

فهرست مطالب

فصل اول: آسیب‌ها و اختلالات شایع سیستم عضلانی اسکلتی ستون فقرات گردن.....	۷
اصول کلی درمان اختلالات گردن.....	۹
اختلالات پوسچرال.....	۱۶
بیماری تخریبی مفصل/اسپوندیلوسیس گردنی.....	۳۱
اختلال در عملکرد دیسک گردن.....	۳۹
میلوپاتی گردنی.....	۴۸
ضایعه شلاقی گردن.....	۴۹
گیرافتادگی عصب.....	۶۹
سندروم درد فاشیایی عضلانی.....	۷۱
ناکارآمدی سوماتیک.....	۷۵
قفل شدن حاد ستون فقرات گردنی.....	۷۷
درد مفاصل زائگوآپوفیزیال گردن.....	۸۰
ناپایداری گردن.....	۸۱
سرگرد گردنی.....	۸۶
هایپو موبیلیتی.....	۹۷
هایپر موبیلیتی.....	۱۱۰
اختلال عملکرد دنده‌ای فوقانی.....	۱۱۴
سندروم ورودی قفسه سینه.....	۱۱۶
بی‌کفایتی شریان ورتبروبازیلاری.....	۱۱۶
تکنیک‌های درمانی.....	۱۱۹
منیپولیشن‌های مایوفاشیال.....	۱۲۰
تکنیک‌های انرژی عضلانی برای مشکلات ستون فقرات گردنی حاد و نیمه حاد.....	۱۲۸
تکنیک‌های موبیلیزیشن مفصل.....	۱۳۰