

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
مقدمه.....	۱
ساختار استخوان.....	۳
انواع استخوان.....	۷
عملکرد و وظایف استخوان‌ها.....	۹
تقسیم‌بندی شکستگی استخوان‌ها.....	۱۰
چطور میتوان شکستگی استخوان را تشخیص داد.....	۱۷
نکاتی در مورد رادیوگرافی شکستگی‌ها.....	۱۸
مراحل ترمیم استخوانی در شکستگی‌ها.....	۱۹
نکاتی که دلیل بر پیشرفت طبیعی پروسه ترمیم استخوان است.....	۲۴
فاکتورهای تعیین‌کننده سرعت فرایند جوش خوردگی استخوان.....	۲۵
بیومکانیک تجهیزات ثبات‌دهنده در انواع شکستگی‌ها.....	۲۸
روش‌های درمان شکستگی‌ها.....	۲۹
درمان محافظه‌کارانه (Conservative) شکستگی‌ها.....	۲۹
درمان جراحی در شکستگی‌ها.....	۳۲
درمان توسط تثبیت‌کننده‌های خارجی و معرفی انواع شایع آنها.....	۳۴
درمان توسط تثبیت‌کننده‌های داخلی و معرفی انواع شایع آنها (ایمپلنت‌ها).....	۳۸
مبانی تحمل وزن در شکستگی‌ها.....	۵۵
عوارض و مشکلات پس از شکستگی از دیدگاه فیزیوتراپی.....	۶۳
عواملی که می‌تواند در شکستگی‌ها باعث بروز محدودیت حرکتی شود.....	۶۴
اهداف مداخلات فیزیوتراپی در شکستگی‌ها.....	۶۶
اقدامات و ملاحظات فیزیوتراپی در شکستگی‌ها.....	۶۷
انواع وسایل کمکی راه‌رفتن.....	۷۶

- چند نکته در خصوص استفاده از عصا ۷۹
- انواع الگوهای راه رفتن با وسایل کمکی ۸۱
- انواع اورتزهای مورد استفاده در شکستگی‌ها (گچ‌ها، بریس‌ها و اسپلینت‌ها) ۸۵
- مدیریت پزشکی و فیزیوتراپی در شکستگی‌های اندام فوقانی ۹۴
- شکستگی کلاویکل ۹۴
- درمان شکستگی ۹۴
- درمان فیزیوتراپی ۹۶
- شکستگی پروکسیمال هومروس ۹۸
- درمان شکستگی ۱۰۰
- درمان فیزیوتراپی ۱۰۳
- شکستگی شفت هومروس ۱۰۵
- درمان شکستگی ۱۰۷
- درمان فیزیوتراپی ۱۰۷
- شکستگی انتهای دیستال هومروس ۱۰۸
- درمان شکستگی ۱۰۸
- درمان فیزیوتراپی ۱۱۰
- شکستگی اولکرانون ۱۱۱
- درمان شکستگی ۱۱۱
- درمان فیزیوتراپی ۱۱۲
- شکستگی سر استخوان رادیوس ۱۱۳
- درمان شکستگی ۱۱۴
- درمان فیزیوتراپی ۱۱۶
- شکستگی ساعد ۱۱۸
- درمان شکستگی ۱۲۰
- درمان فیزیوتراپی ۱۲۱

- شکستگی کاپس ۱۲۲
- درمان شکستگی ۱۲۳
- درمان فیزیوتراپی ۱۲۵
- شکستگی اسکافوئید ۱۲۷
- درمان شکستگی ۱۲۷
- درمان فیزیوتراپی ۱۳۰
- شکستگی متاکارپ ۱۳۱
- درمان شکستگی ۱۳۲
- درمان فیزیوتراپی ۱۳۴
- شکستگی انگشتان ۱۳۵
- درمان شکستگی ۱۳۶
- درمان فیزیوتراپی ۱۳۸
- مدیریت پزشکی و فیزیوتراپی در شکستگی‌های اندام تحتانی ۱۳۹
- شکستگی سر و گردن فمور ۱۴۱
- درمان شکستگی ۱۴۲
- درمان فیزیوتراپی ۱۴۵
- شکستگی اینترتروکانتریک ۱۴۸
- درمان شکستگی ۱۴۸
- درمان فیزیوتراپی ۱۴۹
- شکستگی ساب تروکانتریک ۱۵۰
- درمان شکستگی ۱۵۰
- درمان فیزیوتراپی ۱۵۱
- شکستگی شفت فمور ۱۵۲
- درمان شکستگی ۱۵۲

- درمان فیزیوتراپی ۱۵۴
- شکستگی سوپراکندی‌لار فمور ۱۵۵
- درمان شکستگی ۱۵۶
- درمان فیزیوتراپی ۱۵۷
- شکستگی کشکک ۱۵۸
- درمان شکستگی ۱۵۹
- درمان فیزیوتراپی ۱۶۱
- شکستگی پلاتوی تیبیا ۱۶۲
- درمان شکستگی ۱۶۳
- درمان فیزیوتراپی ۱۶۶
- شکستگی شفت استخوان تیبیا ۱۶۷
- درمان شکستگی ۱۶۷
- درمان فیزیوتراپی ۱۶۹
- شکستگی مچ پا ۱۷۱
- درمان شکستگی ۱۷۴
- درمان فیزیوتراپی ۱۷۶
- شکستگی استخوان تالوس ۱۷۸
- درمان شکستگی ۱۸۰
- درمان فیزیوتراپی ۱۸۰
- شکستگی کالکانئوس ۱۸۲
- درمان شکستگی ۱۸۴
- شکستگی استخوان های میانی پا ۱۸۶
- درمان شکستگی ۱۸۸
- درمان فیزیوتراپی ۱۸۸

- شکستگی استخوان های قدامی پا ۱۹۰
- درمان شکستگی ۱۹۰
- درمان فیزیوتراپی ۱۹۳
- مدیریت پزشکی و فیزیوتراپی در شکستگی مهرها ۱۹۵
- انواع شکستگی مهره ها ۱۹۶
- درمان جراحی شکستگی مهره ها ۱۹۷
- استفاده از ایمپلنت هرینگتون راد ۲۰۰
- استفاده از انواع فیوژن ها ۲۰۱
- درمان فیزیوتراپی در شکستگی مهره ای ۲۱۱
- منابع ۲۲۰