوم: ارزیابی بیماران قلبی - عروقی.....	۱۰۸
گرفتن شرح حال از بیمار.....	۱۰۸
بررسی بصری بیمار.....	۱۰۹
سمع صداهای قلب.....	۱۱۰
صداهای عادی قلب.....	۱۱۱
صداهای غیر عادی قلب.....	۱۱۱
مرمر.....	۱۱۱
لمس.....	۱۱۲
اندازه‌گیری و مستندسازی.....	۱۱۳
تست‌های تشخیصی در بیماران قلبی - عروقی.....	۱۱۴
فصل چهارم: بازتوانی بیماران قلبی - عروقی.....	۱۳۲
پیشگیری اولیه و ثانویه.....	۱۳۲
برنامه‌ی بازتوانی بیماران قلبی - عروقی.....	۱۳۴
مرحله اول (دوره‌ی بستری).....	۱۳۵
مرحله‌ی دوم (دوره نقاهت).....	۱۳۸
مرحله‌ی سوم (برنامه سرپایی تحت نظارت، از جمله ورزش ساختار یافته).....	۱۳۹
مرحله چهارم (پیگیری یا نگهداری طولانی مدت در مراقبت‌های اولیه).....	۱۳۹
تیم بازتوانی قلبی.....	۱۳۹
اصول کلی تجویز ورزش برای بیماران قلبی - عروقی.....	۱۴۰
نوع تمرین.....	۱۴۰
مدت زمان هر جلسه تمرینی.....	۱۴۰
تعداد جلسات تمرینی.....	۱۴۰
شدت تمرین.....	۱۴۱

- ۱۴۳ طبقه‌بندی بیماران بر اساس خطر بروز بیماری و علائم
- ۱۴۵ اجزای مختلف برنامه تمرینی بیماران قلبی - عروقی
- ۱۴۵ گرم کردن
- ۱۴۵ تمرینات قلبی - عروقی
- ۱۴۷ تمرینات مقاومتی
- ۱۴۹ سرد کردن
- ۱۴۹ پیشرفت تمرینات
- ۱۴۹ تجویز تمرین در مراحل مختلف برنامه‌ی بازتوانی بیماران قلبی - عروقی
- ۱۵۰ تجویز تمرین برای بیماران قلبی - عروقی
- ۱۵۶ تجویز تمرین برای بیماران دارای شرایط خاص
- ۱۶۶ فصل پنجم: فارماکولوژی
- ۱۷۵ ضمیمه: نمونه‌ای از تمرینات