

## فهرست مطالب

- بخش اول: مقدمه‌ای بر اختلال عملکرد و درد مایوفاشیال ..... ۹
- فصل ۱: علوم درد و درد مایوفاشیال ..... ۱۱
- فصل ۲: نوروفیزیولوژی تریگرپوینت ..... ۲۷
- فصل ۳: نقش عضلات و فاشیا در سندرم درد مایوفاشیال ..... ۵۷
- فصل ۴: عوامل ماندگارکننده سندرم درد مایوفاشیال ..... ۷۵
- بخش دوم: مقدمه‌ای بر درمان اختلال عملکرد و درد مایوفاشیال ..... ۹۷
- فصل ۵: تزریق تریگرپوینت و درای نیدلینگ ..... ۹۹
- فصل ۶: منوال‌تراپی ..... ۱۳۵
- فصل ۷: تمرین‌درمانی ..... ۱۶۱
- فصل ۸: مدالیتی‌های درمانی ..... ۱۸۱
- بخش سوم: عضلات سر و گردن ..... ۲۱۱
- فصل ۹: عضله تراپزیوس ..... ۲۱۳
- فصل ۱۰: عضله استرنوکلیدوماستوئید ..... ۲۵۵
- فصل ۱۱: عضلات اسکالن ..... ۲۸۱
- فصل ۱۲: عضله ماستر ..... ۳۱۳
- فصل ۱۳: عضله تمپورالیس ..... ۳۳۳
- فصل ۱۴: عضله پتریگوئید داخلی ..... ۳۴۹
- فصل ۱۵: عضله پتریگوئید خارجی ..... ۳۶۳
- فصل ۱۶: عضله دایگاستریک و عضلات قدامی گردن ..... ۳۸۱

## فهرست مطالب

فصل ۱۷: بخش ۱ عضلات صورت.....	۴۰۹
فصل ۱۸: بخش ۲ عضلات صورت (اکسیپیتوفرونتاليس).....	۴۲۷
فصل ۱۹: عضلات اسپلینوس.....	۴۳۷
فصل ۲۰: عضلات خلفی سرویکال.....	۴۵۳
فصل ۲۱: عضلات ساب اکسیپیتال.....	۴۷۷
<b>بخش چهارم: عضلات کمر بند شانه‌ای.....</b>	<b>۴۹۳</b>
فصل ۲۲: لواتور اسکاپولا.....	۴۹۵
فصل ۲۳: سوپراسپایناتوس.....	۵۱۷
فصل ۲۴: اینفراسپایناتوس.....	۵۳۹
فصل ۲۵: ترس مینور.....	۵۶۱
فصل ۲۶: ترس ماژور.....	۵۷۷
فصل ۲۷: ساب اسکاپولاریس.....	۵۸۷
فصل ۲۸: رومبویدها.....	۶۰۷
ضمیمه.....	۶۲۳
منابع.....	۶۲۴