

جلد اول: مقدمه‌ای بر فرآیند غربالگری

فصل اول: مقدمه‌ای بر غربالگری برای ارجاع در فیزیوتراپی

۲۲	عملکرد بالینی مبتنی بر شواهد.....
۲۳	آمار و ارقام.....
۲۴	عوامل مهمی که باید در نظر گرفته شوند.....
۲۵	دلایل انجام غربالگری.....
۲۶	سریع‌تر و بیمارتر.....
۲۸	تاریخچه طبیعی.....
۲۸	نسخه‌های امضاء شده.....
۳۱	تخصص پزشکی.....
۳۲	پیشروی زمان و بیماری.....
۳۳	افشاءسازی‌های بیمار.....
۳۳	علائم هشدار (قرمز) و احتیاط (زرد).....
۳۸	تست غربالگری پزشکی در مقابل غربالگری جهت ارجاع.....
۴۰	تشخیص توسط فیزیوتراپیست.....
۴۱	تعریف دقیق‌تر «تشخیص».....
۴۳	هدف «تشخیص».....
۴۴	نگاهی به گذشته.....
۴۶	سیستم طبقه‌بندی.....
۴۷	تشخیص افتراقی در مقابل تست غربالگری.....
۴۸	حوزه‌ی عمل فیزیوتراپیست.....
۴۹	دسترسی مستقیم و خودارجاعی.....
۵۱	درمان اولیه.....
۵۱	ارجاع مستقیم در مقابل درمان اولیه.....

۵۳ اقدام مستقل
۵۳ روندهای بازپرداخت
۵۴ فرایند تصمیم‌گیری
۵۵ سابقه پزشکی در گذشته
۵۶ ارزیابی عوامل خطر
۵۷ تظاهرات بالینی
۵۷ علامت‌ها و نشانه‌های مربوط به بیماری‌های سیستمی
۵۹ مرور سیستمی در مقابل مروری بر سیستم‌ها
۶۰ مطالعات و مثال‌های موردی
۶۰ ارجاع به پزشک
۶۱ دستورالعمل‌های پیشنهادی
۶۳ مدارک اسناد و مسئولیت
۶۶ دستورالعمل‌هایی برای مراقبت فوری پزشکی
۶۸ دستورالعمل‌هایی برای ارجاع پزشک
۶۸ علائم سیستمیک کلی

فصل دوم: مصاحبه به عنوان یک ابزار غربالگری

۷۶ مفاهیم ارتباطات
۷۷ توجه و همدردی
۷۷ روش‌های برقراری ارتباط
۷۸ عدم سواد خواندن و نوشتن
۷۸ انگلیسی به عنوان زبان دوم
۷۹ نقش فیزیوتراپیست
۸۱ صلاحیت فرهنگی
۸۱ گروه‌های اقلیت
۸۲ عوامل اجتماعی تعیین‌کننده سلامت
۸۳ صلاحیت فرهنگی در فرایند غربالگری
۸۶ منابع

۸۶	مصاحبه غربالگری
۸۷	تکنیک‌های مصاحبه
۸۷	سوالات آزاد و سربسته
۸۹	تکنیک پارافریز
۸۹	ابزارهای مصاحبه
۹۰	منابع
۹۱	مصاحبه و سابقه فردی
۹۲	مولفه‌های کلیدی برای مصاحبه و سابقه‌ی بیمار
۹۲	سابقه شخصی و خانوادگی
۹۳	منابع
۹۸	سن و گذر عمر
۱۰۱	جنس و جنسیت
۱۰۳	مردان و پوکی استخوان
۱۰۳	زنان
۱۰۳	دوره‌های زندگی
۱۰۵	زنان و هورمون درمانی
۱۰۵	زنان و بیماری قلبی
۱۰۶	زنان و پوکی استخوان
۱۰۶	نژاد و قومیت
۱۰۷	منابع
۱۰۷	سابقه فردی و سابقه پزشکی در گذشته
۱۰۸	اختلالات در تغذیه و تغذیه نامنظم
۱۰۹	سلامت عمومی
۱۱۰	داروها
۱۱۰	عفونت‌های گذشته‌ی نزدیک فرد
۱۱۰	غربالگری برای سرطان
۱۱۱	استعمال ماده مخدر
۱۱۲	علائم و نشانه‌های سوء مصرف مواد مخدر

۱۱۴	غربالگری برای سوء استعمال مواد مخدر
۱۱۵	منابع
۱۱۵	الکل
۱۱۶	اثرات مصرف الکل
۱۱۷	علائم و نشانه‌های ترک الکل
۱۱۸	غربالگری برای سوء مصرف الکل
۱۲۱	نقش فیزیوتراپیست
۱۲۳	مصرف موارد به صورت تفریحی
۱۲۴	توتون
۱۲۵	کافئین
۱۲۶	مواد جایگزین قندی
۱۲۶	چک لیست‌های بیمار
۱۲۶	سابقه‌ی داخلی و جراحی
۱۲۷	آزمایشات بالینی
۱۲۷	محیط زندگی و محیط کار
۱۲۹	زمان غربالگری
۱۳۰	منابع
۱۳۱	عوامل خطر برای افتادن
۱۳۵	غربالگری سقوط
۱۳۵	منابع
۱۳۵	علائم حیاتی
۱۳۶	مصاحبه اصلی
۱۳۶	سابقه بیماری فعلی
۱۳۶	شکایت اصلی
۱۳۶	تشخیص علائم بیماری و درد
۱۳۷	وقوع تدریجی بیماری
۱۳۷	ضربه (تروما)
۱۳۷	ترومای درونی

۱۳۸	ترومای بیرونی
۱۳۸	خشونت جسمی
۱۴۰	غربالگری برای خشونت خانگی یا تجاوز
۱۴۲	سوءاستفاده از سالمندان
۱۴۴	علائم و نشانه‌های بالینی
۱۴۵	خشونت در محیط کار
۱۴۵	نقش فیزیوتراپیست
۱۴۷	گزارش سوءرفتار
۱۴۷	مستندسازی
۱۴۸	درمان پزشکی و داروها
۱۴۸	درمان پزشکی
۱۴۹	داروها
۱۴۹	عوامل خطر برای حوادث ناشی از داروی ناسازگار
۱۵۰	اثرات جانبی داروها
۱۵۱	داروهای ضدالتهاب غیراستروئیدی (NSAIDs)
۱۵۱	اثرات جانبی NSAIDsها
۱۵۲	غربالگری برای عوامل خطر و اثرات NSAIDs
۱۵۳	استامینوفن
۱۵۳	کورتیکواستروئیدها
۱۵۴	اپیوئیدها (opioids)
۱۵۴	سو استفاده از داروهای تجویزی
۱۵۵	داروهای ضدحاملگی هورمونی
۱۵۵	آنتی بیوتیک‌ها
۱۵۶	زیست‌داروها Nutraceuticals
۱۵۷	نقش فیزیوتراپیست
۱۵۸	منابع
۱۵۹	سطح فعلی تناسب بدنی و سلامت بدنی
۱۵۹	سوابق اختلالات خواب

۱۶۱ استرس
۱۶۲ سوالات نهایی
۱۶۲ سوالات ویژه زنان
۱۶۲ سوالات ویژه مردان
۱۶۲ اطلاعات بیماران بستری در بیمارستان
۱۶۵ ثبت موارد پزشکی (مدارک پزشکی)
۱۶۵ ارزیابی‌های پرستاری
۱۶۵ ارجاع به پزشک
۱۶۶ دستورالعمل‌هایی برای ارجاع به پزشک

فصل سوم: انواع درد و الگوهای درد احشایی

۱۸۲ ارزیابی و علائم درد
۱۸۶ ارزیابی درد در سالمندان
۱۸۸ ارزیابی درد در کودکان
۱۸۹ ویژگی‌های درد
۱۹۰ منطقه درد
۱۹۱ شدت درد
۱۹۲ تکرار و مدت زمان درد
۱۹۳ الگوی درد
۱۹۵ عوامل تسکین و کاهش درد
۱۹۶ عوامل مرتبط
۱۹۹ منابع درد
۲۰۱ منابع درد پوستی
۲۰۱ منابع سوماتیک درد
۲۰۳ منابع درد احشایی
۲۰۶ درد نوروپاتیک
۲۰۷ درد ارجاعی
۲۰۹ متمایزسازی منابع درد
۲۱۰ انواع درد

۲۱۰	درد التهابی
۲۱۰	درد ایسکمیک
۲۱۰	درد میوفاشیال (Myofascial)
۲۱۱	تنش یا کشیدگی عضله
۲۱۲	اسپاسم عضله
۲۱۲	ضربه به عضله (ترومای عضله)
۲۱۴	ناکارآمدی عضله
۲۱۵	نقاط ماشه‌ای
۲۱۷	درد مفصل
۲۱۸	درد القاء شده از دارو
۲۱۸	تماس با مواد شیمیایی
۲۲۰	آرتريت
۲۲۰	آرتريت‌های عفونی
۲۲۶	آرتريت‌های واکنش‌پذیر
۲۲۶	درد رادیکولار
۲۲۷	دردهای نایوی، ریوی و شریانی
۲۲۸	درد مسیر گوارشی (GI)
۲۲۸	درد در حالت استراحت
۲۲۹	درد شبانه
۲۲۹	درد شبانه و سرطان
۲۳۰	درد همراه فعالیت
۲۳۱	درد منتشرشونده
۲۳۱	درد مزمن
۲۳۲	عوامل خطر
۲۳۳	رفتار اجتناب- ترس
۲۳۵	متمايزسازی درد مزمن از بیماری سیستمیک
۲۳۵	افزایش سن و درد مزمن
۲۳۷	مقایسه الگوهای درد سیستمیک در مقابل الگوهای درد عضلانی-اسکلتی

۲۳۹ویژگی‌های درد احشایی.....
۲۴۰الگوی درد دوره‌ای، پیشرونده و تدریجی.....
۲۴۰درد ثابت.....
۲۴۲درد استخوان و اسپیرین.....
۲۴۳درد با الگوی مورد انتظار همخوانی ندارد.....
۲۴۳غربالگری برای بار روانی و عاطفی.....
۲۴۴اضطراب، افسردگی، اختلال پانیک.....
۲۴۴اضطراب.....
۲۴۶افسردگی.....
۲۵۲اختلال پانیک.....
۲۵۳ایمنی شناسی عصبی-روانی.....
۲۵۵غربالگری برای علائم سیستمیک در مقابل علائم سایکوژنیک.....
۲۵۵ابزارهای غربالگری برای بار عاطفی.....
۲۵۶تراز فاجعه‌آمیز کردن درد.....
۲۵۸سندروم رفتار مریض گونه و بزرگ نمایی علائم.....
۲۶۳سوالات غربالگری برای منبع سایکوژنیک علائم.....
۲۶۳ارجاع به پزشک.....
۲۶۳دستورالعمل‌هایی برای ارجاع فوری به پزشک.....
۲۶۴دستورالعمل‌هایی برای ارجاع مورد نیاز به پزشک.....
۲۶۵سرنخ‌هایی برای غربالگری برای منابع درد احشایی.....

فصل چهارم: معاینه فیزیکی به عنوان یک ابزار غربالگری

۲۷۵بررسی کلی.....
۲۷۶وضعیت ذهنی.....
۲۷۶عوامل خطر برای هذیان‌گویی.....
۲۸۲وضعیت تغذیه.....
۲۸۲بوی نفس و بدن.....
۲۸۳علائم حیاتی.....
۲۸۳تعداد نبض.....

۲۸۶	تنفس
۲۸۷	پالس اکسی متری
۲۹۰	فشار خون
۲۹۲	ارزیابی فشار خون
۲۹۴	فشار نبض
۲۹۵	اختلافها در فشار خون
۲۹۶	تغییرات فشار خون با ورزش
۲۹۷	هایپرتنش (پرفشاری)
۲۹۸	پرفشاری خون در آمریکایی‌های آفریقایی
۲۹۸	پرفشاری خون در هیسپانیک‌ها
۲۹۹	کم فشاری خون
۳۰۰	درجه حرارت اصلی بدن
۳۰۵	سرعت پیاده‌روی: ششمین علائم حیاتی
۳۰۶	تکنیک‌های معاینه فیزیکی
۳۰۶	معاینه از طریق شنیدن صداهای بدن
۳۰۸	معاینه غربالگری پوشش خارجی بدن
۳۱۰	ارزیابی پوست
۳۱۴	تغییر در درجه حرارت پوست
۳۱۴	تغییرات در رنگ پوست
۳۱۵	ارزیابی پوست تیره
۳۱۶	بررسی و معاینه یک توده یا ضایعه پوستی
۳۲۲	ضایعه‌های رایج پوستی
۳۲۳	راش پوستی
۳۲۴	راش هموراژیک (خون‌ریزی کننده)
۳۲۴	درماتیت (اگزما)
۳۲۶	بیماری‌های روماتیسمی
۳۲۶	رزاشیا استروئیدی و پوست استروئیدی
۳۲۸	اریتمای مزمن میگرن‌ها

۳۲۹	اثرات تابش
۳۳۰	بیماری‌ها و عفونت‌های مسری از طریق جنسی
۳۳۲	ویروس هرپس
۳۳۳	تظاهرات بالینی ناشی از بدرفتاری
۳۳۴	ضایعات پوستی مربوط به سرطان
۳۲۸	ارزیابی بررسی بستر ناخن
۳۳۹	تغییرات بستر ناخن
۳۴۶	معاینه دستی گره لنفی
۳۴۷	معاینه غربالگری عضلانی-اسکلتی
۳۵۶	معاینه غربالگری نورولوژیکی
۳۶۲	رفلکس‌ها
۲۶۳	معاینه غربالگری منطقه‌ای
۳۶۴	سر و گردن
۳۶۸	ترمبوا مبولی وریدی
۳۷۵	غربالگری برای تشخیص زودهنگام سرطان پستان
۳۸۱	انشعاب آئورتی
۳۹۱	ارجاع به پزشک
۳۹۱	علائم حیاتی
۳۹۳	موارد احتیاط/عدم درمان فیزیوتراپی (کنتراندیکاسیون)
۳۹۳	دستورالعمل‌ها برای ارجاع فوری به پزشک