

فهرست مطالب

بخش اول. تشریح

۲۵	فصل ۱. انحناهای ستون فقرات
۲۵	انواع انحناهای ستون فقرات
۲۵	رویان‌شناسی
۲۵	انحناهای ستون فقرات و مقاومت در برابر وزن
۳۱	فصل ۲. مهره نمونه
۳۱	گروه‌های مختلف مهره
۳۱	ساختمان بدنه مهره
۳۲	ساختمان قوس خلفی
۳۲	صفحه غضروفی بدنه مهره
۳۳	مفاصل بین زائده‌ای (فاست)
۳۷	فصل ۳. دیسک میان مهره‌ای
۴۱	فصل ۴. مجموعه رباطی
۴۱	رباط طولی قدامی
۴۱	رباط طولی خلفی
۴۲	رباط بین‌زائده‌ای
۴۲	رباط زرد
۴۳	فصل ۵. ویژگی‌های مناطق مختلف ستون فقرات
۴۳	ستون فقرات گردنی
۴۸	ستون فقرات پشته
۵۱	ستون فقرات کمری
۵۲	مفصل حاجی-خاصره‌ای
۵۴	فصل ۶. عضلات
۵۴	عضلات جانبی ستون فقرات
۵۷	عضلات شکمی
۵۸	عضلات گردن و پشت
۵۸	عضلات ناحیه کمری
۵۹	فصل ۷. سیستم خون‌رسانی ستون فقرات
۵۹	سیستم شریانی
۵۹	سیستم وریدی
۶۱	فصل ۸. عصب‌دهی ستون فقرات
۶۱	شاخه خلفی عصب نخاعی
۶۴	عصب سینه‌مهره‌ای
۶۷	عصب‌گیری دیسک
۶۷	عصب‌گیری مفاصل خلفی
۶۷	عصب‌گیری رباط‌ها
۶۷	عصب‌گیری ضریع مهره
۶۸	عصب‌گیری عضلات ستون فقرات

۶۸	گیرنده‌های عضلانی و رباطی
۷۱	گیرنده‌های مفصلی
۷۳	فصل ۹. سیستم عصبی خودکار
۷۳	سیستم سمپاتیک
۷۵	سیستم پاراسمپاتیک

بخش دوم. بیومکانیک

۷۹	فصل ۱۰. حرکات ستون فقرات
۷۹	قطعه متحرک
۸۲	حرکات منطقه‌ای
۹۱	فصل ۱۱. بیومکانیک مفاصل خاجی خاصه‌ای
۹۱	اشکال مختلف مفصل
۹۱	حرکت مفصل
۹۶	نتیجه
۹۷	فصل ۱۲. نیروهای عمل‌کننده روی ستون فقرات
۹۷	دیسک به عنوان مستهلک‌کننده و تقسیم‌کننده فشارها
۹۷	نیروهای فشار
۹۹	نقش عضلات شکم
۹۹	نقش ختنی‌کننده بدنه مهره
۱۰۰	نقش مفاصل خاجی خاصه‌ای
۱۰۱	فصل ۱۳. روند پیری در ستون فقرات

بخش سوم. درد با منشأ ستون فقرات

۱۰۹	فصل ۱۴. دردهای ناشی از تحریک عصبی تجربی
۱۰۹	در محدوده عصب نخاعی
۱۱۰	دیسک
۱۱۱	مفاصل بین زائده‌ای خلفی (فاست)
۱۱۲	رباط‌های بین‌زائده شوکی
۱۱۴	رباط مشترک خلفی و قدامی
۱۱۴	لیگامان زرد
۱۱۴	بدنه مهره
۱۱۴	عضلات
۱۱۷	فصل ۱۵. ضایعات مهره‌ای و دردهای مشترک
۱۱۷	ضایعات دیسک
۱۲۰	ضایعات مفاصل بین زائده‌ای خلفی (فاست)
۱۲۲	ضایعات عضلانی قابل بررسی
۱۲۳	فصل ۱۶. اختلال توازن ستون فقرات و درد
۱۲۳	کجی ستون فقرات
۱۲۴	قوزپشت
۱۲۵	تغییر شکل در موقع تحول
۱۲۵	لغزیدگی مهره
۱۲۷	قرینه نبودن خط میان مفصلی بین زائده‌ای خلفی
۱۲۷	نامساوی بودن اندام‌های تحتانی
۱۲۷	نامساوی بودن واقعی و کاذب اندام‌های تحتانی
۱۲۹	فصل ۱۷. اختلال عملکرد کوچک بین‌مهره‌ای

۱۲۹	تعریف
۱۲۹	تشخیص
۱۳۱	تشخیص افتراقی
۱۳۲	انواع اختلال عملکرد کوچک بین مهره‌ای
۱۳۲	تعداد و محل
۱۳۲	توأم بودن اختلال عملکرد کوچک بین مهره‌ای در مناطق مختلف
۱۳۳	اختلال عملکرد کوچک بین مهره‌ای و آستانه تحمل درد
۱۳۳	درمان
۱۳۴	آیا اختلال عملکرد کوچک بین مهره‌ای می‌تواند روی اختلالات داخل شکم مؤثر باشد؟
۱۳۴	نظریه درباره عملکرد اختلالات بین مهره‌ای
۱۳۷	سندرم مفصل خلفی و اختلال عملکرد کوچک بین مهره‌ای
۱۳۸	اختلال عملکرد کوچک بین مهره‌ای و ضایعه استوباتی
۱۳۹	نتیجه
۱۴۰	فصل ۱۸. سندرم پوستی ضریعی عضلانی دردناک قطعه‌ای ستون فقرات
۱۴۳	تظاهرات بالینی سندرم قطعه‌ای ستون فقرات
۱۵۲	فصل ۱۹. دردهای عضلانی غشائی با منشأ غیر ستون فقرات
۱۵۲	درد پوستی یا درد لایه چربی زیرپوست
۱۵۳	درد رباطی عضلانی
۱۵۴	نقاط ماشه‌ای عضلانی
۱۵۵	درد عضلانی

بخش چهارم. معاینه ستون فقرات

۱۵۹	فصل ۲۰. اصول عمومی معاینه
۱۵۹	مکالمه و شرح حال
۱۶۰	معاینه بالینی
۱۷۵	فصل ۲۱. مانیپولاسیون منطقه‌ای
۱۷۵	معاینه ستون فقرات گردن
۱۸۹	معاینه ستون فقرات پشت
۱۹۷	معاینه ستون فقرات کمر

بخش پنجم. درمان

۲۱۱	فصل ۲۲. مانیپولاسیون ستون فقرات
۲۱۲	نظریه‌های عمومی
۲۱۵	تاریخ مانیپولاسیون
۲۱۶	انواع مانیپولاسیون
۲۲۰	متمرکز کردن مانیپولاسیون
۲۲۱	نامگذاری مانیپولاسیون
۲۲۳	طبقه‌ای که روی آن مانیپولاسیون انجام شده
۲۲۵	قاعده بدون درد و حرکت مخالف (مین)
۲۳۳	چگونگی اجرای درمان با مانیپولاسیون
۲۴۱	موارد کاربرد عمومی مانیپولاسیون ستون فقرات
۲۴۳	موارد ممنوعیت مانیپولاسیون
۲۴۵	خطاهای مانیپولاسیون
۲۵۰	عوارض و حوادث مانیپولاسیون
۲۵۴	چگونگی عمل مانیپولاسیون
۲۵۹	فصل ۲۳. کشش ستون فقرات

۲۵۹	شیوه کاربرد
۲۶۰	کشش گردنی
۲۶۱	کشش کمر
۲۶۲	چگونگی تأثیر کشش
۲۶۳	موارد تجویز کشش
۲۶۵	فصل ۲۴. ماساژ
۲۶۵	ماساژ برای ثلث نمودن عضلات جانبی ستون فقرات
۲۶۷	ماساژ و تظاهرات درد پوستی رباطی ضریعی عضلانی
۲۶۹	ماساژ عرضی عمقی
۲۷۱	فصل ۲۵. کشیدن
۲۷۱	کشیدن طولی
۲۷۲	اسپری‌های ویپوکولان و کشیدن (با سرد کردن پوست)
۲۷۳	کشیدن عرضی
۲۷۴	فصل ۲۶. تزریق درمانی موضعی
۲۷۴	تزریقات ستون فقرات
۲۸۲	بلوک کردن انتخابی عصب
۲۸۲	تزریق در نقطه ماشه‌ای
۲۸۳	تزریق در جوشگاه‌ها
۲۸۴	عوارض تزریق موضعی بی‌حس‌کننده‌ها
۲۸۵	عوارض تزریق استروئید (کورتیکوئیدها)
۲۸۶	فصل ۲۷. آب درمانی، گرما درمانی، سرما درمانی
۲۸۶	آب درمانی و گرما درمانی
۲۸۷	سرما درمانی
۲۸۸	فصل ۲۸. برق درمانی دردهای با منشأ ستون فقرات
۲۸۸	ناحیه ستون فقرات
۲۸۸	تظاهرات سندرم قطعه‌ای درد عصبی ستون فقرات
۲۸۹	فصل ۲۹. ارتوزهای کمربند
۲۸۹	کرست کمربندی
۲۸۹	موارد تجویز
۲۸۹	ساختن یک ارتوز کمربند سفت گچی
۲۹۲	فصل ۳۰. کرست‌های کمربند حاجی
۲۹۲	موارد تجویز
۲۹۲	انواع
۲۹۲	چگونگی کاربرد
۲۹۴	موارد ممنوع
۲۹۵	فصل ۳۱. گردن‌بند طبی
۲۹۵	انواع گردن‌بندها
۲۹۵	موارد تجویز
۲۹۷	فصل ۳۲. درمان توان‌بخشی
۲۹۷	درد گردن
۲۹۷	درد پشت
۲۹۸	کمردرد

بخش ششم. تظاهرات بالینی اصلی دردهای با منشأ ستون فقرات

۳۰۱	نشانه‌های بالینی سندرم‌های درد گردنی
۳۰۴	منشأهای مختلف درد گردن و درمان آنها
۳۰۹	فصل ۳۴. گردن درد حاد و تورتیکولی
۳۰۹	تورتیکولی حاد خوش‌خیم
۳۱۰	درد حاد گردنی
۳۱۲	فصل ۳۵. درد عصبی گردنی بازویی
۳۱۲	درد
۳۱۲	معاینه گردن
۳۱۳	درد بین دو شانه
۳۱۳	نمونه‌های بالینی بر حسب قطعه ستون فقرات
۳۱۴	علت شناسی
۳۱۵	تشخیص‌های افتراقی
۳۱۶	درمان
۳۱۸	فصل ۳۶. درد مزمن پشت
۳۱۸	درد پشتی بین دو شانه با منشأ پایین گردن (مین)
۳۲۹	درد پشت با منشأ پشتی
۳۳۰	درد پشت مزمن با منشأ عضلانی
۳۳۲	فصل ۳۷. درد حاد پشت
۳۳۲	درد حاد میان کتف با منشأ گردنی
۳۳۲	درد حاد پشت با منشأ پشت
۳۳۳	درد حاد پشت ناشی از آهکی شدن دیسک
۳۳۴	درد حاد پشت با منشأ عضلانی
۳۳۴	فصل ۳۸. رگ به رگ شدن دنده
۳۳۴	تظاهرات بالینی
۳۳۴	شکل بالینی
۳۳۵	تشخیص
۳۳۵	آیا این واقعاً یک رگ به رگ شدگی است؟
۳۳۷	درمان
۳۳۷	گیر کردن دنده
۳۳۸	فصل ۳۹. کمردرد مزمن
۳۳۸	معاینه بیمار دچار کمردرد
۳۴۴	نتیجه‌گیری از معاینات بالینی
۳۴۵	فصل ۴۰. کمردرد با منشأ کمری تحتانی
۳۴۵	کمردرد به علت ضایعات دیسک
۳۴۷	نقش مفصل خلفی در کمردرد تحتانی
۳۴۸	کمردرد با منشأ لیگامانی
۳۴۸	کمردردهای با منشأ کمری خاجی و اختلال عملکرد کوچک میان‌مهره‌ای دردناک
۳۴۹	کمردرد با منشأ کمری خاجی و سندرم پوستی رباطی ضریعی عضلانی دردناک
۳۵۳	کمردرد با منشأ خارج از ستون فقرات
۳۵۵	فصل ۴۱. کمردرد با منشأ پشتی کمری (مین)
۳۵۶	یادآوری تشریحی
۳۶۲	آزمایش پرتوشناسی
۳۶۳	فراروانی
۳۶۴	اشکال خاص
۳۶۵	درمان

۳۶۸	فصل ۴۲. کمردرد حاد
۳۶۸	کمردرد حاد با منشأ کمربند خاجی
۳۷۳	کمردرد حاد با منشأ پستی کمربند
۳۷۴	درد در اثر دیسکوپاتی آهکی شده
۳۷۴	درد ناحیه تحتانی کمربند با منشأ عضلانی
۳۷۵	فصل ۴۳. درد سیاتیک
۳۷۵	توپوگرافی و شروع بیماری
۳۷۵	معاینات بالینی
۳۷۸	بررسی‌های تصویری
۳۷۹	اشکال بالینی سیاتیک
۳۸۱	تشخیص افتراقی
۳۸۲	درمان
۳۸۵	فصل ۴۴. درد عصب رانی
۳۸۵	نشانه‌های اولیه و توپوگرافی
۳۸۵	معاینه بالینی
۳۸۶	تشخیص افتراقی
۳۸۷	درمان
۳۸۸	فصل ۴۵. مزالژی
۳۸۸	دردهای با منشأ اختلال در مجاری عبور عصب
۳۸۹	منشأ مهره‌ای
۳۹۰	منشأ مختلط
۳۹۱	فصل ۴۶. درد دنبالچه
۳۹۱	تشخیص
۳۹۱	درمان
۳۹۴	فصل ۴۷. سندرم شاخه‌های سوراخ کننده L1 و T12
۳۹۴	تشریح
۳۹۶	معاینات بالینی
۳۹۶	نشانه‌های بالینی
۳۹۹	درمان
۴۰۰	فصل ۴۸. سردرد با منشأ گردنی
۴۰۰	ویژگی‌های مشترک سردردهای با منشأ گردنی
۴۰۱	انواع سردردهای با منشأ گردنی
۴۰۵	عوامل تحریک‌کننده
۴۰۶	فراوانی سردردهای گردنی
۴۰۶	مکانیسم پاتوفیزیولوژیک
۴۰۷	درمان سردرد با منشأ گردنی
۴۰۸	عضلات گردن و سردرد
۴۱۰	فصل ۴۹. میگرن گردنی
۴۱۰	میگرن حقیقی
۴۱۰	میگرن گردنی (سردرد با منشأ گردنی)
۴۱۰	میگرن و ستون فقرات گردنی فوقانی
۴۱۳	فصل ۵۰. سندرم گردنی
۴۱۳	اجزاء سندرم گردنی
۴۱۴	تشخیص
۴۱۴	معاینه ستون فقرات گردنی

۴۱۵	مکانیسم
۴۱۵	درمان
۴۱۷	فصل ۵۱. سندرم عضله بالابرنده کتف
۴۱۷	نشانه‌های بالینی
۴۱۸	درمان
۴۱۹	فصل ۵۲. خواب رفتگی اندام‌های فوقانی و ستون فقرات گردنی
۴۱۹	خواب رفتگی همراه با توپوگرافی ریشه‌ای
۴۱۹	خواب رفتگی شبانه تمام دست
۴۲۰	خواب رفتگی با توپوگرافی تنه عصب
۴۲۱	ستون فقرات گردنی و خواب رفتگی
۴۲۳	سندرم برخورد دوگانه
۴۲۴	فصل ۵۳. درد شانه و ستون فقرات گردنی
۴۲۴	اصول کلی مربوط به ضایعات رباطی و کپسولی
۴۲۵	معاینه شانه
۴۲۲	شانه گردنی
۴۳۴	درد شانه مختلط
۴۳۵	درمان دستی برای شانه دردناک
۴۳۹	فصل ۵۴. درد اپی‌کندیدل خارجی (آرنج)
۴۳۹	معاینه بالینی
۴۴۱	ارزیابی درد اپی‌کندیدل خارجی
۴۴۸	اختلال عملکرد مفصل رادیوآولنار دیستال
۴۴۸	درد اپی‌کندیدل خارجی و ستون فقرات گردن
۴۵۳	فصل ۵۵. درد اپی‌کندیدل داخلی
۴۵۴	فصل ۵۶. درد ناحیه شرمگاه و عوامل مهره‌ای
۴۵۴	نظریه‌ها
۴۵۶	مراحل بالینی درد شرمگاه با عامل تسهیل‌کننده مهره‌ای
۴۵۷	درمان
۴۵۸	فصل ۵۷. درد کاذب مفصل ران با منشأ ستون فقرات
۴۵۹	درد تروکانتر و سندرم قطعه مهره‌ای L5
۴۵۹	درد کاذب مفصل ران و سندرم مهره‌ای قطعه‌ای L1 و T12
۴۶۰	سندرم‌های گیر افتادن شاخه‌های سوراخ‌کننده یوستی T12 و L1
۴۶۰	آرتروپلاستی کامل مفصل ران و درد کاذب مفصل ران
۴۶۱	فصل ۵۸. درد زانو با منشأ ستون فقرات
۴۶۱	معاینه
۴۶۲	تصویر بالینی
۴۶۳	درد زانو و مفصل تیبیوفیولار پروگزیمال
۴۶۶	فصل ۵۹. درد کاذب احشایی با منشأ ستون فقرات
۴۶۶	منشأ درد
۴۶۶	درد قفسه صدری
۴۶۷	درد شکمی
۴۷۱	یک نمونه
۴۷۱	درمان
۴۷۲	فصل ۶۰. سندرم لولای پشتی - کمری
۴۷۲	تشریح و فیزیولوژی
۴۷۲	نشانه‌های فیزیکی

۴۷۶	نشانه‌های بالینی
۴۷۸	درمان
۴۷۹	فصل ۶۱. سندرم ناحیهٔ تبدیل (مین)
۴۷۹	ویژگی‌های سندرم ناحیهٔ تبدیل
۴۸۱	عوامل تسریع‌کننده و تداوم‌بخش
۴۸۱	تصویر بالینی

بخش هفت. تکنیک‌های درمان با دست

۴۸۷	پیوست ۱. مقدمه
۴۸۷	تجهیزات
۴۸۸	تکنیک‌های اصلی درمان دستی
۴۹۴	پیوست ۲. تکنیک‌های ناحیهٔ گردنی
۴۹۴	ماساژ
۴۹۴	مانورهای شل‌کننده
۴۹۶	موبیلیزاسیون و کشش با دست
۵۰۰	مانیپولاسیون
۵۱۳	پیوست ۳. تکنیک‌های مربوط به محل اتصال گردن و پشت (لولای گردنی پشتی)
۵۱۳	ماساژ بافت زیرجلدی
۵۱۳	مانورهای شل‌کننده
۵۱۵	متحرک‌سازی
۵۱۷	تکنیک‌های اصلی مانیپولاسیون
۵۲۴	پیوست ۴. تکنیک‌های ستون فقرات پشت
۵۲۴	ماساژ
۵۲۴	مانورهای شل‌کننده
۵۲۶	موبیلیزاسیون
۵۲۹	مانیپولاسیون
۵۴۵	پیوست ۵. تکنیک‌های کمر
۵۴۵	ماساژ پوست و نسوج زیر پوست
۵۴۵	مانورهای شل‌کننده و کشش عضلانی
۵۵۰	موبیلیزاسیون
۵۵۳	درمان دستی
۵۶۶	پیوست ۶. تکنیک‌های دنده
۵۶۶	تکنیک اول برای دنده‌های تحتانی
۵۶۶	تکنیک دوم برای دنده‌های تحتانی
۵۶۸	تکنیک سوم (برای دنده‌های میانی و تحتانی)
۵۶۹	تکنیک برای دنده‌های اول
۵۶۹	تکنیک برای پیچ خوردگی قدامی دنده‌ها
۵۷۰	پیوست ۷. تکنیک‌های مفصل خاجی خاصه‌ای
۵۷۰	کلیات
۵۷۶	تکنیک‌های درمان دستی مفصل خاجی خاصه‌ای