

فهرست مطالب

صفحه	عنوان	صفحه	عنوان
۵۴	اختلال عملکرد		<u>فصل ۱: بیومکانیک مجموعه شانه</u>
۵۵	عصب دهی عضله و مفصل	۱	مجموعه شانه
۵۵	عضلات مفصل اسکاپولو تورا سیک	۲	استخوان شناسی
۵۷	عضلات بالا برنده (الویتورها)	۶	مفصل شناسی
۵۹	عضلات دپرسیور	۹	مفصل استرنو کلاویکولار
۶۱	پروترکتورها و رترکتورها	۱۲	کینماتیک مفصل استرنو کلاویکولار
۶۲	چرخاننده های رو به بالا و رو به پائین	۱۵	مفصل آکرومیو کلاویکولار
۶۲	عضلاتی که بازو را بالا می آورند	۱۸	کینماتیک های مفصل آکرومیو کلاویکولار
۶۴	چرخاننده های رو به بالا در مفصل اسکاپولو تورا سیک	۲۲	مفصل اسکاپولو تورا سیک
	تعامل سرتوس قدامی و تراپز حین چرخش رو به بالای	۲۶	ویژگی های کلی مفصل گلهومرال
۶۶	اسکاپولو تورا سیک	۲۷	رتروورژن هومروس
۶۷	فلج تراپز	۲۸	بافت همبند اطراف مفصل گلهومرال
۶۸	فلج سراتوس قدامی	۲۸	عدم انطباق مفصل گلهومرال
۶۹	عملکرد عضلات روتاتور کاف حین بالا آوردن بازو	۲۹	لیگامان های کپسولار
۶۹	تنظیم کننده های ثبات دینامیک در مفصل گلهومرال	۳۲	عضلات روتاتور کاف و سر بلند بایسپس براکتی
۷۲	بی ثباتی شانه	۳۴	پوسچر اسکاپولو تورا سیک و اثر آن بر روی ثبات استاتیک
۷۳	آسیب پذیری سوپراسپیناتوس	۳۵	چرا گلهونید لایبروم این قدر مستعد آسیب است؟
۷۴	عضلات اداکتور و اکستانسور شانه	۳۶	قوس کوراکو آکرومیال
۷۷	عضلاتی که هومروس را به داخل یا خارج می چرخانند	۳۶	کینماتیک های مفصل گلهومرال
۷۹	اثرات ضعف و کوتاهی عضلات	۴۲	مرکز نگه داشتن دینامیک سر هومروس
۸۲	خلاصه فصل	۴۶	کل کینماتیک های ابد اکسیون شانه
	یک ملاحظه کلینیکی: سندروم گیر افتادگی ساب	۴۶	ریتم ایکاپولو هومرال
۸۴	آکرومیال		مفاصل استرنو کلاویکولار و آکرومیو کلاویکولار حین
۸۷	پرسشهای چهار گزینه ای فصل ۱ (مجموعه شانه)	۴۷	ابداکسیون
	<u>فصل ۲: بیومکانیک آرنج و ساعد</u>		مقایسه ابد اکسیون شانه در صفحه فرونتال نسبت به
۹۱	استخوان شناسی	۵۳	صفحه اسکاپولار

صفحه	عنوان	صفحه	عنوان
۱۳۶	قانون خست	۹۵	مشخصه های کلی مفاصل هومرو اولنار و هومرورادیال
	استفاده از عضلات شانه جهت جایگزینی برای فلج	۹۷	زاویه والگوس نرمال آرنج
۱۳۶	تراپیس	۹۹	بافت همبند اطراف مفصل
۱۳۷	نکته بالینی: تغییرات در تاندون ها و عضلات	۱۰۴	نکته بالینی: کونترکچر فلکسیونی آرنج
۱۳۷	سینرژی های عضلانی	۱۰۴	کینماتیک (آرنج)
۱۳۸	عملکرد عضلات سوپیناتور و پروناتور	۱۰۸	آرتروکینماتیک مفصل هومرو اولنار
۱۳۹	عضلات سوپیناتور	۱۰۹	آرتروکینماتیک مفصل هومرورادیال
۱۳۹	مقایسه عضله سوپیناتور با بایسپس براکتی	۱۱۰	ساختار و عملکرد غشاء بین استخوانی
	Lap Test: یک تست کلینیکی اختصاصی از وضعیت	۱۱۳	ویژگی های کلی مفاصل رادیو اولنار فوقانی و تحتانی
۱۴۲	عصب گیری عضله سوپیناتور	۱۱۴	مفصل رادیو اولنار فوقانی
۱۴۳	عضلات پروناتور	۱۱۴	سندروم کشیدگی آرنج
۱۴۴	پروناتور ترس در مقابل پروناتور کوآدراتوس	۱۱۵	مفصل رادیو اولنار تحتانی
۱۴۵	ارتباط با دست و مچ	۱۱۶	مجموعه غضروفی لیفی سه ضلعی
۱۴۶	اثرات سن، جنس، و آسیب	۱۱۷	کینماتیک (ساعد)
۱۴۹	خلاصه فصل		آرتروکینماتیک ها در مفاصل رادیو اولنار فوقانی و
	پرسشهای چهار گزینه ای فصل دوم (مجموعه آرنج	۱۱۸	تحتانی
۱۵۱	و ساعد)		مفصل هومرورادیال یک مفصل اشتراک بین آرنج و
	فصل ۳: بیومکانیک مچ دست	۱۲۱	ساعد
۱۵۴	استخوان شناسی		پروناسیون و سوپیناسیون در حالتی که رادیوس و دست ثابت
	آسیب پذیری اسکافوئید و لونیت به صدمه و پیامدهای	۱۲۲	نگه داشته شده اند
۱۵۸	کلینیکی آن	۱۲۳	عصب دهی عضلات
۱۵۹	ساختار مفصل رادیو کارپال	۱۲۴	عملکرد عضلات آرنج
۱۶۱	اولنار واریانس	۱۲۴	فلکسورهای آرنج
۱۶۵	کپسول و لیگامان های رادیو کارپال	۱۲۷	گشتاور تولید شده به وسیله فلکسورهای آرنج
۱۶۵	مفصل مید کارپال	۱۳۰	بایسپس براکتی چند مفصلی
۱۶۶	لیگامان های مچ	۱۳۱	عمل معکوس عضلات فلکسور آرنج
۱۷۱	استئوکینماتیک های مچ	۱۳۲	اکستانسورهای آرنج

صفحه	عنوان	صفحه	عنوان
۲۱۷	کینماتیک مفاصل اینتر فالانژیال انگشتان	۱۷۴	آرترو کینماتیک حین فلکسیون - اکستنسین مچ
۲۱۸	مفصل اینتر فالانژیال شست		آرترو کینماتیک حین حرکات انحراف مچ به اولنار و
۲۱۹	وضعیت عملکرد مچ و دست	۱۷۶	رادپال
۲۱۹	وضعیت ضد دفورمیتی	۱۷۷	چرخش محوری پاسیو در مچ
۲۱۹	عملکرد متقابل عضله و مفصل	۱۷۸	بی ثباتی مچ
۲۲۰	عصب دهی عضله و مفصل	۱۸۳	عصب دهی عضلات و مفاصل مچ
۲۲۱	فلکسورهای بیرونی (اکسترنسیک) انگشتان	۱۸۳	عملکرد عضلات مچ
۲۲۳	عمل گرفتن فلکسوری انگشتان	۱۸۴	عضلات اکستنسور مچ
۲۲۴	مکانیسم های فلکسیون انگشتان	۱۸۶	ارزیابی بیومکانیکی عمل و پتانسیل گشتاور عضلات مچ
۲۲۹	مکانیسم لغزشی فلکسور در مفصل متاکارپوفالانژیال	۱۸۷	فعالیت اکستنسوری مچ حین مشت کردن
۲۲۹	نکته بالینی: اساس آاناتومیکی سندروم تونل کارپ	۱۹۰	عضلات فلکسور آرنج
	نقش عضلات ثبات دهنده پروگزیمال حین فلکسیون فعال	۱۹۲	ملاحظات عملکردی
۲۳۰	انگشتان		عملکرد عضلاتی که باعث انحراف مچ به رادپال و اولنار
	فلکسیون پاسیو انگشت از طریق "عمل تنودزیس"	۱۹۲	می شوند
۲۳۰	فلکسورهای بیرونی انگشتان	۱۹۳	خلاصه فصل
	سودمندی عمل تنودزیس در برخی افراد کوآدری پلژی		فصل ۴: بیومکانیک دست
۲۳۲	اکستنسورهای بیرونی انگشتان	۱۹۵	استخوان شناسی
۲۳۵	مکانیسم اکستنسوری انگشتان	۱۹۷	قوس های دست
۲۳۷MCP	اثرات مکانیسم اکستنسوری روی عملکرد مفصل	۱۹۸	مفاصل کارپو متاکارپال
۲۳۷ IP	اثرات مکانیسم اکستنسوری روی عملکرد مفصل	۲۰۲	مفصل کارپو متاکارپال شست
۲۳۸	اکستنسین مفصل اینتر فالانژیال در نبود عضلات درونی	۲۰۳	کینماتیک ها در مفصل کارپو متاکارپال شست
۲۳۹	اعمال زوج شده ی مفاصل DIP و PIP	۲۰۸	مفاصل متاکارپوفالانژیال انگشتان
۲۴۱	اکستنسورهای بیرونی شست	۲۱۱	کینماتیک مفاصل متاکارپوفالانژیال انگشتان
۲۴۳	عضلات درونی دست	۲۱۳	مفصل متاکارپوفالانژیال شست
۲۴۳	عضلات برجستگی تنار		نکته بالینی در خصوص وضعیت خمیده ی مفاصل
۲۴۷	عضلات برجستگی هیپوتار	۲۱۵	متاکارپوفالانژیال انگشتان
۲۴۸	عضله اداکتور شست	۲۱۶	مفاصل اینتر فالانژیال پروگزیمال و دیستال انگشتان
۲۴۹	عضلات بین استخوانی		

۲۵۱	نقش عضلات بین استخوانی در مفصل متاکارپوفالانژیال
۲۵۴	عضلات لومبریکال
۲۵۸	تعامل عضلات بیرونی و درونی انگشتان
۲۵۹	باز کردن دست: اکستانسیون انگشتان
۲۶۱	بستن دست: فلکسیون انگشتان
۲۶۳	عملکرد اکستانسورهای میچ حین فلکسیون انگشتان
۲۶۳	انواع فعالیت های به دست گرفتن اشیاء
۲۶۴	گرفتن قدرتی
۲۶۷	دستکاری ظریف
۲۷۰	دفورمیتی های مفصلی ناشی از روماتوئید آرتریت
۲۷۰	دفورمیتی زیگزاگ شست
۲۷۱	در رفتگی پالمار مفصل متاکارپوفالانژیال
	کج شدگی مفاصل متاکارپوفالانژیال انگشان به
۲۷۲	سمت اولنار
۲۷۴	دفورمیتی های زیگزاگی انگشتان
	جراحی انتقال تاندون جهت کسب بالانس حرکتی و
۲۷۶	عملکرد برای دست با فلج ناقص
	پیامد های بیومکانیکی پارگی قرقره های فلکسوری
۲۷۸	دست
۲۷۹	بیومکانیک عضلانی گرفتن کلید
	پرسشهای چهار گزینه ای فصل سوم و چهارم
۲۸۱	(مجموعه میچ و دست)